



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

## **ПРОГРАММА**

XV международная научно – практическая конференция  
«Тенденции развития физической культуры и спорта в современных  
условиях»

XV International Scientific-Practical and Educational Conference  
«Trends in the development of physical culture and sports in modern conditions »,  
Dedicated to the 100th Anniversary of Moscow State University of Civil  
Engineering

9–10 июня 2022 г.,  
June 9-10, 2022

г. Москва, Ярославское шоссе, 26, НИУ МГСУ

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**Ауд. №9 «Открытая сеть образования в строительстве  
(3-й этаж Научно-технической библиотеки НИУ МГСУ)**

**10.30 - 11.00** - регистрация участников конференции

**11.00** - начало работы конференции

### **Приветственные слова:**

- **Фазылзянова Гузалия Ильгизовна** проректор, профессор, доктор культурологии, канд. пед. наук, член союза дизайнеров РФ

- **Никишкин Василий Александрович**, директор профессор, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта, член Научного Методического совета России, Заслуженный тренер СССР, Заслуженный тренер России

- **Лapidус Азарий Абрамович**, профессор, доктор технических наук Заслуженный строитель Российской Федерации

- **Stanković Veroljub**, Faculty of sport and physical education, University of Priština-Kosovska Mitrovica, Serbia

- **Карасев Александр Владимирович** д.п.н., профессор, *Военный университет МО РФ*

**11.25** Начало пленарного заседания

**(Пленарные доклады)**

**14.30 – 16.00** Подведение итогов работы

**Карасев Александр Владимирович**, д.п.н., профессор, Военный университет МО РФ  
**БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**

**Шутова Татьяна Николаевна**, доцент, ФГБОУ ВО «Российский Экономический Университет им. Г. В. Плеханова», г. Москва  
**ИЗУЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ЭКОНОМИСТОВ, СТРОИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА**

**Veroljub Stanković**, University of Priština in Kosovska Mitrovica, Faculty of sport and PE, Serbia  
**ATTITUDES OF STUDENTS TOWARDS UNIVERSITY SPORTS**

**Марандыкина Оксана Викторовна**, кандидат педагогических наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания ИГПН МГЛУ  
**ПРИЧИНЫ ГЕНДЕРНЫХ РАЗЛИЧИЙ В МОЛОДЕЖНОМ СПОРТЕ**

**Семьшева Ксения Алексеевна**, студент, магистрант, ФГБОУ ВО СибГУФК г. Омск  
**ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Егоров Дмитрий Евгеньевич**, доцент кафедры «Физического воспитания», МГЛУ, г. Москва  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА**

**Aleksandar Ignjatovic**, Faculty of Education, University of Kragujevac, Serbia  
**CURRENT TRENDS IN PHYSICAL EDUCATION IN SERBIA AND WORLDWIDE**

**Волков Василий Васильевич**, ассистент, РГУФКСМиТ  
**ВЛИЯНИЕ ВЫБОРА ПРОТОКОЛА НА РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА С ПОСТЕПЕННО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКОЙ**

**Стрижакова Ольга Владимировна**, доцент, научный сотрудник, Московская художественно промышленная академия им. С.Г. Строганова, ГНЦ РФ Институт медико-биологических проблем РАН, Москва  
**ГОТОВ ИЛИ НЕ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ?**

**Тиунова О.В.**, доцент, к.п.н, ведущий научный сотрудник, ФГБУ Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ВНИИФК), г. Москва, Россия  
**ДИССЕРТАЦИОННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ПСИХОЛОГОПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКЕ: МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ И ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТЫ АНАЛИЗА**

**Никишкин Максим Вячеславович**, магистр, РГУФКСМиТ

**ВАРИАТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ БОЛЕВЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ В САМБО В ХОДЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ВСТРЕЧИ**

**Михайлов Николай Георгиевич**, доцент кафедры Физического воспитания и безопасности жизнедеятельности Институт естествознания и спортивных технологий Московский городской педагогический университет Москва, Россия

**УСЛОВИЯ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Никонов Е.В.**, преподаватель кафедры ФВ, ФГБОУ ВО «Московский государственный лингвистический университет», г. Москва, Россия

**МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ПСИХОМОТОРНОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФУТБОЛА**

**СТАНКОВИЋ Славољуб Тале**, професор историје, Ниш, Србија  
**FIRST CLASS ARTILLERY CAPTAIN (RETIRED) RADOVAN S. MARKOVIĆ,  
MEMBER OF THE " GRAND DUKE MIHAILO" MORAVA HORSE RIDERS  
COMPANY'S SUPERVISORY COMMITTEE**

**Естерекова К. С.**, студент, Казанский национальный исследовательский технический университет имени А. Н. Туполева

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ОТ КОГНИТИВНЫХ УЛУЧШЕНИЙ ДО РИСКА ЗАВИСИМОСТИ**

**Кривцов А. С.**, доцент, канд. пед. наук, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, кафедра «Физическое воспитание»

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭСПАНДЕРА ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ РУК В ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-СТРЕЛКОВ**

**Тагаев Ш. С.**, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта НИУ МГСУ

**Стефановский М. В.**, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта НИУ МГСУ

**КРОССФИТ В РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОК НИУ МГСУ С ДИАГНОЗОМ СКОЛИОЗ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

