

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.002.02,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ  
ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» (ФГБУ ФНЦ  
ВНИИФК) МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от «23» июня 2022 г. № 9

О присуждении Мякинченко Павлу Евгеньевичу, гражданину  
Российской Федерации ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация «Критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры принята к защите «22» апреля 2022 г. (протокол заседания № 12) диссертационным советом Д 311.002.02, созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Министерство спорта Российской Федерации, 105005, Москва, Елизаветинский переулок, 10, стр.1. Совет создан приказом Минобрнауки России от 12.08.2013г., № 433/нк.

Соискатель Мякинченко Павел Евгеньевич, «14» марта 1984 года рождения.

В 2008 году соискатель окончил Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Москва, диплом ВСГ 0759712, регистрационный № 02с-042 от 26 июня 2008 года.

В 2021 году выдан диплом об окончании аспирантуры Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт, диплом 1077050015928, регистрационный номер 20 от 29 октября 2021 года.

Соискатель Мякинченко П.Е. работает в должности ведущего специалиста аналитического управления Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России», Министерство спорта Российской Федерации.

Диссертация выполнена в лаборатории проблем спортивной подготовки Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, доцент, Фомиченко Татьяна Германовна, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), заместитель генерального директора.

Официальные оппоненты:

Гибадуллин Илдус Гиниятуллович, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова», кафедра физической культуры и спортивных технологий, профессор кафедры;

Сячин Владимир Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», кафедра теории и методики легкой атлетики им. Н.Г. Озолина, профессор кафедры; дали положительные отзывы на диссертацию.



Ведущая организация Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск в своем положительном отзыве, подготовленным Аикиным Владимиром Анатольевичем, доктором педагогических наук, профессором, заведующим кафедрой теории и методики водных видов спорта указала, что диссертация является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной проблемы подготовки биатлонистов высокой квалификации.

Диссертационная работа Мякинченко Павла Евгеньевича выполнена в соответствии с пунктами паспорта научной специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Объем выполненного исследования, его актуальность, научная новизна и практическая значимость позволяют утверждать, что диссертационная работа соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842, применяемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Павел Евгеньевич Мякинченко заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Соискатель имеет 9 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 5 работ. Авторский вклад составляет 1,15 п.л., общий объем научных изданий составляет 3,32 п.л.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных автором научных работах.

В опубликованных соискателем научных работах раскрыты вопросы моделирования и прогнозирования спортивных результатов в биатлоне;

изложены сравнительные результаты показателей тренировочного процесса в динамике многолетней подготовки биатлонистов высокой квалификации; освещены варианты прохождения дистанции и показателей точности стрельбы высококвалифицированных биатлонистов; даны сравнительные характеристики показателей тренированности лыжников и биатлонистов высокого класса.

Наиболее значимые работы из числа публикаций в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России в перечне ведущих периодических изданий:

1. Мякинченко, П.Е. Прогнозирование с использованием методов математического моделирования в спорте высших достижений на примере зимних видов спорта / А.В. Ермаков, П.Е. Мякинченко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 2. – С. 52-54 (авт. – 0,06 п.л.).

2. Мякинченко, П.Е. Сравнение параметров тренировочного процесса и соревновательной деятельности биатлонисток высокой квалификации в различные сезоны / Н.В. Адодин, П.Е. Мякинченко // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 2. – С. 80-82 (авт. – 0,06 п.л.).

3. Мякинченко, П.Е. Взаимосвязь тактических вариантов прохождения дистанции на точность стрельбы, дистанционную скорость и итоговый результат в гонке у биатлонистов высокого класса / А.М. Федосеев, Н.В. Адодин, П.Е. Мякинченко, Н.А. Еремич, Е.Б. Мякинченко // Вестник спортивной науки. - 2018. - № 6. - С.18-22 (авт. – 0,03 п.л.).

На диссертацию и автореферат поступили положительные отзывы:

- от кандидата педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики циклических видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск, Загурского Николая Степановича.

Автором отзыва отмечено, что разработанная методика количественной оценки основных компонентов соревновательного упражнения позволяет



тренерам и специалистам получать оперативную информацию об успешности соревновательной деятельности конкретного спортсмена относительно основных соперников и выявлять лимитирующие факторы спортивного результата, а также отслеживать временную динамику показателей в течение длительного соревновательного периода.

Наиболее весомым и актуальным в диссертационном исследовании является предложенная методика определения критериев эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах подготовки. Рекомендации по использованию критериев эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на этапах годичного цикла и в многолетней подготовке внедрены в практику мероприятий научно - методического обеспечения и в тренировочный процесс спортивных сборных команд России, что подтверждено двумя актами внедрения.

