

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

А.Г. Абалян

«31» мая 2022 года

протокол заседания Президиума Ученого совета
№ 2 от «31» мая 2022 года

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ НАУЧНЫХ И НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В АСПИРАНТУРЕ

Научная специальность:

5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая
подготовка

Форма обучения: очная

Москва – 2022

Программа разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов), утвержденными приказом Минобрнауки России от 20.10.2021 № 951.

Программа рассмотрена и рекомендована на заседании кафедры теории и методики спортивной тренировки, спортивной и восстановительной медицины от «30» мая 2022 года, протокол № 10.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Общие положения.....	4
2. Планируемые результаты освоения программы.....	5
3. Научный компонент программы.....	8
4. Образовательный компонент программы.....	14
5. Итоговая аттестация.....	17
6. Кадровое обеспечение программы.....	17
7. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы.....	17

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Цель программы:

Программа подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности 5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка реализуется в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, в котором осуществляется научная (научно-исследовательская) деятельность, выполняются прикладные научные исследования в области физической культуры и спорта в соответствии с государственным заданием Министерства спорта Российской Федерации.

В соответствии с Уставом ФГБУ ФНЦ ВНИИФК основными видами деятельности ФГБУ ФНЦ ВНИИФК являются, в том числе, проведение прикладных научных исследований, научно-методическое обеспечение.

На базе ФГБУ ФНЦ ВНИИФК осуществляет деятельность Диссертационный совет Д 311.002.02 по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук по научной специальности 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в соответствии с приказом Минобрнауки России от 12.08.2013 г. № 433/нк.

Программа реализуется в очной форме обучения.

Нормативный срок освоения программы – 3 года.

Программа реализуется на русском языке.

Освоение программы аспирантуры осуществляется аспирантами по индивидуальному плану работы в соответствии с Порядком формирования и утверждения индивидуальных планов работы аспирантов ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, утвержденным приказом генерального директора.

1.2. Нормативные документы:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон Российской Федерации от 23.08.1996 №127-ФЗ «О науке и государственной научно-технической политике»;

постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 «О порядке присуждения ученых степеней»;

постановление Правительства Российской Федерации от 30.11.2021 №2122 «О подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре»;

приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.02.2021 №118 «Об утверждении номенклатуры научных специальностей по которым присуждаются ученые степени, и внесении изменения в Положение о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 ноября 2017 г. №1093»;

приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20.10.2021 №951 «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов)»;

паспорт научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, размещенный на сайте ВАК. Режим доступа: <https://vak.minobrnauki.gov.ru/news/>;

Устав ФГБУ ФНЦ ВНИИФК и иные локальные нормативные акты ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, регламентирующие образовательную деятельность по реализации программ аспирантуры.

1.3. Требования к абитуриенту:

К освоению программы аспирантуры допускаются лица, имеющие образование не ниже высшего образования (специалитет, магистратура), в том числе лица, имеющие образование, полученное в иностранном государстве, признанное в Российской Федерации.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

2.1. Программа направлена на формирование следующих универсальных и профессиональных компетенций:

демонстрирует целостное системное научное мировоззрение с использованием знаний в области истории и философии науки;

способен использовать современные методы и технологии научной коммуникации на государственном и иностранном языках;

владеет актуальной системой знаний по ключевым научным проблемам теории и методики физической культуры и профессиональной физической подготовки и направлениям использования результатов научных исследований в практике;

владеет методологией научного исследования в области педагогики и конкретными методологическими подходами в теории и методике физической культуры и профессиональной физической подготовки, этическими принципами при проведении исследований;

способен к генерированию новых идей при решении теоретических и практических задач в физической культуре и профессиональной физической подготовки, в том числе в междисциплинарных аспектах;

способен планировать и проводить самостоятельные научные исследования, анализировать и интерпретировать данные, обобщать и теоретически обосновывать полученные результаты;

способен применять эффективные статистические методы анализа данных, оценивать достоверность научных исследований;

способен обосновывать выбор методов исследования и применять наиболее эффективные из них, в том числе новейшие информационно-коммуникационные технологии;

способен к критическому анализу и оценке современных научных достижений, определению перспективных направлений исследований и инноваций;

способен представлять результаты своих научных исследований для экспертной оценки, в профессиональной академической среде, а также для широкой общественности;

способен участвовать в работе исследовательских коллективов по решению научных задач;

способен осуществлять преподавательскую деятельность по образовательным программам высшего образования.

