

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

---

**П Р И К А З**

г. Москва

«15» января 2020 г.

№ 15.01-1

Об утверждении Положения о  
режиме занятий обучающихся

В целях организации и обеспечения образовательной деятельности в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) согласно приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя генерального директора Зюрина Э.А.

Генеральный директор



А.Г.Абальян

**Положение о режиме занятий обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре  
в Федеральном государственном бюджетном учреждении  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (далее - Положение) определяет режим занятий обучающихся в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (далее - ФГБУ ФНЦ ВНИИФК).

1.2. Положение является обязательным для всех структурных подразделений ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, реализующих основные образовательные программы высшего образования – программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 ноября 2013 г. № 1259 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.07.2014 № 902;

- Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 30.06.01 Фундаментальная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.09.2014 № 1198;

- Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 06.06.01 Биологические науки (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.07.2014 № 871 с учетом изменений, внесенных Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.04.2015 г. № 464;

- нормативно-методических документов Министерства науки и высшего образования Российской Федерации;

- Устава ФГБУ ФНЦ ВНИИФК;

- локальных нормативных актов ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

1.4. Преподавание в аспирантуре ФГБУ ФНЦ ВНИИФК ведется на русском языке.

1.5. Соблюдение режима занятий обязательно для каждого обучающегося в аспирантуре ФГБУ ФНЦ ВНИИФК с момента зачисления и до окончания обучения.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Объем программы аспирантуры определяется как трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении указанной программы, включающей в себя все виды его учебной деятельности, предусмотренные учебным планом для достижения планируемых результатов обучения. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося при указании объема программы аспирантуры и ее составных частей используется зачетная единица.

2.2. Объем программы аспирантуры выражается целым числом зачетных единиц. Зачетная единица для программ аспирантуры, разработанных в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, эквивалентна 36 академическим часам (при продолжительности академического часа 45 минут) или 27 астрономическим часам.

2.3. Объем программы аспирантуры в зачетных единицах и сроки получения высшего образования по программе аспирантуры устанавливаются образовательными стандартами и составляют по направлениям 49.06.01 Физическая культура и спорт и 30.06.01 Фундаментальная медицина - 180 зачетных единиц. Сроки освоения программ - 3 года (очная форма обучения) и 4 года (заочная форма обучения). По направлению 06.06.01 Биологические науки - 240 зачетных единиц. Срок освоения программы - 4 года (очная форма обучения) и 5 лет (заочная форма обучения).

2.4. Организация учебного процесса в аспирантуре ФГБУ ФНЦ ВНИИФК по реализуемым основным профессиональным образовательным программам регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками и

расписанием учебных занятий для каждой формы обучения, разрабатываемыми ФГБУ ФНЦ ВНИИФК самостоятельно на основе федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

2.5. Образовательный процесс по программе аспирантуры организуется по периодам обучения - учебным годам (курсам), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов (семестрам). Выделение периодов обучения в рамках курсов осуществляется в соответствии с календарными учебными графиками. Учебный год состоит, как правило, из двух семестров, в каждом из которых учебным планом предусмотрен контроль результатов обучения - промежуточная аттестация.

2.6. По каждой образовательной программе с указанием периодов осуществления учебной деятельности (образовательная подготовка, практика, научные исследования, экзамены, подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации)) и периодов каникул формируется календарный учебный график.

2.7. В учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 6 недель. Срок получения высшего образования по программе аспирантуры включает в себя каникулы, предоставляемые по заявлению обучающегося после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации.

2.8. Учебный год в аспирантуре ФГБУ ФНЦ ВНИИФК по очной и заочной формам обучения начинается 1 сентября и заканчивается согласно учебному плану и календарному учебному графику. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Срок начала учебного года по очной и заочной форме обучения перенесен от даты 1 сентября не более чем на 2 месяца приказом ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

2.9. Обучение организуется в соответствии с расписанием занятий по графику пятидневной рабочей недели.

2.10. Учебные занятия в аспирантуре проводятся по расписанию, составленному в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками. Расписание учебных занятий является завершающим этапом планирования учебного процесса. Расписание занятий утверждается заведующим аспирантурой и курирующим соответствующий вид деятельности заместителем генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

2.11. При составлении расписания для обучающихся учитываются действующие санитарно-гигиенические нормы и требования Трудового кодекса Российской Федерации.

2.12. В расписании содержится информация о времени, месте и виде занятий для каждого года обучения, направления подготовки и направленности (профиля) с указанием изучаемых дисциплин и Ф.И.О. преподавателей.

2.13. Для проведения занятий по индивидуальным учебным планам при наличии различий с учебным планом и графиком составляется отдельное расписание для аспиранта или вносятся дополнения в существующее расписание.

