

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата педагогических наук, доцента, Миронова Дмитрия Леонидовича, доцента кафедры физкультурно-оздоровительных технологий института педагогики, физической культуры, спорта и туризма Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тульский государственный университет», на диссертацию Шустова Александра Андреевича на тему: «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность и степень обоснованности темы исследования.

Анализ спортивных достижений прыгунов в высоту, входящих в мировую элиту, показывает, что за последние 25-30 лет уровень этих достижений в какой-то степени стабилизировался. Личные достижения многих из тех, кто составляет эту элиту, близки к мировому рекорду, установленному еще в 1993 году кубинцем Сотомайером (2 м 45 см), превзойти это достижение или хотя бы повторить за указанный период времени пока еще никому не удалось.

Таким образом, обосновывается необходимость поиска таких подходов к процессу подготовки прыгунов в высоту высшей квалификации, которые уже сейчас или в самый ближайший период позволили бы им качественно улучшить свои потенциальные возможности (и в плане функциональной готовности, и в плане технического мастерства).

Именно с этой точки зрения, как мне представляется, диссертационное исследование, выполненное Александром Андреевичем, является не только актуальным, но и задающим определенную перспективу.

Эта перспектива связана с дальнейшим совершенствованием техники прыжка способом "фосбери-флоп". А как известно, именно этот стиль прыжка, в сравнении с перекидным способом, позволил значительно повысить уровень рекордного достижения в прыжке в высоту с разбега, что связывают, в первую очередь, с более эффективным и удобным "переводом" горизонтальной скорости разбега в вертикальную скорость вылета.

Автор представленного исследования идет именно по этому пути - старается найти значительные компоненты повышения мастерства прыгунов в высоту, которые позволили бы им сформировать биомеханически конструктивное исполнение прыжка в высоту способом "фосбери-флоп" в скоростном стиле.

Таким образом, **наиболее существенные научные результаты данного диссертационного исследования** заключаются в разработке новой

методики специальной подготовки прыгунов в высоту на этапе высшего спортивного мастерства, реализация которой способствует более высокому скоростному исполнению прыжка способом «фосбери-флоп».

Автором впервые определен состав средств специальной подготовки прыгунов в высоту, относящихся к высшему квалификационному уровню, при переходе от силового к скоростному стилю техники прыжка.

Также им экспериментально обоснованы наиболее значимые модельные характеристики технической подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту, использующих скоростной стиль "фосбери-флоп", которые характеризуют фазу разбега, отталкивания и перехода через планку. Большую помощь в этом, безусловно, сыграл личный соревновательно-тренировочный опыт соискателя.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

С позиции **теоретической ценности**, представленные в диссертации Шустова Александра Андреевича результаты, расширяют представление о технических элементах прыжка в высоту способом «фосбери-флоп», средствах специальной и физической подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту на этапе высшего спортивного мастерства.

Теоретическое значение диссертационного исследования подтверждает гипотезу о формировании биомеханической основы эффективного использования скоростного стиля «фосбери-флоп», основанного на увеличении скорости разбега и вылета ОЦМТ прыгуна.

Выполненное исследование имеет высокую практическую ценность, которая обусловлена полученными в ходе исследовательской работы данными, имеющими прикладное значение для науки и практики легкой атлетики, и подтверждается двумя актами внедрения: в Региональной Общественной Организации «Федерация легкой атлетики Московской области» и на кафедре теории и методики физического воспитания и спорта Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Московский государственный областной университет».

Полученные результаты диссертационной работы могут быть использованы:

- при составлении тренировочных программ для квалифицированных и высококвалифицированных прыгунов в высоту, реализующих скоростной стиль техники прыжка «фосбери-флоп»;
- при разработке методических пособий и практических рекомендаций для тренеров и специалистов по легкой атлетике, работающих с прыгунами в высоту;
- при формировании лекционного курса и методического материала для студентов институтов и факультетов физической культуры и спорта.

Достоверность результатов исследования Шустова А.А. обеспечена:

- анализом научной и методической литературы, обобщением личного опыта и опыта спортивной подготовки ведущих прыгунов в высоту страны и мира;

- логикой построения научного исследования, адекватностью поставленных задач и полученных выводов, использованием современных педагогических методов исследования в получении и обработке экспериментальных материалов.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, обеспечивается современными знаниями автора о методологии системного и деятельностного подхода, теории построения двигательных действий и работоспособности функциональных систем, современных представлениях о теоретических основах управления подготовкой спортсменов на этапе высшего спортивного мастерства.

