

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.002.02 НА
БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)
МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от «02» марта 2021 г. № 1

О присуждении Шустову Александру Андреевичу, гражданину
Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры принята к защите «28» декабря 2020 г. протокол № 3 диссертационным советом Д 311.002.02, созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Министерство спорта Российской Федерации, 105005, Москва, Елизаветинский переулок, 10, стр.1. Совет создан приказом Минобрнауки России от 12.08.2013г., № 433/нк.

Соискатель Шустов Александр Андреевич, 1984 года рождения.

В 2007 году соискатель окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московский государственный областной университет, г. Москва, по специальности «Физическая культура».

Соискатель ученой степени кандидата педагогических наук освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре в 2019

году на базе Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области Московский государственный областной университет, город Мытищи Московской области.

Соискатель Шустов Александр Андреевич в настоящее время не работает.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики физического воспитания и спорта Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области Московского государственного областного университета (МГОУ), г. Мытищи, Московская область, Министерство образования Московской области.

Научный руководитель – кандидат педагогических наук, доцент, Кулишенко Ирина Владимировна, Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области Московский государственный областной университет (МГОУ), факультет физической культуры, декан.

Официальные оппоненты:

Стрижак Анатолий Петрович, доктор педагогических наук, профессор, Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет», институт естествознания и спортивных технологий, кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности, профессор кафедры;

Миронов Дмитрий Леонидович, кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тульский государственный университет», институт педагогики, физической культуры, спорта и туризма, кафедра физкультурно-оздоровительных технологий, доцент кафедры

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», г. Москва, Министерство спорта Российской Федерации

в своем положительном заключении, подписанным Зеличенком Вадимом Борисовичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, кафедра теории и методики легкой атлетики им. Н.Г. Озолина, заведующий кафедрой указала, что диссертационное исследование является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится обоснованное решение научной задачи повышения эффективности технической подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту стилем «Фосбери-флоп».

Материалы диссертационной работы имеют научную, теоретическую и практическую значимость, представляют интерес для развития соответствующей области науки, в которой достоверно обоснованы научные положения, выводы и практические рекомендации.

Диссертационная работа Шустова Александра Андреевича на тему «Специальная подготовка высококвалифицированных прыгунов в высоту при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп»» соответствует требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

По критериям, которым отвечает диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, автор Шустов Александр Андреевич

заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 7 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы, из которых 1 работа опубликована в издании, включенном в международную базу цитирования Skopus, и 4 статьи в материалах всероссийских, республиканских и международных научно-практических конференций. Авторский вклад составляет 1,13 п.л., общий объем научных изданий составляет 1,8 п.л.

В опубликованных соискателем научных работах раскрыты современные тенденции повышения эффективности прыжков в высоту у прыгунов высокой квалификации, среди которых сведения о повышении управляемости разбега при применении скоростного стиля прыжка в принятии рациональной динамической позы для отталкивания. Автором отмечено преимущество перехода от «силового» к «скоростному» стилю прыжка, обеспечивающего рост спортивного результата. Определена роль индивидуального профиля асимметрии спортсмена в совершенствовании техники разбега в прыжках в высоту. Показаны результаты сравнительного анализа технической подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту при выполнении силового и скоростного стилей «фосбери-флоп»; анализа взаимосвязи темпо-ритмической структуры разбега со спортивным результатом прыгунов в высоту высокой квалификации. Представлены сведения об наиболее эффективных параметрах фазы разбега и отталкивания при выполнении прыжка в высоту скоростным стилем «фосбери-флоп» и выявленных ведущих морфофункциональных признаках прыгунов в высоту в оценке перспективности их спортивной подготовки.

Наиболее значимые работы из числа рецензируемых научных изданий, рекомендованных в перечне ведущих периодических изданий ВАК при Минобрнауки России:

1. Шустов, А.А. Современные тенденции повышения эффективности разбега у высококвалифицированных прыгунов в высоту / Е.В. Шустова, И.В. Кулишенко, А.А. Шустов // Теория и практика физической культуры. – 2018. - №3. – С. 66-68. (авт. – 0,06 п.л.)
2. Шустов, А.А. Поиск путей повышения соревновательного результата в прыжках в высоту на этапе высшего спортивного мастерства /А.А. Шустов, Е.В. Шустова // Вестник спортивной науки. – 2019. - №2. – С. 81-87. (авт. – 0,32 п.л.)
3. Шустов, А.А. Влияние индивидуального профиля асимметрии на техническую подготовленность высококвалифицированных прыгунов в высоту / А.А. Шустов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. - №6. – С. 80-85. (авт. - 0,28 п.л.)

На диссертацию и автореферат поступили положительные отзывы:

- от кандидата педагогических наук, доцента, Заслуженного тренера Российской Федерации, старшего тренера сборной команды России по легкой атлетике Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России», город Москва, Мироненко Игоря Николаевича.

