

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА В НОРВЕГИИ

УДК/UDC 796.042

Поступила в редакцию 20.05.2023 г.

Кандидат политических наук **Т.В. Долматова**¹**Е.В. Кузнецова**¹¹Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ВНИИФК), Москва

FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF THE SYSTEM OF CHILDREN AND YOUTH SPORTS IN NORWAY

PhD **T.V. Dolmatova**¹**E.V. Kuznetsova**¹¹Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK), MoscowИнформация для связи с автором:
volodchenkova.e.n@vniifk.ru

Аннотация

Цель исследования – выявить особенности развития системы детско-юношеского спорта в Норвегии.

Методика и организация исследования. В рамках данной работы применялся институциональный подход к исследованию системы детско-юношеского спорта в Норвегии, использовались методы анализа, метод кейс-стади и обобщение.

Результаты исследования и выводы. Уникальность норвежской системы детско-юношеского спорта состоит в применении на государственном уровне особого подхода и политики к развитию детского спорта, в числе которой: обеспечение принципа получения радости от занятий спортом, отсутствие соревновательной конкуренции, поощрение занятий различными видами спорта и крайне поздняя специализация, а также благоприятные социально-экономические условия, способствующие широкому участию детей в занятиях спортом вне зависимости от социально-экономического статуса семьи. Все это в совокупности позволяет Норвегии удерживать статус ведущей мировой спортивной державы, чьи спортсмены демонстрируют высокие достижения не только в зимних, но и в летних видах спорта, а дети массово занимаются различными видами спорта, причем делают это с удовольствием.

Ключевые слова: детско-юношеский спорт, права детей в спорте, опыт Норвегии.

Abstract

Objective of the study was to identify the features of the development of the system of children's and youth sports in Norway.

Methods and structure of the study. This work took an institutional approach to the study of the youth sports system in Norway, using analytical methods, case studies and generalization.

Results and conclusions. The uniqueness of the Norwegian system of children's and youth sports lies in the application at the state level of a special approach and policy to the development of children's sports, including: ensuring the principle of enjoying sports, the absence of competitive competition, encouraging participation in various sports and extremely late specialization, as well as favorable socio-economic conditions that promote wide participation of children in sports, regardless of the socio-economic status of the family. All this together allows Norway to maintain the status of a leading world sports power, whose athletes demonstrate high achievements not only in winter but also in summer sports, and children en masse engage in various sports, and do it with pleasure.

Keywords: children's and youth sports, children's rights in sports, Norwegian experience.

Введение. Норвегия, как скандинавская страна с населением 5,4 миллионов человек может по праву рассматриваться в качестве ведущей мировой спортивной державы, являясь фактически бессменным лидером зимних олимпийских игр с момента их проведения. Следует отметить, что за всю историю олимпийских зимних игр, начиная с 1924 г., ни одна страна не завоевала большего количества медалей, чем Норвегия – 368 медалей, включая 132 золотых. При этом важно подчеркнуть, что норвежские спортсмены являются одними из лучших не только исключительно в зимних дисциплинах. В последнее время они демонстрируют серьезные успехи и в целом ряде летних видов спорта.

Феномен стабильности успехов норвежских спортсменов как в зимних, так и в летних видах спорта привлекает

внимание все большего числа современных ученых, исследующих особенности становления спортивной экосистемы страны [1].

При этом существенный исследовательский интерес представляет собой система развития детско-юношеского спорта, которая уже на протяжении несколько десятилетий помогает стране производить высококвалифицированных спортсменов – победителей крупнейших международных спортивных соревнований не только в зимних, но и в летних видах спорта.

Авторами предпринята попытка подробно рассмотреть ключевые факторы, обуславливающие специфику норвежской модели детско-юношеского спорта.

Цель исследования – выявить особенности развития системы детско-юношеского спорта в Норвегии.

Методика и организация исследования. В рамках данной работы применялся институциональный подход к исследованию системы детско-юношеского спорта в Норвегии, использовались методы анализа, метод кейс-стади и обобщение.

Результаты исследования и их обсуждение. Как видится, феномен успешности норвежской модели детско-юношеского спорта состоит из совокупности нескольких факторов.

