

ОТЗЫВ

директора Государственного автономного учреждения Центра спортивной подготовки Пензенской области Кулеминой Ирины Викторовны на автореферат диссертации Володина Романа Николаевича на тему: «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

В соответствии с «Концепцией и Межотраслевой программой развития студенческого спорта до 2025 года», утвержденной приказом Минспорта России № 981 и Минобрнауки России № 1321 от 27.11.2019, предусмотрено постоянное увеличение числа студентов, регулярно занимающихся физической культурой и спортом. Студенческий спорт развивается в двух основных направлениях: как часть спорта высших достижений, включая подготовку студентов для участия во всемирных Универсиадах, и как часть массового спорта, включая систематическую физкультурно-спортивную работу со студентами вузов и участие в региональных соревнованиях. Программой также предусмотрено «совершенствование научно-методического обеспечения и внедрение инновационных разработок в практическую деятельность образовательных организаций (кафедр физического воспитания вузов)», где средствами спортивной подготовки решается задача «сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности». Выше обозначенные установки требуют нового современного подхода к обеспечению студенческого спорта, развитие которого способствует формированию молодежной политики спортивного движения в вузах, спортивных клубах и других спортивно-массовых организациях.

Существующее противоречие между необходимостью выполнения значительного объема беговой нагрузки, обусловленной тренировочной программой по легкой атлетике и ограничением времени студентов-легкоатлетов в процессе их обучения, требует научного обоснования к обеспечению тренировочного процесса студентов-легкоатлетов в процессе обучения в вузе и в условиях клубной подготовки. С учетом вышеизложенного, выбранное Володиным Р.Н. направление исследования в настоящее время является актуальным и востребованным.

Новизна проведенного исследования состоит в том, что автором впервые обосновано содержание тренировочных нагрузок, предполагающее значительное снижение их общего объема при рациональном распределении средств беговой подготовки в годичном цикле тренировки бегунов на средние дистанции в условиях спортивного клуба вуза.

Практическая значимость авторской методики построения тренировочной программы студентов, реализующих свой потенциал в беге на средние дистанции, заключается в:

- объемных требованиях применяемых средств подготовки в беге на средние дистанции на этапах годичного цикла подготовки;
- рекомендациях интенсивности применяемых нагрузок в микроциклах и мезоциклах подготовки;
- подборе средств беговой подготовки и методов их применения как на основных тренировочных занятиях, так и в условиях самостоятельных занятий.

Материалы автореферата могут быть использованы при оставлении программного материала и программных требований тренировочного процесса бегунов на средние дистанции; подготовке методического материала и практических рекомендаций по легкой атлетике для кафедр физического воспитания вузов, клубных команд, спортсменов массовых разрядов, тренеров и специалистов по легкой атлетике.

Автореферат диссертации Володина Романа Николаевича на тему «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза» дает полное представление о материалах диссертации, качестве диссертационного исследования и полученных результатах.

Автором представлено 14 опубликованных работ по теме диссертации, среди которых 7 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК, что доказывает значимость и личный вклад соискателя.

Замечаний к автореферату Володина Р.Н. нет. Результаты, представленные в материалах автореферата аргументированы, имеют доказательную базу, и полностью отвечают запросам новизны и научности.

Материалы автореферата Володина Р.Н. на тему: «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза», положения выносимые на защиту, полученные выводы и рекомендации исследования полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор
Государственного автономного учреждения
Центр спортивной подготовки
Пензенской области



И.В. Кулемина

28.09.2021.

Директор Кулемина Ирина Викторовна. Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки Пензенской области.

Почтовый адрес: 440072, г. Пенза, ул. Антонова, 39А.

Телефон: +7 (8412) 69-96-92, факс: +7 (8412) 69-96-90.

E-mail: shvsmpenza@mail.ru: Сайт организации <https://shvsm-penza.ru/contact>

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) КАНЦЕЛЯРИЯ
Вх. № <u>34</u>
от " <u>02</u> " <u>02</u> 20 <u>21</u> г.