

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Гибадуллина Илдуса Гиниятулловича, профессора кафедры «Физическая культура и спортивные технологии» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова» на диссертацию Мякинченко Павла Евгеньевича на тему «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность и степень разработанности темы исследования.

Диссертационное исследование Мякинченко П.Е. посвящено актуальной проблеме повышения эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности Российских биатлонистов высокого класса.

Своевременность работы обусловлена тем, что, несмотря на большое число масштабных исследований, посвящённых изучению данной предметной области, большая их часть проведена: или с участием молодых спортсменах, или - на спортсменах, относящихся к ближайшему резерву национальных сборных команд, или же - посвящена глубокому изучению стрелковой подготовки биатлонистов. Тем не менее в последнее десятилетие наблюдается определенный спад в результативности отечественных спортсменов, в частности по такому важному компоненту как дистанционной скорости. Это позволяет рассматривать работу соискателя как значимую в плане накопления новых эмпирических данные и уточнения теоретических положений для повышения эффективности методики подготовки биатлонистов высокого класса.

Характеризуя содержание диссертации, следует отметить два основных раздела исследования.

Во-первых, автору удалось на основании оригинальной методики всесторонне изучить особенности и закономерности современной соревновательной деятельности сильнейших биатлонистов Мира и на этой основе определить лимитирующие факторы соревновательной подготовленности отечественных спортсменов. Такой подход позволил выделить критерии эффективности тренировочного процесса в соревновательный период, ориентация на которые поможет лучше

реализовывать потенциал российских спортсменов на главных стартах сезона.

Во-вторых, справедливо утверждая, что фундамент высоких результатов спортсменов закладывается в подготовительный период, П.Е. Мякинченко выполнил в своем роде уникальное исследование с участием, фактически, генеральной совокупности сильнейших биатлонистов России за последние 7 лет, по изучению факторной структуры и взаимосвязей показателей их специальной физической и функциональной подготовленности с отдельными компонентами соревновательного упражнения и результативности спортсменов в целом.

В совокупности, первая и вторая часть работы соискателя, позволила, на наш взгляд, вполне убедительно, на хорошем методологическом уровне и обширном экспериментальном материале решить поставленные задачи исследования и обосновать критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки. В этом контексте также следует подчеркнуть, что опора на полученные в ходе исследования новые знания позволит тренерскому штабу национальных сборных команд, а также широкому кругу специалистов, более эффективно программировать и управлять тренировочным процессом биатлонистов, причем не только на различных этапах макроцикла, но и процессе многолетней подготовки. В этом заключается высокая **практическая значимость работы.**

Среди других, но также **существенных и новых научных результатов**, полученных в ходе исследования, следует выделить:

- изученную структуру и обоснованные информативные показатели физической подготовленности биатлонистов экстра-класса, характеризующие такие важнейшие факторы их результативности как: мощность кардиореспираторной системы, системы утилизации кислорода мышцами; анаэробные, силовые и скоростно-силовые возможности, экономичность спортсменов;

- обоснованные критерии высокой степени реализации моторного потенциала в соревновательных условиях, в частности: высокая дистанционная скорость, сбалансированность в выполнении шести основных компонентов соревновательного упражнения, строго определенная динамика результативности в сезоне и другие;

- установленные параметры многолетней динамики: общей результативности, компонентов соревновательного упражнения, а также главных лимитирующих факторов моторного потенциала спортсменов.

- разработанную авторскую методику оценки эффективности соревновательной деятельности и соревновательного упражнения, которая подтвердила свою высокую прикладную значимость фактом ее внедрения и постоянного использования в мероприятиях научно-методического обеспечения спортсменов национальных команд.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

С позиции **теоретической ценности**, представленные в диссертации Мякинченко П.Е. результаты, дополняют теорию и методику спортивной подготовки биатлонистов высокого класса положениями и выводами диссертации. В частности, выявлены закономерности динамики спортивного результата и компонентов соревновательного упражнения в соревновательном периоде. Описаны возрастные особенности адаптации физиологических функций спортсменов, находящиеся длительное время в составе основной сборной команды страны. Выявлена значимость основных функциональных систем организма биатлонистов, как факторов их высокого моторного потенциала. Определены условия эффективности реализации потенциала спортсменов в главном старте сезона. Определены различия в структуре физической подготовленности лыжников и биатлонистов одного возраста и спортивной квалификации в контексте различий в дистанционной скорости и мн. др.

Полученные в работе данные расширяют возможности для разработки эффективных тренировочных планов и технологии управления тренировочным процессом.

С **практической** точки зрения, важными являются следующие материалы исследования:

- разработанная и представленная методика количественной оценки компонентов соревновательного упражнения и соревновательной деятельности как инструмента управления тренировочным процессом в соревновательный период;

- выявленные информативные показатели физической и функциональной подготовленности, которые дают тренерскому штабу команд конкретные ориентиры для успешной организации подготовки на этапах макроцикла и в течении всего периода нахождения спортсменов на пике своей спортивной карьеры;

- разработанные модельные характеристики двигательной, функциональной и соревновательной подготовленности ведущих биатлонистов могут стать ориентирами при отборе и подготовке молодых спортсменов в составе сборных спортивных команд России.