Одним из них является климатогеографическое расположение страны с вытекающими из него историческими традициями и особенностями менталитета местных жителей. Во многом благодаря природе и климату Норвегии физическая активность у детей начинается с самого раннего детства. Норвежцы традиционно много времени проводят на природе: целыми семьями регулярно ходят в походы, катаются на лыжах, устраивают пикники и практикуют иные виды физической активности в любое время года, вне зависимости от погодных условий.

В этой связи у норвежцев даже существует специальный термин *friluftsliv*, который переводится как «жизнь на открытом воздухе» или «жизнь на природе».

Через концепцию *friluftsliv* детям в Норвегии с самого раннего возраста передается любовь к окружающей природе, активному образу жизни и занятиям спортом. Как отметил норвежский олимпийский чемпион Йоханнес Хосфлот Клебо (Johannes Hosflot Klaebo), завоевавший три золотых медали на Олимпийских зимних играх 2018 г. в Пхенчхане, «норвежцы рождаются с лыжами». Он также добавил, что по воскресеньям все жители Норвегии ходят в лес кататься на лыжах, причем все делают это с большим удовольствием [2].

Следует заметить, что для этого имеется и подготовленная инфраструктура: для жителей страны проложено около 30 000 км общественных лыжных трасс [3].

Таким образом, концепция *friluftsliv* в Норвегии играет крайне важную роль в приобщении подрастающего поколения к занятиям спортом на открытом воздухе.

В качестве второго фактора, характеризующего уникальную модель детско-юношеского спорта в Норвегии, необходимо выделить особый подход, предполагающий, что дети должны заниматься спортом как можно раньше и сразу несколькими видами спорта. Считается, что дети и подростки должны иметь возможность попробовать свои силы как можно в большем разнообразии видов спорта, что дает разностороннюю спортивную подготовку, развивает различные спортивные качества и навыки, а главное, позволяет выбрать занимающемуся наиболее понравившуюся дисциплину, делая при этом занятия неповторяющимися и крайне увлекательными.

Нормативное закрепление прав детей в спорте, в том числе исключение конкуренции среди детей и подростков в норвежском детско-юношеском спорте, представляется возможным выделить в качестве третьего фактора успешности модели детско-юношеского спорта в Норвегии.

В отличие от большинства стран-лидеров мирового спорта, включая США, Великобританию или Китай, в Норвегии фактически нет системы отбора талантливых детей с раннего детства. Норвежцы придерживаются концепции «Радость спорта для всех» (Joy of Sport for All), в основе которой лежит непереносимое получение удовольствия от занятий спортом [4].

В основе такого принципиально иного подхода к развитию детско-юношеского спорта лежат нормативно закрепленные правила в отношении детского спорта, основанные на положениях регламента «О правах детей в спорте», разработанном в 1987 г. и пересмотренном в 2007 г. Олимпийским и Паралимпийским комитетом и Конфедерацией спорта Норвегии. Согласно положениям данного нормативного документа, который распространяет свою юрисдикцию на деятельность всех национальных спортивных федераций и спортивных

клубов, «дети должны получать положительный опыт каждый раз, когда они занимаются спортом» [5].

В документе придается большое значение учету мнения и голоса детей в том, что им должны быть предоставлены возможности участвовать в планировании собственных спортивных мероприятий.

Следует отметить, что все действующие 54 национальные спортивные федерации проголосовали за принятие и соблюдение регламента «О правах детей в спорте», в котором описаны виды деятельности, запрещенные также и для спортивных клубов, являющихся членами федераций. К их числу относится запрет на проведение национальных соревнований среди детей и подростков до достижения ими возраста 13 лет и региональных соревнований для детей до 11 лет, а также запрет на ведение системы учета результатов соревнований или каких-либо рейтингов. До достижения 13 лет соревнования могут проводиться лишь на уровне спортивных клубов, но не в ущерб принципам концепции «Радость спорта для всех» [5].

В целом данный подход состоит в том, чтобы дети получали от занятий спортом радость и удовольствие, а не разочарование от конкурентной борьбы. Как отмечает Инге Андерсен (Inge Andersen), бывший генеральный секретарь Конфедерации спорта Норвегии: «Мы считаем, что мотивация детей в спорте гораздо важнее, чем мотивация родителей или тренера. Мы маленькая страна и не можем позволить себе потерять детей, которые уходят из спорта, потому что они не получают там нужного им развлечения» [6].

