

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора Погребного Анатолия Ивановича, директора НИИ проблем физической культуры и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» на диссертацию работу Масловой Ирины Николаевны на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ», представленную на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы диссертационного исследования. Конкуренция, сложившаяся в настоящее время в спорте высших достижений, предполагает акцентированное внимание к эффективности подготовки высококвалифицированных спортсменов. Поэтому в основе научных исследований, направленных на совершенствование системы подготовки, выявление и научное обоснование ее построения и содержания должно лежать глубокое изучение особенностей тренировочной и соревновательной деятельности, причем по широкому спектру показателей и факторов, обеспечивающих достижение высокого спортивного результата.

Гребля на байдарках и каноэ относится к циклическим видам спорта с высоким проявлением силовых качеств и сложной координацией движений. На олимпийских играх гребцы на байдарках и каноэ разыгрывают двенадцать комплектов медалей, что подчеркивает высокую популярность гребли в мире. В последние десятилетия наблюдалась тенденция снижения объема научных исследований в области гребли на байдарках и каноэ и в нашей стране, и за рубежом. В этот же период циклические виды спорта активно развивались в направлении совершенствования методики спортивной тренировки. Гребля на байдарках и каноэ получила дополнительный импульс развития за счет постоянного совершенствования конструкций лодок, весел и других технологических разработок. Проблемная ситуация, сложившаяся при подготовке российских гребцов к крупнейшим международным соревнованиям, требует разрешения обострившихся противоречий между:

- социальной значимостью достижения высоких спортивных результатов сборной команды России на международной спортивной арене и недостаточным уровнем научного обеспечения современной системы подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ;

- наличием цели подготовки и недостаточной разработанностью критериев диагностики структуры спортивного мастерства гребцов высокой квалификации и умением реализовать их потенциал в процессе выполнения соревновательного упражнения за счет рациональной техники.

Наметившийся разрыв между современными научными представлениями об оптимизации тренировочного процесса и практикой подготовки гребцов высокой квалификации подчеркивает актуальность настоящего исследования.

Разработка и научное обоснование современной системы спортивной тренировки гребцов высокой квалификации в аспекте биомеханических, функциональных и педагогических критериев управления тренировочным процессом, классификации, рациональной структуры и построения тренировочных нагрузок является актуальной научной проблемой.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.

Разработана и теоретически обоснована методология исследования системы спортивной тренировки гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, предусматривающая получение информации об основных параметрах соревновательной деятельности, структуры технико-тактического мастерства, спортивной производительности, величины и направленности тренировочных нагрузок. При этом выявление факторов, лимитирующих достижение рекордных результатов и путей коррекции тренировочного процесса, является необходимым условием эффективного совершенствования системы спортивной тренировки гребцов.

Разработана научная концепция формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ,

системообразующим элементом которой является соревновательная деятельность, отражающая основные параметры спортивного результата, определяющая систему тренировочных нагрузок и функциональную систему специальной подготовленности спортсменов на основе целевых ориентиров (модельных характеристик), адекватных требованиям прогнозируемого результата.

На основе анализа соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ разработаны модельные характеристики биомеханических показателей гребли, определяющие скорость продвижения лодки на дистанции, причем степень согласованности между модельными и фактическими показателями в процессе соревновательной и тренировочной деятельности служит надежным критерием оценки эффективности техники гребли.

Разработаны модели рациональной тактики преодоления соревновательных дистанций гребцами на байдарках и каноэ высокой квалификации.

Выявлены биомеханические факторы, определяющие спортивный результат в гребле на байдарках и каноэ - фактор «реализации специальных силовых качеств» и фактор «реализации технического мастерства» в соревновательной деятельности, различающиеся по их значимости на разных отрезках соревновательных дистанций.

Выявлен приоритет фактора специальной выносливости в структуре специальной подготовленности гребцов высокой квалификации, позволяющий трансформировать силовые качества, мощность и емкость метаболических процессов образования энергии, скоростно-силовой потенциал и техническое мастерство в достижение максимального спортивного результата.

Определены условия эффективности тренировочного процесса гребцов высокой квалификации, заключающиеся в применении, специальных тренировочных средств, по своему воздействию соответствующих нагрузке

соревновательного упражнения и превышающих ее по уровню активации метаболических процессов образования энергии, кинематическим и динамическим показателям техники гребли.

Теоретическая значимость результатов исследования состоит:

- в формировании системы спортивной тренировки гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, принципиальными положениями которой являются целевая направленность на достижение рекордного спортивного результата; выделение основных факторов, определяющих достижение рекордных результатов; комплексный анализ структуры специальной подготовленности; индивидуализация тренировочных воздействий;

- в формировании методологии исследования системы спортивной тренировки гребцов высокой квалификации на основе интеграции научной информации и системного анализа содержания тренировочного процесса и соревновательной деятельности;

- в дополнении теории и методики гребли на байдарках и каноэ знаниями о целевой направленности, структуре, принципиальных положениях формирования и эффективного функционирования системы спортивной тренировки, вносящих вклад в развитие основ теории современного спорта.

