

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

План одобрен Президиумом Ученого совета  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Протокол № 6 от 28 сентября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Зам. генерального  
директора

Щенникова  
М.Ю. Щенникова

29 сентября 2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе подготовки научных и научно-педагогических кадров  
в аспирантуре  
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ)

Научная специальность — 5.8.4 Физическая культура и профессиональная  
физическая подготовка

Форма обучения — очная

Срок получения образования — 3 года

Год начала подготовки (по учебному  
плану)

2023

Федеральные государственные  
требования (ФГТ)

№ 951 от 20.10.2021

Заведующая кафедрой теории и методики  
спортивной тренировки, восстановительной  
и спортивной медицины

И.П. Космина

**Научная специальность 5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

№	Индекс	Учебная дисциплина	Кол-во час общ/ауд	ЗЕТ	Промежут. аттестация/ курс	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения					
						лек- ции	груп- повые	СРА	ЗЕТ	лек- ции	груп- повые	СРА	ЗЕТ	лек- ции	груп- повые	СРА	ЗЕТ
	<b>Д.</b>	<b>ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>324/166</b>	<b>9</b>		<b>26</b>	<b>114</b>	<b>112</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>46</b>	<b>2</b>				
1	Д.01	История и философия науки	108/44	3	Экзамен/1	16	28	64	3								
2	Д.02	Иностранный язык (английский)	108/74	3	Экзамен/1	-	74	34	3								
3	Д.03	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	108/48	3	Зачет/1 Экзамен/2	10	12	14	1	12	14	46	2				
	<b>Д.Э.</b>	<b>ЭЛЕКТИВЫ</b>	<b>396/206</b>	<b>11</b>		<b>10</b>	<b>88</b>	<b>46</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>86</b>	<b>144</b>	<b>7</b>				
4	Д.Э.01	Методология научных исследований в области физической культуры и спорта	72/32	2	Зачет/1 Диф.зачет/2	10	10	16	1	2	10	24	1				
5	Д.Э.02	Педагогика высшей школы	72/32	2	Зачет/2					10	22	40	2				
6	Д.Э.03	Междисциплинарные исследования в области физической культуры и спорта	72/32	2	Зачет/2					10	22	40	2				
7	Д.Э.04	Исследовательский практикум	180/110	5	Диф.зачет/1 Диф.зачет/2	-	78	30	3	-	32	40	2				
	<b>Д.Ф.</b>	<b>ФАКУЛЬТАТИВЫ</b>	<b>288/134</b>	<b>8</b>		<b>6</b>	<b>54</b>	<b>84</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>64</b>	<b>70</b>	<b>4</b>				
8	Д.Ф.01	Проектная деятельность в области физической культуры и спорта	72/28	2	Зачет/1	6	22	44	2								
9	Д.Ф.02	Комплексный педагогический контроль в области физической культуры и спорта	72/32	2	Зачет/2					10	22	40	2				
10	Д.Ф.03	Научная коммуникация на английском языке	72/32	2	Зачет/1	-	32	40	2								
11	Д.Ф.04	Научно-исследовательский семинар	72/42	2	Зачет/2					-	42	30	2				
12	Д.Ф.05	Оформление результатов научных исследований	36/16	1	Зачет/3										16	20	1
	<b>П.</b>	<b>ПРАКТИКА</b>	<b>180</b>	<b>5</b>						<b>72</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>2</b>	<b>108</b>	<b>3</b>		
13	П.01	Научно-педагогическая	180	5	Диф.зачет/2 Диф.зачет/3						72		2		108		3
	<b>ИТОГО</b>		<b>1224</b>	<b>34</b>		<b>42</b>	<b>256</b>	<b>242</b>	<b>15</b>	<b>44</b>	<b>236</b>	<b>260</b>	<b>15</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	
	из них обязательных часов		<b>900</b>	<b>25</b>		<b>36</b>	<b>202</b>	<b>158</b>	<b>11</b>	<b>34</b>	<b>172</b>	<b>190</b>	<b>11</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	