2.2. Планируемые результаты освоения научного и образовательного компонентов программы:

2.2.1. Результаты научной (научно-исследовательской) деятельности:

Подготовлена диссертация на соискание ученой степени кандидата наук, являющаяся научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний, либо изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны. Диссертация прошла экспертизу на соответствие требованиям, установленным в соответствии с Федеральным законом от 23 августа 1996 г. №127-ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике" и Положением о проведении итоговой аттестации по программам аспирантуры в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

Опубликовано не менее 5 публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации, из них – не менее 3 публикаций в рецензируемых изданиях, включенных в перечень ВАК.

Результаты исследования доложены не менее чем на 5 научно-практических конференциях, из которых не менее чем на 3 всероссийского уровня.

2.2.2. Результаты освоения дисциплин в форме знаний, умений и навыков представлены в рабочих программах дисциплин (Приложение 1).

2.2.3. Результаты прохождения практики:

Опыт разработки учебно-методических материалов, самостоятельного проведения не менее 20 аудиторных часов лекционных и семинарских и(или) практических учебных занятий, проведения текущего контроля со студентами, обучающимися по программам бакалавриата в области физической культуры и спорта.

Опыт участия в выполнении не менее 1 научно-исследовательской работы или научно-методической работы в сфере физической культуры и спорта, а также в составлении научного отчета в рамках исполнения

государственного задания или по государственному контракту в составе коллектива научной лаборатории ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

2.3. Структура программы аспирантуры

№	Наименование компонентов программы аспирантуры и их составляющих
1	<i>Научный компонент</i>
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите
1.2.	Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных
1.3.	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования
2	<i>Образовательный компонент</i>
2.1.	Дисциплины, в том числе элективные, факультативные дисциплины и дисциплины, направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов
2.2.	Практика
2.3.	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике
3	<i>Итоговая аттестация</i>

3. НАУЧНЫЙ КОМПОНЕНТ ПРОГРАММЫ

3.1. План научной деятельности, направленной на подготовку диссертации к защите

Наименование работы	Краткое содержание	Результаты по этапам освоения					
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
Примерный план выполнения научно-исследования	Сбор и изучение теоретического материала по теме исследования	отчет	отчет	отчет	отчет		
	Выбор методов исследования	отчет	отчет				
	Освоение методик обследования испытуемых с использованием диагностического оборудования	отчет	отчет	отчет			
	Составление плана-графика экспериментальной части исследования			отчет			
План подготовки текста диссертации	Экспериментальная работа по теме исследования		отчет	отчет	отчет	отчет	отчет
	Обработка результатов исследования				отчет	отчет	отчет
	Получение актов внедрения результатов исследования в практику						не менее 1
	Участие с докладами по тематике научно-исследовательской деятельности на конференциях	не менее 1	не менее 1	не менее 1	не менее 1	не менее 1	не менее 1
План подготовки текста диссертации	Выбор и утверждение темы НКР	приказ					
	Подготовка введения	X	X				
	Подготовка основной части диссертации	X	X	X	X	X	X
	Подготовка заключения, практических рекомендаций						X

	Оформление текста диссертации в соответствии с требованиями ГОСТ	не менее 25000 знаков		не менее 50000 знаков	не менее 80000 знаков	в полном объеме
Подготовка публикаций в рецензируемых изданиях	Публикации в рецензируемых изданиях, входящих в базу РИНЦ	не менее 1		не менее 1		
	Публикации в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК			не менее 1		не менее 2
Итоговая аттестация	Экспертиза (предзащита) диссертации					Заключение о рекомендации диссертации к защите

3.2. Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем

Основные научные результаты диссертации должны быть опубликованы не менее чем в 5 рецензируемых научных изданиях.