Отзыв положительный, замечаний нет;

- кандидата педагогических наук, доцента, начальника управления научной и инновационной деятельностью Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры», г.Волгоград, Фатьянова Игоря Александровича.

Автором отзыва отмечено, что полученные данные по критериям эффективности тренировочного процесса, также как разработанные модельные характеристики физической подготовленности спортсменов, с высокой вероятностью найдут свое применение при организации педагогического контроля спортсменов. А полученный в работе обширный цифровой материал может быть использован для актуализации программ подготовки и переподготовки кадров для спорта, в частности, для циклических видов, соревновательная деятельность в которых характеризуется большой вариативностью прохождения трасс (кроссовый бег, маунтинбайк, велогонки).

Отзыв положительный, замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован их широкой известностью и высокой профессиональной компетентностью в области биатлона и циклических видов спорта, способностью определить актуальность, научную и практическую ценность диссертации, а также наличием публикаций по проблеме диссертационного исследования и соответствием специальности: 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, и давших на это свое согласие. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» известен своими достижениями в сфере спорта высших достижений. Сотрудники университета имеют публикации по проблеме диссертации, в том числе за последнее время: 1) Романова, Я. С. Взаимосвязь лабильных компонентов массы тела с показателями соревновательной деятельности и модельные характеристики морфологического статуса высококвалифицированных биатлонисток / Я.С. Романова, Н.С. Загурский, В.И. Михалев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 8(198). – С. 252-259. 2) Горская, И.Ю. Морфофункциональный статус лыжниц-гонщиц высокой квалификации / И.Ю. Горская, Е.А. Шагарова, В.И. Михалев // Современные вопросы биомедицины. – 2021. – Т. 5. – № 2(15). 3) Шагарова, Е.А. Информативные показатели мониторинга функционального состояния высококвалифицированных лыжниц-гонщиц / Е.А. Шагарова, И.Ю. Горская // Вестник Томского государственного университета. – 2021. – № 467. – С. 81-87. 4) Романова, Я.С. Анализ показателей стрелковой подготовленности у биатлонистов на этапе высшего спортивного мастерства / Я. С. Романова, Н.С. Загурский // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 8(186). – С. 252-255. Это обусловило выбор ведущей организации. 1) Гибадуллин, И.Г. Стрелковая подготовка юных биатлонистов с учетом возрастных особенностей / С.Н. Зверева, И.Г. Гибадуллин // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической



культуры и спорта. – 2021. – Т. 16. – № 2. – С. 45-50. 2) Сячин В.Д. Целевые установки спортивной деятельности бегунов-марафонцев в возрастной группе 35-60 лет /Л.В.Павличенко, В.Д.Сячин// Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. –№4(38). – С.51-56.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований впервые:

разработаны и научно обоснованы критерии эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса в годичном цикле и многолетней подготовке, позволяющие повысить результативность спортсменов;

предложена методика количественной оценки основных компонентов соревновательного упражнения и соревновательной деятельности биатлонистов высокого класса;

доказана перспективность использования разработанных критериев в системе подготовки высококвалифицированных биатлонистов с целью обеспечения высокой результативности на соревнованиях различного уровня и сохранения оптимального уровня соревновательной готовности в течение спортивной карьеры;

обоснованы факторы, определяющие спортивную результативность на основе изучения широкого круга показателей специальной физической и функциональной подготовленности, а также параметры соревновательной деятельности биатлонистов высокого класса.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, выносимые на защиту, которые дополняют теорию и методику спортивной подготовки новыми знаниями о структуре, модельных значениях и динамике показателей подготовленности в годичном макроцикле и многолетнем аспекте, которые являются теоретическим базисом для новых представлений о совершенствовании тренировочного процесса биатлонистов высокого класса;

применительно к проблематике диссертации использован комплекс педагогических и медико-биологических методов исследования, адекватных поставленным задачам; проведен анализ уровня физической и технической подготовленности высококвалифицированных биатлонистов; проанализированы данные результатов выступления сильнейших биатлонистов России и мира;

приведены доказательства, подтверждающие целесообразность применения разработанных критериев эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокой квалификации на различных этапах годичной и многолетней подготовки;

раскрыты противоречия между существующими положениями теории и методики подготовки биатлонистов высокой квалификации и новыми данными о структуре лимитирующих факторов подготовленности, а также информативными показателями, которые используются для целей комплексного педагогического контроля в современной системе научно-методического обеспечения подготовки спортсменов;

