

ОТЗЫВ

официального оппонента, профессора кафедры теории и методики легкой атлетики им Н.Г. Озолина Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», доктора педагогических наук, профессора Сячина Владимира Дмитриевича на диссертационную работу Володина Романа Николаевича на тему: «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность и степень разработанности темы исследования диссертации Володина Р.Н. заключается в популяризации развития спортивных клубов в вузе, как важного фактора вовлечения студенческой молодежи в массовое спортивное движение. Физическая культура, как учебная дисциплина способствует реализации интересов занимающихся, и решает определенные задачи в подготовке спортсменов массовых разрядов. Анализ выполненного исследования показал, что легкоатлетический бег является самым востребованным видом спорта среди студентов различных факультетов, популяризация которого имеет перспективное направление в спортивных клубах вузов.

Важным условием организационной работы спортивного клуба вуза является обеспечение студентов спортивной базой, что мотивирует к систематическим занятиям физической культурой и спортом. В тоже время известно, что не все вузы обеспечены необходимым спортивным фондом, что ограничивает ресурсы спортивных кафедр. В этой связи необходимо отметить,

что легкоатлетический бег является универсальным средством спортивной подготовки студентов и не требует специально оборудованных спортивных объектов.

Особая актуальность настоящего исследования заключается в организации методических подходов к занятиям легкой атлетикой студентов массовых разрядов, возможности качественного обеспечения тренировочным процессом в условиях спортивного клуба вуза.

Значимость и новизна, полученных Володиным Р.Н. результатов заключается в разработке новой методики спортивной подготовки студентов-легкоатлетов в условиях спортивного клуба вуза, содержание которой базируется на структурных элементах тренировочного процесса на этапах годичного цикла тренировки.

Структура тренировочного процесса легкоатлетической подготовки студентов, специализирующихся в беге на средние дистанции на этапах годичного цикла тренировки, включает:

- характеристики тренировочных нагрузок, обеспечивающих подготовку на средние дистанции как в годичном цикле, так и на его этапах;
- содержательную часть тренировочных занятий в недельных микроциклах подготовительного периода;
- требования к содержательной части соревновательных микроциклов, в которых принимают участие студенты-спортсмены, реализующие программу спортивной подготовки в легкоатлетическом беге на средние дистанции;
- основные средства контроля тренировочного процесса, а также уровня специальной подготовленности студентов-легкоатлетов.

Степень обоснованности научных результатов. Высокая степень обоснованности полученных автором результатов подтверждается:

- глубоким и всесторонним анализом структуры специальной подготовленности студентов, занимающихся бегом на средние дистанции;

- обоснованным планированием средств и методов спортивной подготовки бегунов легкоатлетов на средние дистанции на этапах годового цикла;

- организацией и результатами педагогического эксперимента, его длительностью (9 месяцев), количеством и составом испытуемых (46 квалифицированных бегунов);

- использованием современных методов научных исследований и адекватной обработкой результатов экспериментов методами математической статистики.

Выполненное исследование дополняет и расширяет современные представления о проблематике спортивной и клубной работы в высших учебных заведениях, что обосновывает **теоретическое значение выполненного исследования.**

Новые результаты, полученные автором, углубляют значимость научных положений и теоретических взглядов на физическое воспитание студентов в вузе, как целостной системы подготовки спортсменов-разрядников, способствующих формированию их образовательного пространства и расширению их компетенций в области физической культуры и спортивной подготовки.

Корректное использование методологического подхода к системе спортивной подготовки студентов-легкоатлетов, научное обоснование положений диссертационной работы, корректная формулировка общей рабочей гипотезы подтверждает **личный вклад соискателя**, который достаточно полно формулирует полученные выводы в ответ на поставленные задачи в ходе экспериментального исследования.

Достоверность полученных результатов обеспечивается адекватностью использованных методов исследования, соответствующих цели и предмету исследования.

Автором подготовлено 14 научных публикаций, отражающих основные положения диссертационной работы, среди которых 7 статей в рецензируемых

журналах, рекомендованных ВАК, одна из которых в издании, включенном в международную базу цитирования Skopus.

