

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

План одобрен Президиумом Ученого совета  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Протокол № 6 от 28 сентября 2023 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе подготовки кадров высшей квалификации

Направление подготовки – 49.06.01 Физическая культура и спорт

Направленность – Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры

Форма обучения — очная  
Срок получения образования — 3 года

Квалификация: Исследователь.  
Преподаватель-исследователь

Год начала подготовки (по учебному  
плану)  
Образовательный стандарт (ФГОС)

2021

№ 906 от 30.07.2014

Заведующая кафедрой теории и методики  
спортивной тренировки, восстановительной  
и спортивной медицины

И.П. Космина

**Направление подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт**

№	Индекс	Учебная дисциплина	Кол-во час общ/ауд	ЗЕТ	Промежут. аттестация	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения		
						лек	сем	СРС	ЗЕТ	лек	сем	СРС	ЗЕТ	лек
<b>БЛОК 1 «ДИСЦИПЛИНЫ» (модули)</b>														
<b>Б1.Б Базовая часть</b>														
1	Б1.Б.1	История и философия науки	144/48	4	Экзамен/1	16	32	96	4					
2	Б1.Б.2	Иностранный язык (английский)	180/80	5	Экзамен/1	-	80	100	5					
<b>Б1.В Вариативная часть</b>														
<b>Б1.В.ОД Обязательные дисциплины</b>														
3	Б1.В.ОД.1	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	216/88	6	Зачет/1 Экзамен/2	16	20	36	2	24	28	92	4	
4	Б1.В.ОД.2	Методология научных исследований	108/48	3	Зачет/1 Экзамен/2	6	10	20	1	12	20	40	2	
5	Б1.В.ОД.3	Педагогика высшей школы	72/32	2	Экзамен/2					12	20	40	2	
6	Б1.В.ОД.4	Инструментальные методы исследований в физической культуре и спорте	72/32	2	Зачет/2					12	20	40	2	
<b>Б1.В.ДВ. Дисциплины по выбору</b>														
7	Б1.В.ДВ.1	Спортивная психология	72/32	2	Зачет/2					12	20	40	2	
		Мониторинг физического состояния человека												
8	Б1.В.ДВ.2	Проектная деятельность в области физической культуры и спорта на основе цифровых технологий	72/32	2	Зачет/1	16	16	40	2					
		Информационные технологии в науке и образовании												
9	Б1.В.ДВ.3	Статистическая обработка, анализ и представление результатов научных исследований	72/32	2	Зачет/1	12	20	40	2					
		Основы комплексного педагогического контроля в спортивной подготовке												
10	Б1.В.ДВ.4	Деловая корреспонденция на английском языке	72/32	2	Зачет/1	-	32	40	2					
		Деловая коммуникация на английском языке												

