

## **ОТЗЫВ**

**доцента кафедры Физическое воспитание Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пензенский государственный университет», кандидата педагогических наук, доцента, мастера спорта по легкой атлетике Денисевича Андрея Николаевича на автореферат диссертации Володина Романа Николаевича на тему: «Содержание тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции спортивного клуба вуза», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.**

Бег на средние дистанции является популярным средством физической подготовки в вузе и массовым инструментом двигательной активности студенческой молодежи.

Методические приемы беговой подготовки студентов, применяемые в вузе, ограничиваются объемными требованиями, что значительно сужает понимание основ тренировочного процесса. В этой связи выбранное автором направление диссертационной работы является достаточно актуальным и перспективным.

В автореферате Володина Романа Николаевича представлена методика оптимизации тренировочных занятий студентов, специализирующихся в беге на средние дистанции, основой которой является экономичность беговой нагрузки.

Практическая новизна и практическое значение проведенного исследования Володиным Р.Н. состоит в том, что основным направлением повышения эффективности тренировочного процесса и улучшения спортивных результатов бегунов на средние дистанции в условиях

спортивного клуба вуза является развитие специальной выносливости на основе применения тренировочных средств, обеспечивающих снижение функциональной и метаболической стоимости тренировочных и соревновательных нагрузок.

Результаты, представленные в автореферате Володина Р.Н., являются новыми и могут быть использованы:

- при организации контроля специальной физической подготовленности студентов-спортсменов, специализирующихся в беге на средние дистанции;

- при составлении тренировочных программ спортивной подготовки для спортсменов ДЮСШ, ДЮСШОР, спортивных клубов;

- при составлении методических рекомендаций для тренеров и специалистов в области легкой атлетики.

Материалы, представленные в автореферате, научно обоснованы и дают полное представление о диссертации. В автореферате представлены фактические данные, полученные в результате педагогического эксперимента, табличные данные дополнены графиками регрессионных уравнений и расчетными формулами, что расширяет практический вклад и теоретическое значение проделанной автором работы.

Автором подготовлено 14 научных публикаций, 7 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Научные публикации автора подтверждают ценность исследовательской работы и вызывают научный интерес.

Представленный в автореферате материал позволяет сделать вывод о том, что исследование, проведенное Володиным Р.Н., является самостоятельной, научно-квалификационной работой, и отвечает требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемого к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по

специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), а ее автор Володин Р.Н. заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Замечаний к автореферату Володина Романа Николаевича нет.

Доцент кафедры Физическое воспитание  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Пензенский государственный университет»  
кандидат педагогических наук, доцент

А.Н. Денисевич

Личную подпись <u>А.Н. Денисевича</u>
<b>ЗАВЕРЯЮ</b>
Специалист по кадрам <u>Д.И. Шаймуратов</u>
« 26 » 01 2024 г.



Денисевич Андрей Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры Физическое воспитание.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Пензенский государственный университет» (ФГБОУ  
ВО «ПГУ»)

Кафедра «Физическое воспитание», доцент кафедры

Почтовый адрес: 440026, г. Пенза, ул. Красная, д.40.

Телефон: +7 (8412) 64-39-25, E-mail: fv@pnzgu.ru

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)	
КАНЦЕЛЯРИЯ	
Вх. №	33
от " 02 " 02	2024 г.