

ОТЗЫВ

официального оппонента, Стрижака Анатолия Петровича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности института естествознания и спортивных технологий Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» на диссертацию Шустова Александра Андреевича на тему «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность и степень разработанности темы исследования

Соревнования прыгунов в высоту являются одним из самых зрелищных и эмоциональных видов современного спорта. За свою полувековую историю техника прыжка и подготовка высококвалифицированных прыгунов претерпели существенные изменения.

Отечественная школа прыжка в высоту традиционно является признанным мировым лидером по технологии подготовки спортсменов высшей квалификации, отечественные прыгуны многократно становились победителями чемпионатов Европы, мира и олимпийских игр.

Реалии текущего времени свидетельствуют о росте популярности прыжка в высоту в мире, увеличивается количество прыгунов экстра-класса, неуклонно растет конкуренция на международной спортивной арене, что обуславливает поиск новых технологий в подготовке отечественных спортсменов.

В связи с этим, разработка адекватных средств, методов и режимов специальной физической и технической подготовки прыгунов в высоту высшей квалификации при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп» может рассматриваться как одно из перспективных направлений решения проблемы роста соревновательных результатов и повышения конкурентоспособности отечественных легкоатлетов на международной спортивной арене.

Анализ накопленной современной информационной базы о различных сторонах подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту, в том числе и базы многолетних данных комплексной научной группы по научно-методическому сопровождению подготовки сборной команды России по легкоатлетическим прыжкам, позволил соискателю провести глубокий анализ техники силового и скоростного стилей прыжка в высоту способом «Фосбери-флоп».

В процессе исследования автору удалось определить имеющиеся различия в технике прыжка, в технологии спортивной подготовки и в уровне специальной подготовленности ведущих отечественных прыгунов, а многолетний индивидуальный опыт тренировочной и соревновательной деятельности на этапе высшего спортивного мастерства позволил соискателю выделить научное противоречие между необходимостью и целесообразностью применения технологии специальной подготовки в тренировочном процессе прыгунов скоростного стиля прыжка «фосбери» и недостаточностью теоретической обоснованности данного направления.

Проблема исследования заключается в разрешении противоречия путем разработки и экспериментального обоснования технологии специальной подготовки прыгунов в высоту скоростного стиля прыжка, основанного на учете ведущих факторов, определяющих результативность соревновательной деятельности, что подтверждает актуальность поставленных в исследовании задач.

Новизна диссертационного исследования и наиболее существенные научные результаты. Автором впервые определены наиболее значимые факторы, определяющие достижение высоких спортивных результатов в прыжке в высоту у спортсменов, применяющих скоростной стиль техники прыжка «Фосбери-флоп».

Соискателем впервые разработаны критерии и модельные характеристики технической подготовленности прыгунов скоростного стиля «фосбери».

Автором разработана оригинальная методика специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов, позволяющая обеспечить рост соревновательного результата на основе концентрированного применения адекватных предстоящей соревновательной деятельности тренировочных средств на этапе высшего спортивного мастерства.

Значимость выполненного исследования для науки и практики.

Важным аспектом теоретической значимости исследования является

- теоретическое обоснование возможности повышения спортивного результата высококвалифицированных прыгунов в высоту при переходе от силового к скоростному стилю выполнения прыжка способом «Фосбери-флоп»;

- теоретическое обоснование эффективности технологии специальной подготовки прыгунов в высоту, использующих скоростной стиль техники «Фосбери-флоп».

Представленное в работе детальное описание технологии специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов скоростного стиля техники прыжка «Фосбери-флоп» существенно повышает практическую значимость проведенного исследования. Экспериментальный материал имеет весомые основания для его применения в годичном и олимпийском циклах спортивной подготовки отечественных спортсменов.

Достоверность результатов исследования обеспечена:

- анализом полученных ранее научных данных в области технической и специальной физической подготовки прыгунов в высоту высшей квалификации;

- обоснованностью средств, методов и режимов спортивной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту;

- использованием современной научной аппаратуры, обеспечивающей оперативное получение информации о тренировочной и соревновательной деятельности, уровне технической и специальной физической подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту.