Немаловажным фактором является и активная вовлеченность родителей в процесс физического воспитания детей. «Менталитет норвежцев таков, что нужно давать детям возможность быть детьми, – говорит Тор-Арне Хетланд (Tor-Arne Hetland), национальный тренер по лыжным гонкам и золотой медалист олимпийских игр. – Во многих странах родители водят детей на тренировки. В Норвегии часто родители тренируются вместе с детьми» [7].

Наконец, в качестве еще одного фактора успешности норвежской системы детско-юношеского спорта представляется важным выделить высокий уровень экономического развития страны. Будучи социально-демократическим государством всеобщего благосостояния, Норвегия славится в целом весьма высоким уровнем жизни населения, где затраты на занятия спортом остаются весьма низкими и приемлемыми для всех групп населения, вне зависимости от материального положения.

Кроме того, уклад жизни норвежцев таков, что занятия спортом традиционно рассматриваются для них как неотъемлемая часть повседневной жизни всех категорий граждан, особенно детей и молодежи. Занятия с детьми на начальном этапе зачастую проводят волонтеры из числа самих родителей, а оплата за пользование спортивным залом и оборудованием часто символические, что позволяет заниматься в спортивных секциях всем желающим детям из семей различного социально-экономического статуса, обеспечивая тем самым равное участие и активную вовлеченность в занятия спортом.

Выводы. Таким образом, уникальность норвежской системы детско-юношеского спорта состоит в применении на государственном уровне особого подхода и политики к развитию детского спорта, включающих обеспечение принципа получения радости от занятий спортом, отсутствие соревновательной конкуренции, поощрение занятий различными видами спорта и крайне позднюю специализацию, а также благоприятные социально-экономические условия, способствующие широкому участию детей в занятиях спортом вне зависимости от социально-экономического статуса семьи. Все это в сово-

купности позволяет Норвегии удерживать статус ведущей мировой спортивной державы, чьи спортсмены демонстрируют высокие достижения не только в зимних, но и в летних видах спорта, а дети массово занимаются различными видами спорта, причем делают это с удовольствием.

Работа выполнена в рамках государственного задания ФГБУ ФНЦ ВНИИФК № 777-00036-23-01 (код темы № 001-23/3).

Литература

1. Долматова Т.В. Основные тенденции регулирования в сфере физической активности и спорта за рубежом: анализ ведущих зарубежных практик / Т.В. Долматова, А.В. Зубкова // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21. – № 1. – С. 108-116.

References

1. Dolmatova T.V., Zubkova A.V. Osnovnyye tendentsii regulirovaniya v sfere fizicheskoy aktivnosti i sporta za rubezhom: analiz vedushchikh zarubezhnykh praktik [Key trends in regulating physical activity and public sport: analysis of successful foreign practice]. Chelovek. Sport. Meditsina. 2021. Vol. 21. No. 1. pp. 108-116.

2. Does Norway Have the Answer to Excess in Youth Sports? The New York Times. Available at: <https://www.nytimes.com/2019/04/28/sports/norway-youth-sports-model.html> (date of access: 01.19.2023).
3. Government.no. Sports policy. Available at: <https://www.regjeringen.no/en/topics/culture-sports-and-non-profit-work/innsiktsartikler/sports-policy/id2001187/> (date of access: 01.19.2023).
4. Green K., Thurston M., Johansen P.F. Sports Participation in Norway. The Business and Culture of Sports: Society, Politics, Economy, Environment. Macmillan Publishers Ltd. 2019. pp. 413-427. Available at: https://www.researchgate.net/publication/338103645_Sports_participation_in_Norway (date of access: 02.25.2023).
5. NIF. Children's rights in sport. The provisions on children's sport. Available at: https://flippage.impleoweb.no/dokumentpartner/8a4ab125083149639ebc3b0c0c7cd0a5/82_19_Barneidrettsbestemmelsene_EN.pdf#page=2 (date of access: 02.14.2023).
6. Norway's radically different approach to sports helped it climb to the top of the Olympic podium. The Globe and Mail. Available at: <https://www.theglobeandmail.com/sports/olympics/article-norways-radically-different-approach-to-sports-helped-it-climb-to-the-top-of-the-olympic-podium/> (date of access: 01.29.2023).
7. Why Norway have defied the odds to become titans of snow sports? The Daily Mail. Available at: <https://www.dailymail.co.uk/sport/winterolympics/article-10447671/Winter-Olympics-Norway-defied-odds-titans-snow.html> (date of access: 02.11.2023).