Количество публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, в рецензируемых изданиях перечня ВАК должно быть по педагогическим отраслям науки — не менее 3.

Перечень рецензируемых изданий размещается на официальном сайте ВАК в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

К публикациям, в которых излагаются основные научные результаты диссертации, в рецензируемых изданиях приравниваются публикации в научных изданиях, индексируемых в международных базах данных, определяемых в соответствии с рекомендацией Высшей аттестационной комиссии при Минобрнауки России (ВАК), а также в научных изданиях, индексируемых в наукометрической базе данных Russian Science Citation Index (RSCI).

К публикациям, в которых излагаются основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук в рецензируемых изданиях приравниваются патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных.

Требования к подготовке публикаций должны быть включены в индивидуальный план работы аспиранта на всех курсах.

3.3. Требования к промежуточной аттестации по этапам освоения программы

№ пп	Результаты выполнения научной деятельности	Форма отчетности
1 семестр		
1.1	Сбор и изучение теоретического материала по теме исследования	Доклад с презентацией о результатах научной деятельности (не более 10 минут)
1.2	Выбор методов исследования	
2 семестр		
2.1	Сбор и изучение теоретического материала по теме исследования	Доклад с презентацией о результатах научной деятельности (не более 15 минут). Отчет о выполнении индивидуального плана
2.2	Выбор методов исследования	
2.3	Освоение методик обследования испытуемых с использованием диагностического оборудования	

2.4	Участие с докладами по тематике научно-исследовательской деятельности на конференциях	Документы, подтверждающие участие в отчетном году с докладом в не менее чем 1 научной конференции, включая конференцию в составе летней научной сессии аспирантов ФГБУ ФНЦ ВНИИФК «Разработанность темы диссертации в международных исследованиях» (<i>копия сертификата, программы конференции</i>)
2.5	Оформление текста диссертации в соответствии с требованиями ГОСТ	Фрагмент текста диссертации объемом не менее 25 000 знаков, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.0.11-2011, включая введение, обзор не менее 50 литературных источников, в том числе не менее 10 источников на иностранных языках
2.6	Публикации в рецензируемых изданиях, входящих в базу РИНЦ	Список опубликованных научных трудов по форме 16 Копия не менее 1 публикации по материалам исследования, изданной в текущем учебном году (<i>титульный лист и текст статьи</i>) с визой научного руководителя
3 семестр		
3.1	Сбор и изучение теоретического материала по теме исследования	Доклад с презентацией о результатах научной деятельности (не более 15 минут). План-график экспериментальной части исследования с визой научного руководителя Отчет о выполнении индивидуального плана
3.2	Освоение методик обследования испытуемых с использованием диагностического оборудования	
3.3	Составление плана-графика экспериментальной части исследования	
3.4	Экспериментальная работа по теме исследования	
3.5	Оформление текста диссертации в соответствии с требованиями ГОСТ	Подготовка введения, включая актуальность темы исследования, степень ее разработанности, цели и задачи, научную новизну, методологию и методы исследования, основной части диссертации
3.6	Участие с докладами по тематике научно-исследовательской деятельности на конференциях	Документы, подтверждающие участие в отчетном году с докладом в не менее чем 1 научной конференции (<i>копия сертификата, программы конференции</i>)
4 семестр		
4.1	Сбор и изучение теоретического материала по теме исследования	Доклад с презентацией о результатах научной деятельности (не более 15 минут) Отчет о выполнении индивидуального плана
4.2	Экспериментальная работа по теме исследования	
4.3	Обработка результатов исследования	

