



ФТР



TATNEFT



**Программа**  
**IV Научно-практической конференции**  
**по врачебно-педагогическому контролю для тренеров, спортивных**  
**врачей, теннисистов и их родителей «Хочу все знать, как побеждать»**

**9 января 2023 г.**

**10.00-11.00** регистрация участников.

**11.00-12.00** открытие конференции:

Приветственное слово

Президент Федерации тенниса России *Тарпищев Шамиль Анвярович*

Директор Департамента образования, науки и международных отношений  
Минспорта России *Горбунов Алексей Владимирович*

Почетные гости

**12.00-12.30** «Организационные вопросы тренировочной и соревновательной деятельности на текущем этапе».

*Жуков Геннадий Кимович* - Председатель тренерского совета ФТР России,  
Заслуженный тренер России, Представитель ФТР.

**12.30 – 13.30** «Планирование тренировочного дня»

*Скородумова Анна Петровна* - доктор педагогических наук, профессор,  
заслуженный тренер России, мастер спорта СССР, руководитель КНГ сборной России  
по теннису 1975-2020 гг.

**13.30-14.00** «Особенности хронобиологической и климатогеографической адаптации. Тренировки в условиях среднегорья».

*Яшина Елена Романовна* - доктор медицинских наук, мастер спорта СССР,  
советник генерального директора - руководитель службы развития и сопровождения  
медицинских программ ПАО «Татнефть», консультант ФТР России по вопросам  
медико-биологического сопровождения.

**14.00 -14.30** «Особенности организации лицензирования спортивных школ в качестве образовательных организаций. Нормативные требования и практика их реализации».

*Лукичев Константин Евгеньевич* - кандидат юридических наук, доцент, старший научный сотрудник Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

**14.30 - 15.30** кофе-брейк

**16.00 - 18.00** мастер-классы тренеров сборной команды России

**18.00 - 19.30** Персональные консультации по основам спортивной тренировки,  
д.п.н., профессор, *Скородумова А.П.*

Персональные консультации по медико-биологическому сопровождению, д.м.н.  
*Яшина Е.Р.*

**10 января 2023 г.**

**9.00 - 10.00** регистрация участников

**10.00 - 11.00** «Планирование тренировочных микроциклов с учетом периодов ускоренного роста»

*Скородумова Анна Петровна*, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, мастер спорта СССР, руководитель КНГ сборной России по теннису 1975-2020 гг.

**11.00 - 12.00** «Предстартовое состояние и средства его оптимизации»

*Гущин Вадим Игоревич*, психолог сборных команд по теннису, доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией Института медико-биологических проблем РАН.

**12.00 - 12.30** «Теннис: что следует избегать перед сном, особенно в ночь перед матчем»

*Гагаев Александр Валентинович*, к.м.н., ведущий эксперт по клиническому направлению медицинской службы ПАО «Татнефть».

**12.30-13.00** «Антидопинговые мероприятия в детско-юношеском спорте».

**Позднякова Татьяна Гранитовна** - заместитель начальника отдела образовательных программ РУСАДА

**13.00-14.00** кофе-брейк