Автором отзыва отмечена практическая ценность исследования, являющегося практическим воплощением авторского стиля прыжков в высоту. Установлено, что основным лимитирующим фактором специальной подготовленности современных прыгунов в высоту являются низкие показатели горизонтальной скорости перед отталкиванием, что связано с неоправданным преувеличением силового компонента опорно-двигательного аппарата прыгуна выдерживать вертикальные динамические нагрузки.

Полученные результаты исследования могут быть использованы при: построении тренировочных нагрузок юных, квалифицированных и высококвалифицированных легкоатлетов-прыгунов, практикующих скоростной стиль «Фосбери-флоп»; разработке модельных характеристик скоростного стиля прыжков «Фосбери-флоп» и контроле достижения; выборе методических подходов в тренировке высококвалифицированных прыгунов в высоту на этапе предсоревновательной подготовки.

Отзыв положительный, есть замечание, в котором говорится, что автор в автореферате не указал критерии достоверности различий при сравнении выборок;

- от кандидата педагогических наук, тренера высшей категории отделения «Легкая атлетика» Муниципального учреждения спортивная школа олимпийского резерва «Динамо-Дмитров», город Дмитров, Московская область, Эшкининой Ольги Николаевны.

Автором отзыва отмечена высокая практическая значимость документальных источников по основным вопросам проблематики подготовки прыгунов в высоту международного уровня.

Разработанная автором методика спортивной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту может быть использована в тренировке спортсменов этапа высшего спортивного мастерства, для спортсменов этапа совершенствования спортивного мастерства, а элементы техники прыжка в высоту могут быть использованы в тренировке спортсменов тренировочного этапа (этапа спортивной специализации).

Отзыв положительный, замечаний нет;

- от Заслуженного тренера Российской Федерации, тренера Государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по легкой атлетике», город Краснодар, Цыплакова Александра Викторовича.

Автором отзыва отмечена актуальность, новизна исследования и большое практическое значение результатов исследования, представленных в автореферате, для подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту стилем «Фосбери-флоп».

Несомненной заслугой автора является научное обоснование и экспериментальное подтверждение возможности повышения спортивного результата у высококвалифицированных прыгунов в высоту при переходе от силового к скоростному стилю выполнения прыжка способом «Фосбери-флоп», что подтверждается авторским опытом подготовки и выступления в прыжках в высоту на соревнованиях международного масштаба.

Отзыв положительный, замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован их широкой известностью и высокой профессиональной компетентностью в области легкоатлетических прыжков, способностью определить актуальность, научную и практическую ценность диссертации, а также наличием публикаций по проблеме диссертационного исследования и соответствием специальности: 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, и давших на это свое согласие. ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» известен своими достижениями в сфере теории и методики легкой атлетики. Сотрудники университета имеют публикации по проблеме диссертации, в том числе за последнее время:

- 1) Мирзоев, О.М.О. Соотношение сил на международной легкоатлетической арене в преддверии XXXII Олимпийских игр (по итогам 2019 года) / О.М.О. Мирзоев, О.Калинина // Легкая атлетика. – 2020. – №1-2. С.12-21.
- 2) Зеличенок, В.Б. Методологические особенности построения тренировочного процесса с участием юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки /В.Б.Зеличенок, В.П.Черкашин // Спортивно-педагогическое образование. –

2020. - №1. С.5-11. 3) Мирзоев, О.М.О. Некоторые взгляды на тенденции развития легкоатлетического спорта в мире по итогам 2019 года / О.М.О. Мирзоев // Спортивно-педагогическое образование. – 2020. - №1. С.14-19. Это обусловило выбор ведущей организации. 1) Стрижак, А.П. Спортивная подготовка: реалии и перспективы / А.П.Стрижак // Теория и практика физической культуры. – 2018. - №3. - С.20. 2) Миронов Д.Л. Оценка технического мастерства в легкоатлетическом семиборье /Д.Л.Миронов, А.Л.Оганджанов, В.Д.Сячин // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2020. - №8. – С.104-114.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований впервые:

разработана экспериментальная методика прыжка в высоту стилем техники «Фосбери-флоп», основанная на скоростном выполнении фазы отталкивания;

предложена оригинальная научная идея, согласно которой при должном подборе целевых средств, формирующих биомеханическую основу для прыжка стилем «Фосбери-флоп, обеспечивается рост спортивных результатов;

доказана перспективность использования обоснованных автором научных идей в теории и методике построения спортивной тренировки высококвалифицированных прыгунов в высоту за счет внедрения скоростного стиля техники «Фосбери-флоп»;

введены новые понятия в теорию и методику специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту при освоении стиля «Фосбери-флоп» в условиях соревновательной деятельности.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, выносимые на защиту, которые вносят существенный вклад в расширение представлений о значимости факторов, определяющих высокий спортивный результат в прыжках в высоту стилем