4.4	Участие с докладами по тематике научно-исследовательской деятельности на конференциях	Документы, подтверждающие участие в отчетном периоде с докладом в не менее чем 1 научной конференции (<i>копия сертификата, программы конференции</i>)
4.5	Оформление текста диссертации в соответствии с требованиями ГОСТ	Фрагмент текста диссертации объемом не менее 50 000 знаков, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.0.11-2011, включая обзор не менее 100 литературных источников, основную часть диссертации, в т.ч. описание организации исследования
4.6	Публикации в рецензируемых изданиях, входящих в базу РИНЦ	Список опубликованных научных трудов по форме 16 Копия не менее 1 публикации по материалам исследования, изданной в текущем учебном году (<i>титульный лист и текст статьи</i>) с визой научного руководителя
4.7	Публикации в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК	Копия не менее 1 публикации по материалам исследования, изданной в текущем учебном году (<i>титульный лист и текст статьи</i>) с визой научного руководителя
5 семестр		
5.1	Экспериментальная работа по теме исследования	Доклад с презентацией о результатах научной деятельности (не более 20 минут). Отчет о выполнении индивидуального плана
5.2	Обработка результатов исследования	
5.3	Участие с докладами по тематике научно-исследовательской деятельности на конференциях	Документы, подтверждающие участие в отчетном периоде с докладом в не менее чем 1 научной конференции (<i>копия сертификата, программы конференции</i>)
5.4	Оформление текста диссертации в соответствии с требованиями ГОСТ	Фрагмент текста диссертации объемом не менее 50 000 знаков, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.0.11-2011, включая основную часть, в т.ч. анализ результатов экспериментальной работы
6 семестр		
6.1	Обработка результатов исследования	Отчет о выполнении индивидуального плана
6.2	Получение актов внедрения результатов исследования в практику	Копия акта(ов) внедрения результатов исследования в практику
6.3	Участие с докладами по тематике научно-исследовательской деятельности на конференциях	Документы, подтверждающие участие в отчетном периоде с докладом в не менее чем 1 научной конференции (<i>копия сертификата, программы конференции</i>)
6.4	Оформление текста диссертации в соответствии с требованиями ГОСТ	Текст диссертации, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.0.11-2011, в полном объеме

6.5	Публикации в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК	Список опубликованных научных трудов по форме 16 Копия не менее 2 публикаций по материалам исследования, изданной в текущем учебном году (<i>титульный лист и текст статьи</i>) с визой научного руководителя
6.6	Предварительная экспертиза диссертации на заседании кафедры	Протокол заседания кафедры

4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ПРОГРАММЫ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФНЦ ФизВещФК)

Исполнительный директор
ФНЦ ФизВещФК

Протокол № 2 от 11 мая 2022 г.



41 300.000
2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе подготовки научных и научно-педагогических кадров
в аспирантуре
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ)

Специальность: 5.8.4 Физическая культура и профессионализация физическая
подготовка

Формы обучения: очная
Срок подготовки обучающихся: 3 года

Год начала приема заявок (по учебному плану)
Федеральное государственное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»

2022

№ 451 от 26.10.2021

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель генерального директора

M. Shchek

М Ю Щенникова

Заведующий аспирантурой

E. N. Skarzhinskaya

Е Н Скаржинская

Заведующий кафедрой теории и методики
спортивной тренировки, восстановительной
и спортивной медицины