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

ОЦЕНКА УРОВНЯ АЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЖЕНЩИН 45-60 ЛЕТ

Доктор педагогических наук, профессор **Ф.Р. Зотова¹**
Ф.А. Мавлиев¹, Е.С. Иванова¹, Д.И. Гончаренко¹

¹Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань

УДК/UDC 612.76, 155.938.2

Ключевые слова: женщины, зрелый возраст, работоспособность, тестирование.

Введение. С возрастом снижается интерес к физической активности, особенно у женской аудитории. Большинство женщин недооценивают потенциал физической активности в обеспечении трудового долголетия, у них отсутствует положительная установка на участие в программах физической активности [1]. Хронический дефицит движений, в свою очередь, становится одним из факторов профессионального выгорания работников, снижения их физического и психического здоровья [2], а сама трудовая деятельность, если она связана с сидячей работой, никак не способствует повышению физической работоспособности, о чем свидетельствует исследование, показавшее, что интенсивность профессиональной деятельности не коррелирует с максимальным потреблением кислорода – показателем, отражающим функциональный уровень не только кислородтранспортной системы, но и организма в целом.

Цель исследования – оценка уровня аэробной работоспособности женщин 45-60 лет, представляющих профессии типа «человек-знаковая система».

Методика и организация исследования. Обследованы 40 женщин второго зрелого возраста (45-60 лет) с использованием системы эргометрического тестирования, в которую входят эргометр eVike и кардиореспираторный тестер Metalyzer 3b. Исследуемые выполняли физическую нагрузку, начиная с 60 Вт, увеличивая ее на 15 Вт/мин до тех пор, пока не сообщали о невозможности продолжать. Продолжительность нагрузки определялась возможностями исследуемых и заканчивалась после их заявления о невозможности выполнить нагрузку. В связи с возрастом исследуемых предельные величины потребления кислорода рассматривались не как показатель максимального потребления, которое требует достижение «плато» по потреблению кислорода, а как показатель пикового потребления

ASSESSMENT OF THE LEVEL OF AEROBIC PERFORMANCE OF WOMEN 45-60 YEARS OLD

Dr. Hab., Professor **F.R. Zotova¹, F.A. Mavliev¹, E.S. Ivanova¹, D.I. Goncharenko¹**

¹Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan

Поступила в редакцию 20.09.2023 г.

кислорода (ППК, л/мин, мл/мин/кг). Кроме этого оценивались показатели пульса (ЧСС, уд/мин) и субъективная оценка воспринимаемой нагрузки – шкала Борга, в ее модифицированном варианте с оценками от 1 до 10 баллов.

Результаты исследования и их обсуждение. Средние значения пикового потребления кислорода, полученные в ходе исследования, были невысокими – 21,7±2,5 мл/мин/кг, что является низким показателем и согласуется с данными других исследователей, показавших, что у офисных сотрудников, не занимающихся физической активностью поверх своей ежедневной домашней и рабочей активности, показатели потребления кислорода на пике были ниже 30 мл/мин/кг. В то же время максимальные значения, полученные в ходе нашего исследования, достигали 42,4 мл/мин/кг. Что связано с тем, что среди занимающихся присутствовали сотрудники, поддерживающие активный образ жизни.

Максимальные величины сердечных сокращений, полученные в момент достижения ППК, были невысокими и достигали в среднем 102 уд/мин, свидетельствуя о том, что аэробная производительность мышц является лимитирующим звеном. При этом субъективное восприятие нагрузки было невысоким и оценивалось в среднем как 4,85±0,5 (оценка – «довольно сложно»).

Выводы. Аэробная работоспособность у женщин второго зрелого возраста находится на низком уровне, что определяется, по всей видимости, низкими аэробными возможностями мышц.

Литература

1. Зотова Ф.Р. Потенциал физической активности в обеспечении трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф.Р. Зотова, Ф.А. Мавлиев, Е.С. Иванова, Д.И. Гончаренко. Р.Ш. Хрущева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 3 – С. 135-143.
2. Montakam C., Nuttika N. Physical activity levels and prevalence of low back pain in Thai call-center operators // Indian journal of occupational and environmental medicine. 2016. V. 20. No. 3. C. 125.

Информация для связи с автором: zfr-nauka@mail.ru