Ценность научных работ, опубликованных соискателем, подтверждается полученными данными, а также результатами повышения экономичности бега на средние дистанции студентов вузов, полученными в ходе исследования.

Автореферат и публикации полностью отражают основное содержание диссертационного исследования и оформлены в соответствии с установленными требованиями. Методы исследования и выводы, изложенные в диссертации, полностью соответствуют поставленным задачам.

Практическое значение выполненной Володиным Р.Н. работы заключается в разработке содержательной части тренировочного процесса студентов-легкоатлетов на средние дистанции в микроциклах подготовительного и соревновательного периода подготовки, а также годового цикла тренировочного процесса.

Основные средства спортивной подготовки студентов-легкоатлетов, равно как и методические подходы к ее организации могут быть использованы при разработке тренировочных планов и программ, разработке содержания учебной дисциплины по легкой атлетике в вузе, спортивном клубе, а также разработке учебных курсов повышения квалификации для тренеров, специалистов по легкой атлетике и заинтересованных лиц.

Диссертация Володина Р.Н. на тему: «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза» написана оригинальным, конструктивно – логическим языком, что подчеркивает значимость и новизну выполненного исследования, профессиональный уровень которой соответствует требованиям, предъявляемым п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842.

Основные направления диссертационного исследования Володиной Р.Н. имеют практическое прикладное значение в теории и методике физического

воспитания и спортивной тренировки, и полностью соответствуют пунктам паспорта специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, в частности - п.п. 3.2.6. Макроструктура процесса подготовки спортсменов: структура, содержание и направленность подготовки спортсменов в годичном цикле тренировочного процесса.

При общей положительной оценке диссертационной работы Володина Р.Н. «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза» следует указать на некоторые **замечания** уточняющего и дискуссионного характера:

1. Хорошо известно, что степень восстановления влияет на общую работоспособность спортсменов. В этой связи хотелось уточнить, какие мероприятия для восстановления студентов-спортсменов использовались Вами в ходе тренировочных занятий и после применения тренировочных нагрузок.

2. Следует отметить, что не каждая кафедра физического воспитания и не каждый спортивный клуб имеет в наличии специальное оборудование для тестирования студентов-спортсменов. В вашей диссертации отмечено, что в случае необходимости можно организовать процесс подготовки студентов и без тестирования $V_{\text{ПАНО}}$. В этой связи хотелось услышать более подробный комментарий, как на практике можно воспользоваться полученными в ходе эксперимента данными контроля скорости бега на уровне ПАНО.

Сделанные замечания по диссертационной работе носят уточняющий характер и не снижают общей научной ценности выполненного исследования и не влияют на качество ее оценки.

Заключение

Диссертационная работа Володина Романа Николаевича на тему «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика

физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача подготовки спортсменов-студентов в беге на средние дистанции на основе повышения его экономичности.

Диссертационная работа Володина Романа Николаевича на тему «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза», на соискание ученой степени кандидата педагогических наук выполнена на высоком научном уровне и соответствует требованиям, предъявляемым п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент
профессор кафедры теории и методики легкой атлетики
им. Н.Г. Озолина ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»
доктор педагогических наук, профессор

Сячин Владимир Дмитриевич

08.02.2021 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» город Москва, Министерство спорта Российской Федерации.

Сячин Владимир Дмитриевич, доктор педагогических наук (специальность 13.00.04), профессор, профессор кафедры теории и методики легкой атлетики им. Н.Г. Озолина

Почтовый адрес: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4. Телефон: +7 (495) 961-31-11, +7 (499) 166-54-62, факс: +7 (499) 166-53-44. E-mail: rectorat@rgufk.ru, сайт: <http://la.sportedu.ru/>

Терещенко Евгений В.В. (подпись)
Медведев Александр Александрович (подпись)
Александров Александр Александрович (подпись)

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)		
КАНЦЕЛЯРИЯ		
Вх. №	44	
от "	08 "	02 2021 г.