

ОТЗЫВ

Заслуженного тренера Российской Федерации, старшего тренера сборной команды России по легкой атлетике Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России», кандидата педагогических наук, доцента Мироненко Игоря Николаевича на автореферат диссертации Шустова Александра Андреевича на тему: «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

В автореферате диссертационного исследования А.А. Шустова отмечается, что советско-российская школа прыжков в высоту традиционно считается одной из лучших в мире, но на фоне возрастающей конкуренции ведущих спортсменов на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх возникает необходимость дальнейшего совершенствования современных подходов к спортивной подготовке отечественных прыгунов.

Обеспечение роста соревновательных результатов на этапе высшего спортивного мастерства требует нового формата в подготовке спортсменов, основной акцент которого базируется на технической составляющей с на учётом специальной физической подготовленности прыгунов в высоту высшей квалификации.

В процессе исследования А.А. Шустовым выполнен видеоанализ техники прыжка и проанализирована информация протоколов соревновательных выступлений ведущих прыгунов в высоту России и мира, выполнена сравнительная оценка собственных соревновательных выступлений на международных соревнованиях. Собранные данные послужили богатым фактическим материалом для оценки сильных и слабых сторон подготовленности высококвалифицированных прыгунов, что является практической ценностью исследования, изложенного в автореферате.

Выполненная часть исследования, представленное в автореферате, является практическим автоэкспериментом спортсмена мирового уровня. Автором установлено, что основным лимитирующим фактором специальной подготовленности современных прыгунов в высоту являются низкие показатели горизонтальной скорости перед отталкиванием, что связано с неоправданным преувеличением силового компонента опорно-двигательного аппарата прыгуна выдерживать вертикальные динамические нагрузки.

Материалы, представленные в автореферате А.А. Шустова, могут быть использованы:

- при построении тренировочных нагрузок как юных, так и высококвалифицированных прыгунов в высоту стилем «Фосбери-флоп»;
- при разработке и контроле выполнения модельных характеристик скоростного стиля прыжков «Фосбери-флоп»;
- при выборе методических подходов в тренировке высококвалифицированных прыгунов в высоту на этапе предсоревновательной подготовки.

Задачи, поставленные в диссертационной работе решены с использованием комплекса современных методов исследования как теоретического, так и экспериментального уровня, а сделанные по результатам исследования выводы убедительно обоснованы.

Основные результаты, представленные в автореферате опубликованы в 7-ми научных работах, 3 из которых размещены в рецензируемых журналах из перечня ВАК и доложены на Всероссийских и республиканских научно-практических конференциях.

К незначительному замечанию можно отнести то, что автор в автореферате не указал какие критерии достоверности различий он использовал при сравнении выборок.

Вместе с тем это замечание не снижает высокий уровень выполненного исследования, которое несомненно внесёт весомый вклад в методику подготовки элитных прыгунов в высоту способом «Фосбери-флоп».

Текст автореферата позволяет составить полноценное представление о содержании проведенного исследования.

Изложенное в автореферате диссертационное исследование Шустова Александра Андреевича на тему: «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»» является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, отвечающей п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842, а его автор А.А. Шустов заслуживает присуждение искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заслуженный тренер Российской Федерации,
старший тренер сборной команды России
по легкой атлетике Федерального
государственного бюджетного учреждения
«Центр спортивной подготовки
сборных команд России»,
кандидат педагогических наук, доцент

И.Н. Мироненко

Подпись старшего тренера ФГБУ ЦСП сборных команд России
Мироненко И.Н. удостоверяю

Начальник отдела Управления кадров ФГБУ ЦСП сборных команд России



Рыжова В.Б.

21.01.2021.

Мироненко Игорь Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент, старший тренер сборной России по легкой атлетике, Заслуженный тренер Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд России». Почтовый адрес: 105005, г. Москва, ул. Казакова, д.18, стр.8, тел. +7 (495) 617-02-67; факс +7 (495) 617-02-66; e-mail: csp@sport-teams.ru, сайт: <https://minsport.gov.ru>

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
"Федеральный научный центр
физической культуры и спорта"
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)
КАНЦЕЛЯРИЯ

Вх. №

24

от " 22 "

01

2021 г.