

## ОТЗЫВ

тренера высшей категории отделения «Легкая атлетика» Муниципального учреждения спортивная школа олимпийского резерва «Динамо-Дмитров», кандидата педагогических наук Эшкининой Ольги Николаевны на автореферат диссертации Шустова Александра Андреевича на тему: «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Современная спортивная подготовка высококвалифицированных российских легкоатлетов, специализирующихся в вертикальных прыжках, требует все более высокого уровня их технической подготовленности. Достижение высокого спортивного результата на международной арене предполагает совершенствование и преобразование спортивно-технической подготовки прыгунов в высоту посредством внедрения научно-обоснованных технологий и методик, моделирование и инновационный подход в тренерской деятельности, перехода от общепринятых способов обучения к передовым.

В представленной научной работе автором проанализировано значительное количество научно-методических и документальных источников, видео и фото материалов по основным вопросам проблематики подготовки прыгунов в высоту международного уровня, методике их специальной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства, организационным формам, средствам и методам. В добавлении к вышесказанному, непосредственное участие в проведении исследования включенного эксперимента, являющееся особо важным компонентом научной работы, способствовало разработке модели технической подготовленности для данной категории спортсменов-легкоатлетов,

использующих скоростной стиль «Фосбери-флоп», включающей в себя количественные и качественные характеристики техники.

Разработанная соискателем методика специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту, использующих скоростной стиль «Фосбери-флоп», включает блоки специальной физической и технической подготовки; упражнения СФП решают задачу повышения скорости разбега в прыжке в высоту; упражнения технической подготовки подкреплены психологическими двигательными установками (ПДУ), способствующими формированию скоростного стиля «Фосбери-флоп».

Материалы автореферата диссертационной работы А.А.Шустова имеют высокую практическую значимость в подготовке спортсменов в спортивных школах, спортивных школах олимпийского резерва и центрах спортивной подготовки.

Разработанная автором методика спортивной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту может быть использована в тренировке спортсменов этапа высшего спортивного мастерства, для спортсменов этапа совершенствования спортивного мастерства, а элементы техники прыжка в высоту могут быть использованы в тренировке спортсменов тренировочного этапа (этапа спортивной специализации).

Текст автореферата показывает логическую цельность основных характеристик и достаточно полно отражает содержание основных результатов диссертационного исследования.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, обеспечиваются совокупностью методологических и теоретических оснований, комплексным подходом к выбору адекватных методов получения информации.


Анализ результатов исследования А.А.Шустова, представленных в автореферате, позволяет сделать вывод о завершенности диссертационной работы и о ее важности в решении проблемы специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании

скоростного стиля «Фосбери-флоп», путем разработки оригинальной авторской методики, что отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор А.А.Шустов заслуживает ученой степени кандидата педагогических наук специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Тренер высшей категории  
отделения «Легкая атлетика»  
МУ СШОР «Динамо-Дмитров»,  
Кандидат педагогических наук

О.Н. Эшкинина

Подпись О.Н. Эшкининой заверяю

  
*Заместитель директора  
по спортивной работе  
МУ СШОР «Динамо-Дмитров»  
О.В. О.В. 2021 г.*

Муниципальное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Динамо-Дмитров». Тренер высшей категории отделения «Легкая атлетика», кандидат педагогических наук Эшкинина Ольга Николаевна.  
Адрес спортивной организации: 141800, Московская область, г.Дмитров, ул.Подъячева, д. 60. Тел.: 8 (49622) 4-33-10; E-mail: eshkinina.olga@mail.ru