2.14. Для проведения занятий лекционного, семинарского типа, практических работ, консультаций учебные группы по различным направлениям или профилям подготовки могут быть объединены в один учебный поток.

2.15. Учебное расписание составляется на семестр, отдел аспирантуры ФГБУ ФНЦ ВНИИФК доводит до сведения обучающихся расписание занятий на следующий семестр не позднее 3-х дней до начала занятий.

Учебное расписание размещается на информационном стенде отдела аспирантуры и на официальном сайте ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. Контроль за соблюдением расписания учебных занятий осуществляется отделом аспирантуры.

2.16. Нормативные сроки обучения в аспирантуре устанавливаются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

2.17. В аспирантуре ФГБУ ФНЦ ВНИИФК устанавливаются следующие регламентированные учебными планами и программами основные виды учебных занятий и контроля: лекция, консультация, семинар, практическое занятие, контрольная работа, тестирование, самостоятельная работа, реферат, педагогическая практика, научная практика, научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы на соискание ученой степени кандидата наук, научный доклад об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы, зачеты, дифференцированные зачеты, экзамены (в т.ч. кандидатские), государственная итоговая аттестация.

### **3. Учебная нагрузка обучающихся**

3.1. Образовательные программы в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК реализуются в очной и заочной формах.

3.2. Максимальный объем учебной нагрузки для аспирантов, обучающихся по очной и заочной формам не может превышать 54 академических часа в неделю, включая все виды контактной и самостоятельной работы. Аспирантура имеет право перераспределять объем занятий обучающихся в неделю в зависимости от курса и программы обучения.

3.3. По письменному заявлению аспиранты ФГБУ ФНЦ ВНИИФК могут изучать дополнительные (факультативные) учебные дисциплины сверх дисциплин направления подготовки и направленности (профиля).

#### **4. Регламент занятий**

4.1. Регламент учебных занятий предусматривает время начала и окончания занятий. Время начала и окончания проведения учебных занятий определяется настоящим Положением в соответствии с режимом работы ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

4.2. Режим аудиторных занятий для обучающихся очной и заочной форм обучения - с 10:30 до 17:50.

4.3. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Одно аудиторное занятие по дисциплине, как правило, включает два академических часа. Перерыв между занятиями составляет 10 мин.

4.4. Перерыв на отдых и питание организуется в расписании с 13:40 до 14:40 ч. в виде свободного времени («окна») продолжительностью 60 мин, не предусматривающего занятий для аспирантов.

4.5. Обучающийся обязан явиться к началу учебных занятий. Вход обучающихся в аудиторию после времени начала занятий без разрешения преподавателя, проводящего занятия, запрещается до перерыва.

4.6 Выходные дни – суббота и воскресенье при пятидневной учебной неделе.

#### **5. Режим работы обучающихся в период прохождения практики**

5.1. Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика) и практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (научная практика) проводятся в соответствии с календарными учебными графиками.

5.2 Продолжительность рабочего дня обучающихся во время прохождения практики – 40 часов в неделю (ст. 91 ТК РФ); для инвалидов I или II группы - не более 35 часов в неделю (ст. 92 ТК РФ).

#### **6. Организация и проведение промежуточной аттестации**

6.1. В промежуточную аттестацию аспиранта входят зачеты и экзамены, сдаваемые аспирантом в периоды, определенные календарным учебным графиком.

6.2. Расписание зачетов и экзаменов составляется отделом аспирантуры ФГБУ ФНЦ ВНИИФК не позднее, чем за 2 недели до начала промежуточной аттестации и утверждается заведующим аспирантурой и курирующим соответствующий вид деятельности заместителем генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

6.3. Изменение расписания зачетов и экзаменов по служебной записке преподавателя, научного руководителя возможно только при согласовании с отделом аспирантуры и заместителем генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, курирующим соответствующее направление деятельности.

6.4. Экзамен разрешается проводить только в установленной расписанием аудитории. Если необходимо изменить аудиторию, то преподаватель обязан поставить в известность отдел аспирантуры. В один день может проводиться два зачета или один экзамен.

6.5. Освоение образовательных программ высшего образования - программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной. Не позднее чем за 30 календарных дней до проведения первого государственного аттестационного испытания отдел аспирантуры ФГБУ ФНЦ ВНИИФК издает приказ об утверждении расписания государственных аттестационных испытаний, в котором указываются даты, время и место проведения государственных аттестационных испытаний и предэкзаменационных консультаций, и доводит расписание до сведения обучающегося, членов государственных экзаменационных комиссий и апелляционных комиссий, секретаря государственных экзаменационных комиссий, научных руководителей аспирантов.

6.6. При формировании расписания устанавливается перерыв между государственным экзаменом и представлением научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы продолжительностью не менее 7 календарных дней.