Личное участие автора в работе заключается в научном обосновании, разработке и внедрении в практику методики специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «фосбери-флоп».

Структура диссертации состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений.

Методы, использованные автором в работе, адекватны поставленным задачам. Цель исследования достигнута, что отражено в сформулированных выводах. Автореферат и публикации А.А. Шустова в полной мере отражают содержание диссертационной работы.

Основные положения диссертационного исследования представлены в 7 работах, из которых 3 статьи опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК. Ценность научных работ соискателя подтверждается доказательством выдвинутой гипотезы исследования и положительным эффектом внедрения полученных результатов в практику.

Несмотря на очевидные достоинства выполненной диссертационной работы, необходимо остановиться и на некоторых **замечаниях**.

1. В ходе сравнительного анализа биомеханических параметров техники высококвалифицированных прыгунов в высоту силовой и скоростной групп были выявлены спортсмены комбинированного (переходного) стиля. Однако в работе мы не обнаружили данных о том, как следует работать с прыгунами данной группы, какая методика подготовки наиболее приемлема для этой категории прыгунов.

2. Овладение современной спортивной техникой для достижения максимальной высоты взлета является одной из важнейших задач подготовки прыгунов в высоту на различных этапах многолетней подготовки. В этой связи хотелось бы в практических рекомендациях видеть, как авторскую методику можно использовать на этапе начальной специализации в прыжках в высоту. Это важно хотя бы с той точки зрения, что на последующее переучивание прыгунов-высотников может уйти значительно больше

времени и сил, чем на их начальное обучение скоростному (перспективному) стилю прыжка.

3. Не совсем понятно, с какой целью автором исследовался индивидуальный профиль ассиметрии (ИПА) ведущих отечественных прыгунов. На заключительном этапе исследования, когда отслеживалась динамика показателей физической и технической подготовленности одного из ведущих прыгунов России, перешедшего с силового стиля на скоростной, никакой информации о влиянии ИПА на его соревновательный результат или об изменении ИПА этого спортсмена за исследуемый период я не обнаружил в работе. В тоже время, наличие в работе материала об ИПА, с моей точки зрения, сильно отвлекает от основной идеи данной исследовательской работы и затрудняет ее понимание.

Сделанные замечания носят дискуссионный характер и не оказывают влияния на общую положительную оценку диссертации.

Критерии, которым отвечает диссертация Шустова А.А. на соискание степени кандидата педагогических наук.

Диссертация Шустова Александра Андреевича на тему «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «фосбери-флоп» отвечает критериям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Основные направления диссертационного исследования имеют прикладное значение в теории и методике спортивной тренировки в легкой атлетике (прыжок в высоту) и полностью соответствуют пункту формулы специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, в частности п. 3.4 - теория и методика подготовки спортсменов высшей квалификации: содержание, методы, организация и технология подготовки спортсменов высшей квалификации по видам спорта.

Заключение. Диссертационная работа Шустова Александра Андреевича «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «фосбери-флоп» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры - является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, и решает актуальную научно-практическую задачу скоростной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту.

Содержание диссертации соответствует цели и поставленным задачам исследования, фактический материал хорошо иллюстрирован табличным материалом и рисунками. Практический материал подтвержден 2-мя актами

внедрения, что подтверждает достоверность и практическое значение выполненного исследования. Основные положения, выносимые на защиту, являются научно обоснованными, а выводы полностью отвечают поставленным задачам.

По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, полноте и уровню представления их в диссертации, в автореферате, и публикациях, выполненное исследование соответствует п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемого к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор - Шустов Александр Андреевич - заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Официальный оппонент,
доцент кафедры физкультурно-оздоровительных технологий
института педагогики, физической культуры, спорта и туризма
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Тульский государственный университет»,
кандидат педагогических наук, доцент



Д.Л. Миронов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тульский государственный университет» (ФГБОУ ВО "Тульский государственный университет"), г. Тула, Министерство науки и высшего образования Российской Федерации.

Миронов Дмитрий Леонидович, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физкультурно-оздоровительных технологий, института педагогики, физической культуры, спорта и туризма.

Почтовый адрес: 300012, г. Тула, пр. Ленина, 92, телефон: +7 (4872) 35-21-55, факс: +7 (4872) 35-81-81, e-mail: info@tsu.tula.ru, сайт: <http://tsu.tula.ru/>

