

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

УТВЕРЖДАЮ  
  
Заместитель  
генерального директора  
М.Ю. Щенникова  
«4» февраля 2023 г.

**ТРЕБОВАНИЯ**

к сдаче кандидатского экзамена по научной специальности  
**5.8.5 Теория и методика спорта**

Москва-2023

Требования  
рассмотрены и одобрены на заседании  
кафедры теории и методики спортивной  
тренировки, восстановительной  
и спортивной медицины  
«06» февраля 2023 г. Протокол № 3

**Требования к сдаче кандидатского экзамена  
по научной специальности 5.8.5 Теория и методика спорта**

**Перечень вопросов (разделов) для подготовки к экзамену:**

1. Пути повышения значимости спорта в современном обществе.
2. Научное обоснование структуры и содержания базовых компонентов спорта.
3. Спорт как социальное явление.
4. Историко-логические и теоретические исследования эволюции научных знаний в области спорта.
5. Международное олимпийское движение (закономерности развития, функционирования и управления).
6. Развитие спорта в государстве и международном сообществе.
7. Управление, менеджмент и маркетинг в спорте.
8. Дидактические проблемы спорта.
9. Духовно-нравственное воспитание спортсменов в процессе тренировочной и соревновательной деятельности.
10. Методологические аспекты построения теории и современных знаний в системе подготовки спортсменов в группах родственных видов спорта и отдельных видах спорта.
11. Теоретические и прикладные аспекты кратковременной и долговременной адаптации к нагрузкам и закономерности её формирования у спортсменов.
12. Соревновательная деятельность в спорте.
13. Содержание и направленность теоретической подготовки спортсменов.
14. Содержание и направленность технической подготовки спортсменов.
15. Содержание и направленность тактической подготовки спортсменов.
16. Содержание и направленность психологической подготовки спортсменов.
17. Содержание и направленность физической подготовки

спортсменов.

18. Физические качества спортсменов (силовые, скоростные, выносливость, координация, гибкость) и закономерности их развития.

19. Содержание и структура многолетнего процесса спортивного совершенствования.

20. Проблемы периодизации подготовки спортсменов в микро-, мезо- и макроциклах тренировочного процесса.

21. Управление подготовкой спортсменов (планирование, моделирование, в том числе компьютерное, информационное, математическое, имитационное; прогнозирование, программирование, контроль; научно-методическое обеспечение тренировочного процесса; разрядные нормативы и квалификационные требования).

22. Закономерности прогнозирования и проявления способностей к спортивной деятельности в системе спортивного отбора и ориентации.

23. Методология, теория и концепции спортивного отбора.

24. Биомеханика спортивных движений в различных условиях тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов.

25. Внешние средовые факторы, влияющие на процессы тренировочной и соревновательной деятельности.

26. Проблемы утомления, переутомления, перенапряжения в спорте и технологии ускорения восстановительных процессов, повышения и сохранения на должном уровне физической работоспособности и функциональной ренированности спортсмена.

27. Биомеханические эргогенные средства в системе подготовки спортсменов.

28. Теория и методика спорта высших достижений.

29. Теория и методика детско-юношеского спорта.

30. Теория и методика студенческого спорта.

31. Теория и методика профессионального спорта.

Кандидатский экзамен проводится в устной форме, на русском языке.

Аспирант или прикрепленное лицо (далее — соискатель) должны ответить на два вопроса экзаменационного билета из вышеприведенного перечня и один вопрос — по планируемой/выполняемой соискателем теме диссертационной работы, при этом в рамках ответов на каждый вопрос продемонстрировать объем и глубину профессиональных знаний, владение понятийным аппаратом, умение анализировать данные научных исследований.

Соискатель должен иметь на экзамене подготовленный самостоятельно реферат по актуальным вопросам развития науки по научной специальности в соответствии с планируемой/выполняемой темой диссертационного исследования. Объем реферата — не менее 16 страниц машинописного текста. Структура реферата: титульный лист, введение, основная часть, заключение, список литературы.

## **Перечень информационных ресурсов для подготовки к экзамену:**

### ***Электронные ресурсы по специальности***

1. Министерство спорта Российской Федерации <http://minsport.gov.ru/>
2. Олимпийский комитет России | Официальный сайт ОКР <https://olympic.ru/>
3. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ <http://lib.sportedu.ru/>
4. Библиотека Международной Спортивной Информации <http://bmsi.ru/>
5. Теория и практика физической культуры <http://teoriya.ru/ru>
6. Вестник спортивной науки [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

### ***Информационно-справочные и поисковые системы, профессиональные базы данных***

1. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) — [www.lib.mgafk.ru](http://www.lib.mgafk.ru)
2. Электронно-библиотечная система Elibrary <https://elibrary.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" <https://lanbook.com/>
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
5. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://biblio-online.ru>
6. Электронно-библиотечная система РУКОНТ [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
7. Министерство образования и науки Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>
8. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки [www.obrnadzor.gov.ru](http://www.obrnadzor.gov.ru)
9. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
10. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru>
11. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://srtv.fcior.edu.ru/>
12. База данных научного цитирования Web of Science <http://wokinfo.com/>
13. Единая мультидисциплинарная реферативная база данных Scopus <https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>

### ***Электронные библиотеки***

1. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru/>
2. Library.ru - информационно-справочный портал <http://library.ru/>
3. Сигла - служба поиска библиографических записей в электронных каталогах библиотек России и зарубежных стран <http://sigla.ru/>
4. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/>
5. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru/>
6. IQlib - электронная библиотека образовательных и просветительских изданий <http://www.iqlib.ru/>
7. Библиотека по естественным наукам РАН <http://www.benran.ru/>
8. Библиотека Российской академии наук <http://www.ras.ru/>
9. Всероссийская государственная библиотека иностранной литературы <http://www.libfl.ru/>
10. Государственная научно-педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского <http://www.gnpbu.ru/>
11. Российская национальная библиотека <http://www.nlr.ru/>