«Фосбери-флоп» за счет увеличения скорости вылета общего центра масс тела спортсмена, скорости разбега и сокращения времени фазы отталкивания;

применительно к проблематике диссертации эффективно использован комплекс педагогических методов исследования, адекватных поставленным задачам; проведен видеоанализ техники разбега спортсменов на чемпионатах мира и Олимпийских играх с определением характеристик разбега: особенностей исходного положения и начала фазы разбега, а также индивидуальных вариантов выполнения прыжка; обобщены результаты включенного экспериментального исследования соревновательной деятельности в прыжках в высоту;

изложены основные доказательства, подтверждающие высокую эффективность использования комплекса специальных упражнений скоростной направленности на фоне снижения объемов силовых упражнений в тренировке высококвалифицированных прыгунов в высоту при переходе на скоростной стиль «Фосбери-флоп»;

раскрыты существующие противоречия в обосновании методики скоростной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту;

изучены наиболее значимые факторы, определяющие достижение высоких спортивных результатов прыгунов в высоту, что впервые позволило разработать модельные характеристики технической подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту, использующих скоростной стиль «Фосбери-флоп»;

актуализированы сведения об особенностях формирования техники прыжка в высоту стилем «Фосбери-флоп», которые фокусируются на повышении скорости вылета общего центра масс спортсмена и максимально возможной степени реализации в фазе отталкивания, набранной в разбеге горизонтальной скорости.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена авторская методика специальной подготовки высококвалифицированных прыгунов в высоту на этапе высшего спортивного мастерства при использовании скоростного стиля «Фосбери-флоп» с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, временных и угловых показателей фаз разбега и отталкивания, что отражено в двух актах внедрения результатов научных исследований в практику;

определены перспективы практического применения техники прыжка в высоту способом «Фосбери-флоп» в соответствии с требованиями вида спорта;

создана комплексная методика анализа исходных положений в начале разбега и вариантов их использования, включая особенности постановки толчковой или маховой ноги на отметке начала разбега в прыжках в высоту способом «Фосбери-флоп»;

представлены практические рекомендации совершенствования техники выполнения прыжка в высоту на основе расчета количества шагов в разбеге по прямой, по дуге, а также применяемых вариантов разбега в условиях соревновательной деятельности.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты получены с использованием сертифицированного оборудования (система видеонализа «Dartfish», «Analysis», с соблюдением необходимых условий для проведения педагогических и биомеханических исследований, что позволяет получить объективные результаты, повысить их воспроизводимость в различных условиях тренировочного процесса;

теория построена на известных, проверяемых фактах и полностью согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации, соответствующей специальности 13.00.04 - теория и методика

физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;

идея базируется на анализе научно-методической и специальной литературы (В.М. Дьячков, 1970; А.П. Стрижак, 1987; В.Ф. Таранов, 1987; В.И. Тихонин, 2003), изучении официальных протоколов соревнований ведущих спортсменов России и мира по прыжкам в высоту на чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх;

использовано сравнение авторских данных и полученных ранее сведений (В.А. Креер, В.Б. Попов, 1986; И.Н. Мироненко, 2006; В.П. Косихин, 2009; А.Л. Оганджанов, 2007, 2015, и др.), свидетельствующие о непротиворечивости полученных результатов;

установлены факторы, повышающие эффективность соревновательной реализации подготовленности высококвалифицированных прыгунов в высоту, к которым относятся биомеханические показатели разбега: время отталкивания и полета в каждом шаге, длина шага, высота общего центра масс, его траектория, угловые характеристики разбега, горизонтальная и вертикальная скорость;

использованы современные методы исследования, наряду с корректной статистической обработкой полученных данных, применением компьютерных программ, обеспечивших достоверность, точность и обоснованность результатов.

Недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, отсутствуют.

Личный вклад соискателя состоит в: активном участии на всех этапах диссертационного исследования; определении проблемы исследования; публикацией основных результатов в рецензируемых научных журналах; обобщении материалов биомеханических исследований, проводимых на чемпионатах мира (ЧМ) в период 1987-2018гг., размещенных на сайте World

Athletic (IAAF) и комплексной научной группы (КНГ) сборной команды России (прыжковые дисциплины) в период 2006-2012гг; изучением и анализом протоколов спортивных соревнований мировых первенств 1987г., 1995г., 2005г., 2017г. и 2018г, а также собственных результатов соревновательных выступлений.

На заседании «02» марта 2021 г. диссертационный совет принял решение присудить Шустову А.А. ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве - 21 человек, из них 21 доктор наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 22 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 21, против - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель
диссертационного совета

Фомиченко Татьяна Германовна

Ученый секретарь
диссертационного совета

Тарасова Любовь Викторовна

«02» марта 2021 г.