**Воронова Полина Павловна.** студент, ФГБОУ ВО Санкт-Петербургский государственный Университет гражданской авиации

**Шушпанов Кирилл Николаевич**, студент, ФГБОУ ВО Санкт-Петербургский государственный Университет гражданской авиации

**МОТИВАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ АВИАЦИОННОГО ПРОФИЛЯ ПОДГОТОВКИ**

Руссу О. Н., к.п.н. доцент, ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет Институт физической культуры, спорта и здоровья

Богданова А. А., студентка, САФУ имени М.В. Ломоносова  
**ВЛИЯНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ЛЫЖНИКОВ**

Ермонова Д. В., студентка, РЭУ им .Г.В. Плеханова  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА**

Кизима А. А., РЭУ им. Г.В. Плеханова  
**ПРЫЖОК ЧЕРЕЗ “КОЗЛА”**

Кирсанова В. В., РЭУ им .Г.В. Плеханова  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ**

Клейменова М. Д., студент магистратуры, Московский городской педагогический университет  
**ИННОВАЦИИ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ СИСТЕМЫ ОПЕРАТИВНОГО КОНТРОЛЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Ковалева А. Р., Российский Экономический Университет им. Г. В. Плеханова  
**УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА**

Крамской С. И., заведующий кафедрой ФВиС, Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова  
**ВЛИЯНИЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ**

Мурадов Х. И., РЭУ им. Г. В. Плеханова  
**НАПАДАЮЩИЙ УДАР В КЛАССИЧЕСКОМ ВОЛЕЙБОЛЕ: ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ, РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЕГО УЛУЧШЕНИЮ**

Семчукова А. С., РЭУ им .Г.В. Плеханова  
**ПЛАВАНИЕ КАК УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА**

Семьшева К. А., студент, магистрант, ФГБОУ ВО СибГУФ  
**ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Ситникова А. Р., магистр, Российский государственный университет физической культуры спорта молодежи и туризма

**Тулинова Н. А.**, старший преподаватель, Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова

**ВАЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ**

**Высоцкая Е.А.**, доцент, ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», г. Липецк, Россия

**ЭФФЕКТИВНЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ**

**Ермолов Ю.В.**, к.п.н., ст. преподаватель, ФГБОУ ВО Сибирский государственный университет физической культуры, г. Омск, Россия

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ФУТБОЛИСТОВ 11–12 ЛЕТ И ЗНАЧЕНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Зеленская А. И.**, ст. преподаватель, КЧГУ имени У. Д. Алиева «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У. Д. Алиева, Россия

**ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА НА ТЕРРИТОРИИ КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

**Кадуцкая Л.А.**, заведующая кафедрой ТМФК, к.п.н Белгородский государственный национальный исследовательский университет, г. Белгород, Россия

**РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ДЗЮДО НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**Клейменова М.Д.**, студентка магистратуры, Московский городской педагогический университет, Институт естествознания и спортивных технологий

**ИННОВАЦИИ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ СИСТЕМЫ ОПЕРАТИВНОГО КОНТРОЛЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Косиковский А.Р.**, к.п.н., доцент ФГБОУ ВО «Московский государственный лингвистический университет», ИМПП, г. Москва, Россия

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ИНСТРУКТОРСКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

**Машковцева А.О.**, бакалавр 1 курса, Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева — КАИ, Казань, Россия

**РОССИЙСКИЙ СПОРТ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ**

**Моисеева К.А.**, студентка, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет науки и технологий им. Академика М. Ф. Решетнева», г. Красноярск, Россия

**СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА В СИСТЕМЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СТУДЕНТОВ**

**Морозов Ю. Н.**, ст. преподаватель, ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский

государственный строительный университет», Москва, Россия

**ЦИФРОВЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ**

**Орлов Е.В.**, доцент, к.т.н., ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет», г. Москва, Россия

**СНИЖЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА И УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ИГРЫ В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ ПУТЕМ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕХНОЛОГИИ SISGRASS ПРИ УСТРОЙСТВЕ ГАЗОНА СТАДИОНА**

**Худоян Т.М.**, преподаватель, ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет», г. Москва, Россия

**ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ**

**Сизова Т.В.**, доцент кафедры «Физическая культура», к.п.н., ФГБОУ ВО Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I, Санкт–Петербург, Россия

**ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ: ВЕЙП**

**Стефановский М.В.**, ст. преподаватель, к.п.н., ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет», Москва, Россия

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДИК ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ 4–7 ЛЕТ**

**Скрипниченко Е.В.**, ст. преподаватель, ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет», Москва, Россия

**ВЛИЯНИЕ РЫБЬЕГО ЖИРА НА РЕЗВИВШИЙСЯ ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК**

**Mohamed Ammar**, College of Sport Sciences and Physical Activities, King Saud University

**L'EFFET DE LA SURCHARGE PONDERALE SUR LA PERFORMANCE MOTRICE ET LE DEVELOPPEMENT ANTHROPOMETRIQUE**

**Таран К.А.**, студент, Белорусский государственный университет  
физической культуры, Беларусь

**РОЛЬ ДЕТСКОГО ТРЕНЕРА В ФОРМИРОВАНИИ  
ЮНОГО ФУТБОЛИСТА 6–9 ЛЕТ**

**Слепцова М.В.**, доцент, к.п.н., Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования «Российский  
экономический университет им. Плеханова», Москва, Россия

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЭЛЕКТРОННОЕ ОБУЧЕНИЕ: АКТУАЛЬНЫЕ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ**

**Морозов Ю. Н.**, ст. преподаватель, ФГБОУ ВО «Национальный  
исследовательский Московский государственный строительный  
университет», Москва, Россия

**ЦИФРОВЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ**