

ОТЗЫВ

Заслуженного тренера Российской Федерации, тренера Государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» Цыплакова Александра Викторовича на автореферат диссертации Шустова Александра Андреевича на тему: «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Прыжки в высоту являются самыми зрелищными и популярными в программе легкоатлетических соревнований. Интерес к прыжкам в высоту специалистами легкой атлетики выражен большим количеством научных и научно-методических работ, в которых опубликованы различные аспекты подготовки спортсменов. Наиболее востребованной тематикой подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту является их техника, детализация которой указывает на важные стороны ее выполнения.

Актуальность диссертационного исследования Шустова А.А. заключается в новом подходе к реализации технических характеристик прыжка в высоту стилем «Фосбери-флоп», оригинальность и эффективность которых не вызывает сомнений.

Представленные в автореферате результаты исследования имеют большое практическое значение для подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту стилем «Фосбери-флоп». В выполненном научном исследовании впервые определены наиболее значимые факторы, влияющие на достижение высоких спортивных результатов прыгунов в высоту стилем «Фосбери-флоп», которые могут быть учтены при подготовке высококвалифицированных спортсменов на этапах годичного цикла.

Несомненной заслугой автора является научное обоснование и экспериментальное подтверждение возможности повышения спортивного результата у высококвалифицированных прыгунов в высоту при переходе от силового к скоростному стилю выполнения прыжка способом «Фосбери-

флоп», что подтверждается авторским опытом подготовки и выступления в прыжках в высоту на соревнованиях международного масштаба.

Автореферат дает полное представление о диссертации, и достаточно иллюстрирован фактическими данными. Выводы диссертационного исследования научно обоснованы. Результаты научно-исследовательской работы свидетельствуют об эффективности авторской методики скоростного способа прыжка в высоту стилем «Фосбери-флоп». Следует отметить, что проведенное исследование вносит существенный вклад в теорию и методику спортивной подготовки легкоатлетов дисциплины прыжки в высоту.

Представленный в автореферате материал позволяет сделать вывод о том, что исследование, проведенное А.А.Шустовым, является самостоятельной, научно-квалификационной работой, и отвечает требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемого к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), а автор Шустов Александр Андреевич заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Замечаний к автореферату Шустова Александра Андреевича нет.

Директор ГБУ КК «ЦОП по легкой атлетике»,
Заслуженный тренер РФ

В.А.Юрица
21.01.2021

А.В. Цыплаков

Цыплаков Александр Викторович, Заслуженный тренер Российской Федерации, тренер Государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» (ГБУ КК «ЦОП по легкой атлетике»), г. Краснодар. Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края.

Почтовый адрес: 350018, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Сормовская, д.12, кор.4. Телефон/ факс: +7(861)298-16-57, +7(861)298-16-58; e-mail: sdyushor-la@mail.ru; сайт: <http://krasnodar.regreestr.com>