I. P. Kosmina

И П Космина

№	Индекс	Учебная дисциплина	Кол-во час общ/ауд	ЗЕТ	Промежут. аттестаций/ курс	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения				
						лек- ции	груп- повые	СРА	ЗЕТ	лек- ции	груп- повые	СРА	ЗЕТ	лек- ции	груп- повые	СРА
	Д.	ДИСЦИПЛИНЫ	324/156	9				108	6	22	26	60	3			
1	Д.01	История и философия науки	108/44	3	Экзамен /1	16	28	64	3							
2	Д.02	Иностранный язык (английский)	108/64	3	Экзамен/1	-	64	44	3							
3	Д.03	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	108/48	3	Экзамен /2					22	26	60	3			
	Д.Э.	ЭЛЕКТИВЫ	468/258	13		20	132	100	7	10	96	110	6			
4	Д.Э.01	Методология научных исследований в области физической культуры и спорта	72/32	2	Зачет/1	10	22	40	2							
5	Д.Э.02	Педагогика высшей школы	72/32	2	Зачет/2					10	22	40	2			
6	Д.Э.03	Междисциплинарные исследования в области физической культуры и спорта	72/32	2	Зачет/1	10	22	40	2							
7	Д.Э.04	Исследовательский практикум	180/120	5	Зачет /1 Зачет/2	-	88	20	3	-	32	40	2			
8	Д.Э.05	Научно-исследовательский семинар	72/42	2	Зачет/2					-	42	30	2			
	Д.Ф.	ФАКУЛЬТАТИВЫ	216/96	6		32	40	2	2	20	44	80	4			
9	Д.Ф.01	Проектная деятельность в области физической культуры и спорта на основе цифровых технологий	72/32	2	Зачет/2					10	22	40	2			
10	Д.Ф.02	Комплексный педагогический контроль в области физической культуры и спорта	72/32	2	Зачет/2					10	22	40	2			
11	Д.Ф.03	Научная коммуникация на английском языке	72/32	2	Зачет/1	-	32	40	2							
	П.	ПРАКТИКА	180	5							72		2	108		3
12	П.01	Научно-педагогическая	180	5	Диф.зачет/2 Диф.зачет/3						72		2	108		3
	ИТОГО		1188	33		36	256	248	15	52	238	250	15	108		3
	из них обязательных часов		972	27		36	224	208	13	32	194	170	11	108		3

5. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация по программе аспирантуры проводится в форме оценки диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом №127-ФЗ от 23 августа 1996 г. "О науке и государственной научно-технической политике" в соответствии с Положением о проведении итоговой аттестации по программам аспирантуры в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

6. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Из числа научных работников и работников профессорско-преподавательского состава, которые привлекаются к реализации программы аспирантуры:

100% имеют ученую степень;

не менее 20% имеют ученую степень доктора наук;

не менее 70% имеют практический опыт выполнения научно-исследовательских работ и(или) работ по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта в рамках исполнения государственного задания Министерства спорта Российской Федерации;

не менее 60% являются ведущими специалистами, осуществляющими руководство выполнением тем научно-исследовательских работ и(или) работ по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта в рамках исполнения государственного задания Министерства спорта Российской Федерации.

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК обеспечивает аспиранту доступ к научно-исследовательской инфраструктуре в соответствии с программой аспирантуры и индивидуальным планом работы.

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК обеспечивает аспиранту в течение всего периода освоения программы аспирантуры индивидуальный доступ к электронной информационно-образовательной среде организации посредством информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и (или) локальной сети организации в пределах, установленных законодательством Российской Федерации в области защиты государственной и иной охраняемой законом тайны.

Аспиранту обеспечивается доступ к учебно-методическим материалам, библиотечным фондам и библиотечно-справочным системам, а также информационным, информационно-справочным системам, профессиональным базам данных, состав которых определен соответствующей программой аспирантуры и индивидуальным планом работы.

Электронная информационно-образовательная среда ФГБУ ФНЦ ВНИИФК обеспечивает доступ аспиранту ко всем электронным ресурсам, которые сопровождают научно-исследовательский и образовательный процессы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре согласно соответствующим программам аспирантуры, в том числе к информации об итогах промежуточных аттестаций с результатами выполнения индивидуального плана научной деятельности и оценками выполнения индивидуального плана работы.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета не менее одного учебного издания в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы аспирантуры, на каждого аспиранта по каждой дисциплине (модулю), входящей в индивидуальный план работы.