Обоснованность научных результатов исследования подтверждается:

- актом внедрения научных результатов в практику работы Федерации легкой атлетики Московской области;

- анализом научно-методической литературы по прыжкам в высоту;

- анализом протоколов соревнований высококвалифицированных прыгунов в высоту.

Методы исследования и сформулированные выводы по итогам многолетнего научного процесса соответствуют поставленным задачам, логически вытекают из полученных результатов. Текст диссертации написан грамотным языком с корректным применением необходимого понятийного аппарата.

Автореферат диссертации и публикации соискателя по теме исследования отражают основные положения, выносимые на защиту.

По теме диссертации соискателем опубликовано 7 работ, в том числе три в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Личное участие автора заключается в сборе фактического материала; теоретическом и экспериментальном обосновании технологии специальной спортивной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту, применяющих в реализации своего потенциала скоростной стиль техники

«фосбери»; в обработке статистического материала, полученного в ходе тренировочной и соревновательной деятельности прыгунов в высоту высшей квалификации.

Вместе с общей положительной оценкой диссертационной работы А.А.Шустова, есть основание высказать ряд вопросов:

1. Представленная в работе методика скоростной подготовки прыгунов предназначена для высококвалифицированных спортсменов. Хотелось бы уточнить, в какой мере рекомендованную методику можно использовать в подготовке прыгунов уровня 1, 2 и 3 спортивных разрядов?

2. В работе значительное место уделено биомеханическому анализу техники прыжка в высоту, выделены ведущие элементы, определяющие высокий уровень технического мастерства, раскрыта технология их совершенствования. Вместе с тем, в рекомендуемой методике отсутствует информация о таких важных составляющих тренировочного процесса как длина шага, усилия в фазе взаимодействия с опорой, динамика центра масс прыгуна в отталкивании.

Сделанные замечания носят уточняющий и рекомендательный характер, и не снижают общей ценности выполненного исследования.

Критерии, которым отвечает диссертация А.А. Шустова на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация Шустова Александра Андреевича на тему: «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»» является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых решает актуальную научную задачу повышения эффективности прыжка в высоту способом «Фосбери-флоп» на основе их скоростной подготовки, имеющую важное прикладное значение в теории и методике спортивной тренировки легкоатлетов- прыгунов.

Диссертационное исследование А.А. Шустова вносит весомый вклад в теорию и практику спортивной тренировки и полностью соответствует специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Основные направления исследования имеют практическое значение, и способствуют научному обоснованию пунктов формулы специальности: п.3 Теория и методика спорта; в частности 3.2. Система подготовки спортсменов.

Содержание и результаты диссертационной работы позволяют расширить базовую основу системы подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Диссертация Шустова Александра Андреевича на тему «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»», отвечает критериям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение. Диссертационная работа Шустова Александра Андреевича на тему «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача обоснования путей повышения соревновательного результата

высококвалифицированных прыгунов в высоту, использующих скоростной стиль техники прыжка способом «Фосбери-флоп».

Диссертационная работа Шустова Александра Андреевича на тему «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп» выполнена на высоком научном уровне и соответствует требованиям, предъявляемым п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент,
профессор кафедры физического воспитания
и безопасности жизнедеятельности института
естествознания и спортивных технологий
Государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»,
доктор педагогических наук, профессор



А.П. Стрижак

01.02.2021

Стрижак Анатолий Петрович, доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры.

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет», г. Москва, Департамент образования и науки города Москвы. Институт естествознания и спортивных технологий. Кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности.

Почтовый адрес: 129226, Российская Федерация, г. Москва, 2-ой Сельскохозяйственный проезд, д.4, корп. 1, телефон: +7 (499) 181-24-62, e-mail: info@mgpu.ru, сайт: www.mgpu.ru