Достоверность результатов исследования Мякинченко П.Е. обеспечена: анализом большого количества актуальных на сегодняшний день результатов отечественных и зарубежных исследований; использованием самых современных программно-аппаратных комплексов лабораторных и полевых исследований, достаточными объемами и адекватному задачам формированию экспериментальных выборок испытуемых; корректным применением статистического инструментария обработки исходных данных исследования.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, обеспечивается теоретико-методологической основой данного исследования, которую составляют знания автора об организации научно-методического обеспечения спортивных сборных команд России. Особенности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, специализирующихся в зимних циклических видах спорта.

Личное участие автора в работе заключалось: в сборе материалов непосредственно во время проведения этапных комплексных обследований, текущих обследований и на местах проведения соревнований спортсменов, являющихся испытуемыми данного исследования; обработке, систематизации и анализе полученных статистических данных; формулировании основных положений диссертационного исследования, самостоятельного написания текста диссертации.

Объем и структура диссертации. Диссертация состоит из введения, пяти глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы, приложений. Работа изложена на 189 страницах, иллюстрирована 18 таблицами, 25 рисунками. Список литературы включает 230 литературных источников, из них на иностранных языках –102.

Методы, использованные автором в работе, адекватны поставленным задачам. Цель исследования достигнута, что отражено в сформулированных выводах. Автореферат и публикации Павла Евгеньевича в полной мере отражают содержание работы.

Основные положения диссертационного исследования представлены в 9 работах, опубликованных в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Ценность научных работ соискателя подтверждается доказательством выдвинутой гипотезы исследования и апробировалась дважды в год путем выступления с докладами на заседаниях методических комиссий в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Центр спортивной подготовки сборных команд России» с участием тренеров и специалистов спортивных сборных команд в период 2014-2021 гг.

Соответствие диссертации научной специальности.

Диссертационная работа Мякинченко Павла Евгеньевича на тему «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки» соответствует специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, в частности: п.3.2 Система подготовки спортсменов.

Несмотря на достоинства представленной работы, необходимо остановиться и на ряде **замечаний**.

1. Одной из задач исследования являлось разработка методики количественной оценки параметров соревновательной деятельности и компонентов соревновательного упражнения. В этой связи в литературном обзоре или в каком-либо другом месте было бы целесообразно представить более развернутый анализ ранее используемых методов оценки таких показателей, а не ограничиваться только ссылкой на соответствующие литературные источники и перечисление имеющихся недостатков.

2. В некоторых случаях в работе имеются некоторые неточности или чрезмерно расширенные трактовки некоторых терминов, в частности в одном и том же контексте использованы термины «моторный потенциал» и «двигательный потенциал», иногда смешиваются смысл понятий «факторы» и «критерии» и т.п.

3. В работе выполнен факторный анализ широкого круга показателей специальной физической и функциональной и технической подготовленности биатлонистов высокого класса. Получены интересные материалы. Однако, на наш взгляд, эти данные не нашли должного обсуждения и, возможно, поэтому слабо фигурируют в Положениях, выносимых на защиту и выводах работы.

4. В тексте имеются некоторые неточности и дискуссионные моменты, например, ссылки на некоторые рисунки и таблицы, а также сами иллюстрации, в ряде случаев, достаточно далеко разнесены по тексту (рис. 1 и 2 на стр. 72, рисунок 15 на стр. 113 и др), что затрудняет их поиск.

Однако следует отметить, что сделанные замечания носят технический или дискуссионный характер и не оказывают влияния на общую положительную оценку диссертации, ее актуальность и новизну.

Заключение. Диссертационная работа Мякинченко Павла Евгеньевича на тему «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,

оздоровительной и адаптивной физической культуры, является законченной, самостоятельной научно-квалифицированной работой, и решает актуальную научную задачу повышения эффективности тренировочного процесса спортсменов, специализирующихся в зимних циклических видах спорта.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне она соответствует требованиям п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор П.Е. Мякинченко, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент, профессор кафедры «Физическая культура и спортивные технологии» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова», доктор педагогических наук, профессор



Гибадуллин Илдус Гиниятуллович

02.06.2022

Официальное название организации: Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова»

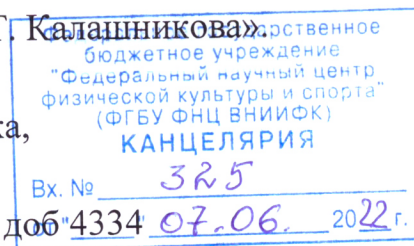
Почтовый адрес: 426069, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Студенческая, д. 7.

Телефон: +7 (3412) 77-20-22, +7 (3412) 77-60-55 доб. 4334

E-mail: info@istu.ru

www.istu.ru

Электронная почта оппонента: g1badullinildus@yandex.ru



Подпись доктора педагогических наук, профессора Гибадуллина И.Г. заверяю:

Руководитель группы управления кадров Репина Н.Ю.

