

## ОТЗЫВ

кандидата педагогических наук, профессора кафедры теории и методики циклических видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Заслуженного тренера Российской Федерации, Загурского Николая Степановича на автореферат диссертационной работы Мякинченко Павла Евгеньевича на тему: «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Актуальность и проблема исследования** обусловлены различными взглядами специалистов о критериях эффективности тренировочного процесса, необходимых для успешного планирования и управления подготовкой биатлонистов высокой квалификации. Дискуссионными остаются вопросы о необходимости развития функциональных возможностей и двигательных способностей биатлонистов высокой квалификации к главным стартам сезона. Кроме того, мнения исследователей расходятся в оценки параметров соревновательной деятельности биатлонистов, а также в трактовке значимости ключевых параметров их соревновательной деятельности. Автор отмечает, что проблема подготовки взрослых высококвалифицированных биатлонистов национальных команд недостаточно раскрыта в трудах отечественных и иностранных специалистов.

Таким образом, **научной проблемой** являются отмеченные противоречия среди ученых и специалистов в теории и практике подготовки биатлонистов высокого класса и недостаток знаний о критериях эффективности тренировочного процесса высококвалифицированных биатлонистов на различных этапах макроцикла и в многолетнем аспекте.

**Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации**, заключаются в том, что в ней экспериментально обоснована методика количественной оценки и сравнения основных компонентов

соревновательного упражнения и соревновательной деятельности биатлонистов высокого класса. Определена возрастная и сезонная динамика спортивной результативности у лучших российских и зарубежных биатлонистов, в частности, при подготовке к главному старту. Изучена сезонная и возрастная динамика основных антропометрических индексов, показателей специальной физической и функциональной подготовленности в контексте их взаимосвязи с динамикой основных компонентов соревновательного упражнения биатлонистов. Выявлены факторы, лимитирующие результативность выполнения соревновательного упражнения и информативные характеристики соревновательной деятельности.

Полученные автором результаты дополняют теорию и методику спортивной подготовки биатлонистов высокого класса новыми знаниями об основных закономерностях и специфике возрастной адаптации организма спортсмена высокого класса, сведениями об оптимальной динамике выведения спортсмена в состояние «спортивной формы» в условиях длительного соревновательного периода и многочисленных стартов на этапах Кубка мира.

Разработанная соискателем методика количественной оценки основных компонентов соревновательного упражнения на практике позволит тренерам и специалистам получать оперативную информацию об успешности соревновательной деятельности конкретного спортсмена относительно основных соперников и выявлять лимитирующие факторы спортивного результата, а также отслеживать временную динамику показателей в течение длительного соревновательного периода.

Кроме того, предложенная Мякинченко П.Е. методика определения критериев эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки, а также рекомендации по использованию критериев эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на этапах годичного цикла и в многолетней подготовке уже внедрены в практику мероприятий научно - методического обеспечения и в тренировочный процесс спортивных сборных команд России, что подтверждает высокую практическую значимость полученных результатов.



**Обоснованность и достоверность** выводов и рекомендаций подтверждается использованием адекватным выбором методов исследования для решения поставленных задач, значительным объемом анализируемых данных и показателей, грамотной интерпретацией результатов, полученных в условиях реальной тренировочной и соревновательной деятельности.

Основные научные результаты диссертации опубликованы в 9 работах, из которых 5 работ - в рецензируемых научных журналах ВАК. Обсуждение основных положений диссертационного исследования в открытой печати, на заседаниях методических комиссий в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Центр спортивной подготовки сборных команд России» с участием тренеров и специалистов спортивных сборных команд свидетельствует о том, что научная работа выполнена автором самостоятельно, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, отражает большой личный вклад автора в теорию и методику подготовки биатлонистов высокой квалификации.

Автореферат и публикации в полном объеме отражают основное содержание диссертации. Автореферат характеризуется логичностью изложения научного материала, написан научным языком, структурно выдержан и иллюстрирован.

**Заключение.** По полноте и обоснованности представленных данных, научной новизне и практической значимости полученных результатов в диссертации, автореферате и публикациях, научно-квалификационная работа Мякинченко Павла Евгеньевича на тему: «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки» соответствует п.п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, отвечает критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, в ней решена научная задача определения и обоснования критериев эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на

различных этапах подготовки, а её автор, Мякинченко Павел Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

кандидат педагогических наук, профессор  
кафедры теории и методики циклических видов  
спорта Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Сибирский  
государственный университет физической  
культуры и спорта», Заслуженный тренер  
Российской Федерации

Н.С. Загурский

18.05.2022г.

Подпись Н.С. Загурского удостоверяю:  
начальник управления правового,  
кадрового и документационного  
обеспечения ФГБОУ ВО СибГУФК



Н.Н. Ярославцева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «СибГУФК»)

Почтовый адрес: 644009, Омская область, г. Омск, ул. Масленникова, д.144;  
телефон: +7 913 968 01 00;

адрес электронной почты: [tafoms@mail.ru](mailto:tafoms@mail.ru);

Web-сайт организации: [sibsport.ru](http://sibsport.ru)

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) КАНЦЕЛЯРИЯ		
Вх. №	318	
от "	08	06 2022г.