

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

План одобрен Президиумом Ученого совета  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Протокол № 6 от 28 сентября 2023 г.



М.Ю. Щенникова  
2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе подготовки кадров высшей квалификации

Направление подготовки – 06.06.01 Биологические науки

Направленность – Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Форма обучения — очная

Срок получения образования — 4 года

Квалификация: Исследователь.

Преподователь-исследователь

Год начала подготовки (по учебному  
плану)

2020

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 871 от 30.07.2014

Заведующая кафедрой теории и методики  
спортивной тренировки, восстановительной  
и спортивной медицины

И.П. Космина

**Направление подготовки 06.06.01 Биологические науки**

№	Индекс	Учебная дисциплина	Кол-во час общ/ауд	ЗЕТ	Промежут. аттестация	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			4 год обучения		
						лек	сем	СРС	ЗЕТ	лек	сем	СРС	ЗЕТ	лек	сем	СРС	ЗЕТ
<b>Блок 1 «Дисциплины» (модули)</b>																	
<b>Б1.Б Базовая часть</b>																	
1	Б1.Б.1	История и философия науки	144/48	4	Экзамен/1	16	32	96	4								
2	Б1.Б.2	Иностранный язык (английский)	180/48	5	Экзамен/1	-	48	132	5								
<b>Б1.В Вариативная часть</b>																	
<b>Б1.В.ОД Обязательные дисциплины</b>																	
3	Б1.В.ОД.1	Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия	216/88	6	Зачет/1 Экзамен/2	16	16	40	2	24	32	88	4				
4	Б1.В.ОД.2	Методология научных исследований	108/48	3	Зачет/1 Д.зачет/2	8	8	20	1	16	16	40	2				
5	Б1.В.ОД.3	Педагогика и психология высшей школы	72/32	2	Зачет/2					16	16	40	2				
6	Б1.В.ОД.4	Инструментальные методы исследований в ФКиС	72/32	2	Зачет/2					16	16	40	2				
<b>Б1.В.ДВ. Дисциплины по выбору</b>																	
7	Б1.В.ДВ.1	Спортивная психология Мониторинг физического состояния человека	108/48	3	Экзамен/3					16	32	60	3				
8	Б1.В.ДВ.2	Проектная деятельность История спорта и олимпийского движения	72/32	2	Зачет/2					16	16	40	2				
9	Б1.В.ДВ.3	Спортивная антропология Лечебная и оздоровительная диететика	108/48	3	Д.зачет/1	16	32	76	3								
<b>Блок 2 «Практики»</b>																	
№	Индекс	Учебная дисциплина	Кол-во час общ/ауд	ЗЕТ	Промежут. аттестация	Недель/ часов	ЗЕТ	Недель/ часов	ЗЕТ	Недель/ часов	ЗЕТ	Недель/ часов	ЗЕТ	Недель/ часов	ЗЕТ	Недель/ часов	ЗЕТ
10	Б2.1	Педагогическая	216	6	Д.зач/3			4/216	6								
11	Б2.2	Научная	216	6	Д.зач/4									4/216	6		
<b>Блок 3 «Научные исследования»</b>																	
12	Б3.1	Научно-исследовательская деятельность	6588	183	Д.зач/1 Д.зач/2 Д.зач/3 Д.зач/4	30/1620	45	32/1728	48	34/1836	51	26/1404	39				
13	Б3.2	Подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук	216	6	Д.зач/4							4/216	6				
<b>Блок 4 «Государственная итоговая аттестация»</b>																	
<b>Б4.Г Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена</b>																	
14	Б4.Г.1	Государственный экзамен	108	3	Экзамен/4							72	-	36	3		
<b>Б4.Д Представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации)</b>																	
15	Б4.Д.1	Подготовка и представление научного доклада об основных результатах подготовленной НКР (диссертации)	216	6	Экзамен/4							4/216	6				
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8640/424</b>	<b>240</b>		<b>1</b> год обучения - 60 ЗЕТ	<b>2</b> год обучения - 60 ЗЕТ	<b>3</b> год обучения - 60 ЗЕТ	<b>4</b> год обучения - 60 ЗЕТ								
<b>Факультативы</b>																	
16	Ф1	Оформление результатов научных исследований	36	1	Зачет/3							-	16	20	1		