

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования

«Сибирский государственный
университет физической культуры и
спорта (ФГБОУ ВО СибГУФК)»,
кандидат педагогических наук, доцент




_____ О.С. Шалаев

_____ 06 _____ 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (ФГБОУ ВО СибГУФК)» на диссертацию Мякинченко Павла Евгеньевича на тему: «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность темы исследование и ее соответствие отрасли науки.

Биатлон, занимая достойное место в программе зимних Олимпийских игр, обнаруживает не в полной мере изученные вопросы, касающиеся тренировочного процесса высококвалифицированных биатлонистов, что в вполне естественно с позиций закона философии отрицания отрицания, выражающего поступательный и циклический характер развития процессов на их более высокой стадии. Анализ специальной литературы позволил автору диссертации выявить противоречивые позиции у специалистов как по вопросу о необходимости развития функциональных возможностей спортсменов к основным соревнованиям сезона, так и в отношении комплексного подхода в развитии всех компонентов влияющих на спортивный результат. В особенности, не выявлено однозначного понимания

в отношении методов оценки параметров соревновательной деятельности биатлонистов. Ряд авторов считают, что спортивный результат в циклических видах спорта с проявлением выносливости имеет тесную корреляцию с показателями, характеризующими максимальное потребление кислорода, анаэробный порог энергообеспечения мышечной деятельности и экономичность этих процессов. Однако, по данным автора диссертации, имеются сведения, что спортсмены, имеющие высокие значения этих показателей не всегда демонстрируют высокие результаты на соревнованиях. Выявленные противоречия легли в основу проблемной ситуации исследования и позволили сформулировать проблему обоснования критериев эффективности тренировочного процесса высококвалифицированных биатлонистов как на различных этапах макроцикла, так и в многолетнем аспекте, что свидетельствует о большой актуальности диссертации и ее соответствии отрасли «Физическая культура и спорт», научной новизне, теоретической и практической значимости. Все вышесказанное определяет принадлежность диссертации к научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций основана на современных теоретических концепциях подготовки высококвалифицированных спортсменов. Организация исследований выполнена в соответствии с поставленными задачами и выполнением запланированных и взаимосвязанных этапов исследования. Интерпретация полученных данных и выводов основана на логически правильной аргументации полученных в ходе исследований новых сведений о факторах, лимитирующих результативность выполнения соревновательного упражнения и критериях эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокой квалификации. Анализ, полученных в диссертации экспериментальных

данных, положенных в основу выводов и практических рекомендаций определяет объективность и научную обоснованность рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций.

Достоверность полученных результатов исследований основана на тщательно продуманной методологии с использованием объективных методов исследования, как педагогических, так и физиологических, биохимических, биомеханического анализа, позволяющих в комплексе проявить и изучить функциональное состояние и результативность биатлонистов. Необходимо отметить высокий уровень репрезентативности выборки испытуемых, являющихся высококвалифицированными спортсменами в разных возрастных группах. Полученные результаты исследования обработаны соответствующими математико-статистическими методами. Необходимо отметить, что для оценки результативности биатлонистов автором была разработана формула, позволяющая изучить динамику этого показателя в течение соревновательного периода.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в следующем:

- определены факторы, лимитирующие результативность выполнения соревновательного упражнения и информативные характеристики соревновательной деятельности;
- изучена возрастная и сезонная динамика спортивной результативности российских и зарубежных биатлонистов при подготовке к главному старту сезона;
- определен парциальный вклад различных компонентов подготовленности спортсменов в спортивный результат;
- выявлены наиболее информативные показатели специальной физической и функциональной подготовленности биатлонистов высокого класса и установлена их взаимосвязь с эффективностью выполнения компонентов соревновательного упражнения;

- выявлены различия в структуре и уровне подготовленности лыжников-гонщиков и биатлонистов (мужчин и женщин) одинакового возраста и спортивной квалификации;

- определены критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на разных этапах подготовки.

Научная новизна диссертационного исследования Мякинченко Павла Евгеньевича свидетельствует о высоком уровне выполненного исследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов исследований заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки биатлонистов высокого класса новыми знаниями об основных закономерностях и специфики возрастной адаптации организма спортсменов высокой квалификации, оптимальной динамики подведения спортсмена к состоянию «спортивной формы» в условиях длительного соревновательного периода и многочисленных стартов на этапах Кубка мира, теоретических основ для программирования и управления тренировочным процессом биатлонистов с использованием нагрузок различной направленности.

Практическая значимость заключается в возможности преломления научных данных, полученных в результате исследований, в доступную и эффективную методику улучшения показателей специальной физической и функциональной подготовленности на базе критериев, позволяющих повысить эффективность программирования, организации и управления тренировочными нагрузками биатлонистов высокого класса на этапах подготовки.