изучена динамика показателей функциональных возможностей, максимальной и взрывной силы мышц, пороговой мощности работы в специфических и неспецифических тестах на этапах подготовительного периода, а также шести основных компонентов соревновательного упражнения, а именно: дистанционной скорости, скорости на последнем круге, точности стрельбы стоя и лежа, скорострельности времени на огневом рубеже в соревновательном периоде и многолетней подготовке, которые служат основанием для повышения эффективности тренировочного процесса биатлонистов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена авторская методика количественной оценки основных компонентов соревновательного упражнения и соревновательной деятельности биатлонистов высокого класса, что отражено в 2-х актах



внедрения результатов научных исследований в практическую деятельность спортивной сборной команды России по биатлону и программу научно-методического сопровождения спортсменов высокой квалификации;

определены перспективы использования результатов исследования в практике работы тренеров по биатлону на этапе высшего спортивного мастерства при разработке программ повышения квалификации и переподготовки кадров в общеобразовательных организациях;

создана система оценки информативных показателей специальной физической, функциональной, технической и соревновательной подготовленности биатлонистов высокой квалификации, которая может быть использована в качестве модельных характеристик в процессе подготовки биатлонистов, а также в ходе проведения комплексного педагогического контроля и в организации научно-методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд;

представлены практические рекомендации для тренеров биатлонистов этапа высшего спортивного мастерства по использованию критериев эффективности тренировочного процесса спортсменов на этапах подготовительного периода и при подготовке к главному старту сезона.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты получены с использованием современного, сертифицированного электронного оборудования (антропометрический комплекс GPM Anthropological Instruments, лыжный эргометр Concept-2, газоанализатор выдыхаемого воздуха MetaLyzer3B, кардиомонитор Polar RS800CX, полуавтоматический анализатор крови Polar RS800CX, велоэргометр Monark 894E, измеритель силы мышц Biodex System 4 Pro) и проанализированы с помощью методов математической статистики (корреляционный и регрессионный анализы) на основе стандартных пакетов прикладных программ;

теория исследования построена на известных, проверяемых фактах и полностью согласуется с опубликованными экспериментальными данными

по теме диссертации, соответствующей научной специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;

идея исследования базируется: на развитии концепции Верхошанского Ю.В. применительно к зимним циклическим видам спорта; на научных представлениях Донского Д.Д. и Зациорского В.М. о реализационной эффективности основного соревновательного упражнения спортсменов; на основополагающих положениях Годика М.А., Красникова А.А. и Курамшина Ю.Ф. о критериях эффективности и общих закономерностях организации соревновательной деятельности спортсменов;

использовано сравнение авторских данных и полученных ранее сведений в исследованиях Астафьева Н.В., Болотина А.Э., Гибадуллина И.Г., Дунаева К.С., Загурского Н.С., Зубрилова Р.А., Реуцкой, Е.А., Федосеева А.М., Laaksonen M.S. и др.;

применены современные методы исследования наряду с корректной математико-статистической обработкой полученных данных при использовании сертифицированных высокоточных диагностических приборов и специализированного программного обеспечения, которые обеспечили достоверность, точность и обоснованность результатов.

Недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а также заимствованный в диссертации материал без ссылок на источники цитирования, отсутствуют.

Личный вклад соискателя состоит в: научной разработке проблемы исследования; формировании цели и гипотезы исследования; определении задач исследования и последовательности их решения; самостоятельной организации и проведении педагогического эксперимента, и получении научных данных; обобщении полученного материала по разделам работы; анализе результатов научных исследований по проблемам подготовки биатлонистов высокой квалификации; обсуждении основных результатов



исследования в рецензируемых научных журналах и в материалах научно-практических конференций; внедрении результатов исследования в систему научно-методического обеспечения и систему подготовки спортивных сборных команд России по биатлону.

В ходе защиты диссертации отсутствовали критические замечания.

На заседании «23» июня 2022 года диссертационный совет принял решение за решение научной задачи повышения эффективности тренировочного процесса биатлонистов высокого класса на различных этапах макроцикла и в многолетней спортивной подготовке, имеющей высокое научное и практическое значение для спорта высших достижений,

присудить Мякинченко Павлу Евгеньевичу ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве - 17 человек, из них 17 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 22 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 17, против - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета



Шустин Борис Нахимович

Ученый секретарь  
диссертационного совета

Тарасова Любовь Викторовна

«23» июня 2022 г.