



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЦИЯ
ТЕННИСА РОССИИ



ОЛИМПИЙСКИЙ СОВЕТ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



Национальный
исследовательский
Мордовский
государственный
университет



НИС
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
СПОРТА



Radisson
CONGRESS CENTER
SARANSK

Программа V Научно-практической конференции по учебно-педагогическому контролю для тренеров, спортивных врачей, теннисистов и их родителей

«Хочу все знать, как побеждать»

2 июля 2023 г.

11.00-12.00 регистрация участников

12.00-12.30 открытие конференции

Приветственное слово

Президент Федерации тенниса России Гарпищев Шамиль Анвярович

Директор Департамента образования, науки и международных отношений

Минспорта России Горбунов Алексей Владимирович (по согласованию)

Почетные гости

12.30-13.00 «Организационные вопросы тренировочной и соревновательной деятельности с учетом итогов первого полугодия 2023г».

Жуков Геннадий Кимович, Председатель тренерского совета ФТР России, Заслуженный тренер России

13.00 – 14.00 «Проявление основных закономерностей спортивной тренировки в подготовке теннисисток на тренировочном этапе». (Часть I)

Скородумова Анна Петровна, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, мастер сорта СССР, руководитель КНГ сборной России по теннису 1975-2020 гг.

14.00-14.40 «Регистрация мышечной активности теннисистов при выполнении ударных действий для планирования и коррекции тренировочного процесса».

Жигульская Дарья Дмитриевна, психофизиолог.

14.40 -15.20 «Вопросы питьевого режима: вода, изотоники, молоко».

Яшина Елена Романовна, доктор медицинских наук, мастер спорта СССР, советник генерального директора ПАО «Татнефть», консультант ФТР России по вопросам медико-биологического сопровождения.

15.15 -15.45 «Актуальные вопросы нормативно-правового сопровождения реализации программ спортивной подготовки».

Лукичев Константин Евгеньевич, кандидат юридических наук, доцент, старший научный сотрудник Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

15.50 -16.20 кофе-брейк

16.30 -18.30 мастер-классы тренеров сборной команды России «Баланс при выполнении ударных действий».

Петр Сергеевич Колесников, Мишукова Оксана Николаевна

18.30-20.30 Консультации

По планированию и организации тренировочного процесса: Скородумова Анна Петровна - доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, мастер сорта СССР, руководитель КНГ сборной России по теннису 1975-2020 гг.

По медико-биологическому обеспечению: Яшина Елена Романовна - доктор медицинских наук, мастер спорта СССР, советник генерального директора ПАО «Татнефть», консультант ФТР России по вопросам медико-биологического сопровождения.

3 июля 2023 г.

9.00-10.00 регистрация участников

10.00-11.00 «Проявление основных закономерностей спортивной тренировки в подготовке теннисистов» (Часть II).

Скородумова Анна Петровна, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, мастер сорта СССР, руководитель КНГ сборной России по теннису 1975-2020 гг.

11.00-11.30 «Соревновательные нагрузки юношей 15-16 лет».

Колесников Петр Сергеевич, тренер сборной команды России по теннису

11.30-12.30 «Ментальный компонент оптимального боевого состояния».

Гущин Вадим Игоревич, доктор медицинских наук, психолог сборных команд по теннису.

12.30-13.00 «Нутриентная поддержка в спорте».

Жигульская Дарья Дмитриевна, психофизиолог, представитель компании «Мьюз Медиа»

13.00 -13.30 Актуальные аспекты антидопинговых мероприятий в теннисе.

Позднякова Татьяна Гранитовна, заместитель начальника отдела образовательных программ РУСАДА

13.30-14.00 Кофе-брейк

14.00 -15.30 Консультации

По планированию и организации тренировочного процесса: Скородумова Анна Петровна, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, мастер сорта СССР, руководитель КНГ сборной России по теннису 1975-2020 гг.

По медико-биологическому обеспечению: Яшина Елена Романовна, доктор медицинских наук, мастер спорта СССР, советник генерального директора ПАО «Татнефть», консультант ФТР России по вопросам медико-биологического сопровождения.

Конференция пройдет по адресу: Республика Мордовия, г.Саранск, ул. Советская, д.54 Radisson Hotel & Congress Center Saransk, конференц-зал

ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ!!!