Личный вклад автора заключается в теоретическом обосновании проблемы исследования, определения темы диссертации, формировании методологического блока и постановки задач исследования, самостоятельном проведении и организации экспериментальных исследований, их интерпретации, формулирования выводов и основных результатов проделанной работы.

Рекомендации по использованию результатов исследований.

Полученные результаты исследований, в частности, динамика показателей многолетней и сезонной спортивной результативности, компоненты соревновательного упражнения сильнейших биатлонистов мира и России могут быть использованы в качестве модельных характеристик для оценки и прогнозирования соревновательной деятельности и управления тренировочным процессом в многолетней и сезонной подготовки к главным стартам высококвалифицированных биатлонистов. Кроме этого, материалы диссертационного исследования могут быть включены как учебный материал в программы подготовки бакалавров и магистров, программы факультетов повышения квалификации тренерских кадров.

Соответствие содержания диссертации и автореферата принятым требованиям. Автореферат диссертации полностью отражает содержание диссертационного исследования. Он структурно выдержан, включает необходимый иллюстративный материал, написан научным языком с использованием общепринятой, в материалах научных исследований, специальной терминологии.

В автореферате представлен список научных публикаций по теме диссертации, включающий девять публикаций, из них пять опубликованы в рецензируемых научных журналах ВАК Минобрнауки России.

Дискуссионные вопросы по представленной диссертации:

1. В диссертации не совпадают ее тема с предметом исследования. Возможно это незначительное упущение?

2. Цель исследования звучит как задача исследования. Задачи отвечают на вопрос, что нужно сделать для достижения цели. При формулировке цели исследования нужно ответить на вопрос для чего проводится данное исследование. Возможно у автора диссертации другое мнение?

3. Несмотря на доминирующий вклад в содержание двигательного потенциала высококвалифицированных биатлонистов фактора аэробной

способности мышц, автор определил, как значимый, фактор взрывной силы и максимальной алактатной мощности в таком циклическом виде спорта, как биатлон. Как это объяснить?

4. В диссертации, в перечне методов исследования (с.9) фигурирует биомеханическое тестирование. В этой связи, какой биомеханический анализ автором диссертации был выполнен?

Заключение. Актуальность темы исследования, уровень научной новизны, теоретическая и практическая значимости полученных результатов исследования дают основание утверждать, что диссертационная работа Мякинченко Павла Евгеньевича на тему: «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной проблемы подготовки биатлонистов высокой квалификации.

Диссертационная работа Мякинченко Павла Евгеньевича выполнена в соответствии с пунктами паспорта научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры: 1.3 Общие закономерности развития, функционирования и совершенствования двигательных (физических) способностей (качеств); 3.2.1 Методологические концепты построения общей теории подготовки спортсменов и ее реализация на практике; 3.2.3 Общие основы подготовки спортсменов; 3.2.5 Двигательные (физические) способности (качества) и физическая подготовка спортсменов; 3.2.6 Макроструктура процесса подготовки спортсменов; 3.3 Система подготовки юных спортсменов.

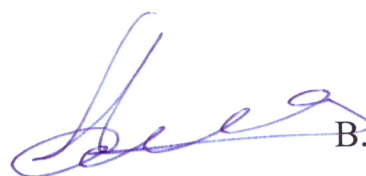
Объем выполненного исследования, его актуальность, научная новизна и практическая значимость позволяют утверждать, что диссертационная работа соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к

кандидатским диссертациям, а ее автор Павел Евгеньевич Мякинченко заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв на диссертационную работу Павла Евгеньевича Мякинченко подготовлен доктором педагогических наук (13.00.04) профессором, заведующим кафедрой теории и методики водных видов спорта Владимиром Анатольевичем Аикиным, обсужден и единогласно утвержден на расширенном заседании кафедр теории и методики водных видов спорта и теории и методики циклических видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», протокол № 11 от 30 мая 2022 г.

Заведующий кафедрой теории и методики водных видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта». доктор педагогических наук, профессор (13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), доктор педагогических наук, профессор

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) КАНЦЕЛЯРИЯ	
Вх. №	334
от "	08 " 06 2022.

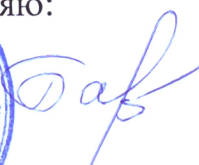

В. А. Аикин
01.06.2022

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта». Адрес организации: 644009, Омская обл., г. Омск, ул. Масленникова, д. 144, Тел. (3812) 36-42-74
Адрес электронной почты: rector@sibguflk.ru
Адрес сайта в сети Интернет: <https://sibsport.ru/>

Подпись Владимира Анатольевича Аикина заверяю:
Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО СибГУФК





Г.Г. Баркова