Практическая значимость исследования заключается:

- в методологии моделирования соревновательной и тренировочной деятельности гребцов на байдарках и каноэ, реализующей практическое применение принципиальных положений системы спортивной тренировки;

- в разработке критериев интенсивности метаболических реакций на разных соревновательных дистанциях гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации;

- в разработке методики совершенствования специальной выносливости гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации;

- в определении должных объемов гребли и интенсивности нагрузок в

мезо- и макроциклах подготовки, определяющих эффективность тренировочного процесса;

- в возможности использования результатов исследования в тренировке гребцов на байдарках и каноэ сборных команд России и регионов, а также при повышении квалификации тренерских кадров.

Степень обоснованности научных положений и выводов, сформированных в диссертации, обеспечивается теоретической основой и логикой исследования, корректным применением современных инструментальных методик и математико-статистических методов исследования, использованием объемного экспериментального материала, логическим анализом полученных данных.

Масловой И.Н. учтены аналогичные разработки и результаты исследований отечественных и зарубежных ученых. Выводы диссертации не противоречат научной информации современных экспериментальных работ в области спорта высших достижений.

Достоверность результатов исследования.

Достоверность полученных результатов обеспечена надежной методологической основой исследования, достаточным объемом эмпирических данных, применением комплекса современных педагогических, биомеханических, биологических и статистических методов исследования, личным участием автора на всех этапах исследования, внедрением в практику (16 актов) основных положений и выводов.

Аргументирован концептуальный замысел с привлечением доказанных в теории и на практике педагогических закономерностей и принципов, а также привлечением собственных эмпирических данных. Представлен комплексный подход к исследованию с использованием методов, адекватных задачам исследования.

Основные положения исследования изложены автором в 79 научных публикациях, в том числе 19 опубликованы в научных журналах и изданиях, рекомендуемых ВАК РФ, в числе которых 2 работы в издании, включенном в

международную базу цитирования Skopus.

Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные основные результаты диссертации объективны, обоснованы и достоверны.

Диссертация написана научным языком, полноценно иллюстрирована рисунками и таблицами.

Основные результаты исследования в полной мере отражены в выводах диссертации. Автореферат и публикации Масловой И.Н. полностью отражают содержание диссертации.

Основные направления исследования Масловой И.Н. имеют большое значение для теории и практики подготовки гребцов высокой квалификации, способствуют научному обоснованию пунктов формулы специальности: п.3 Теория и методика спорта; в частности 3.2. Система подготовки спортсменов.

Высоко оценивая научные результаты, изложенные в диссертации, необходимо отметить, что работа не лишена недостатков:

1. Несколько «размыты» границы понятийного поля - объект, предмет и цель исследования. Объект исследования звучит как «процесс спортивной тренировки », а предмет - как « ... содержание соревновательной и тренировочной деятельности ...», т.е. включает и тренировочную, и соревновательную деятельность. Так что, процесс спортивной тренировки включает и соревновательную деятельность?

2. В главе 3 диссертации раскрываются особенности технической подготовленности гребцов на байдарках и каноэ. При этом анализ эффективности технических действий гребцов автор иллюстрирует большим количеством рисунков и схем и совсем не приводит цифровой материал, что обедняет текст.

3. В исследовании показано, что для выявления вклада лактатного механизма в энергообеспечение соревновательной деятельности на разных дистанциях целесообразно применять «коэффициент интенсивности гликолиза». При этом постулируется, что абсолютные показатели величины

лактата в крови, зарегистрированные на финише различных соревновательных дистанций, не позволяют определять интенсивность нагрузки соревновательного упражнения, что представляется спорным;

4. Представленный в главе 7 экспериментальный материал построен с использованием только констатирующего эксперимента. Было бы более убедительным, если бы был проведен формирующий эксперимент с привлечением гребцов экспериментальной группы.

5. Обсуждая материалы диссертации, автор часто ссылается на достаточно старые источники. Так, в списке литературы около 30% цитируемых научных работ можно отнести к категории современных исследований. Нет ссылок на диссертационные исследования последних лет Карпова А.А., Замотина Т.М. (кандидатские), докторскую Зеленина Л.А.

6. Текст диссертации перегружен таблицами и рисунками (Рис. 7-14 и 16-23) которые лучше было бы перенести в приложение диссертации.

Высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научной и практической значимости диссертации Масловой И.Н.

Заключение

Диссертационная работа Масловой Ирины Николаевны «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры выполнена на высоком научном уровне и является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема разработки новой системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ на основе анализа соревновательной деятельности, оптимизации построения и содержания тренировочного процесса.

Диссертация соответствует критериям п. 9-11 и 13-14 Положения о

присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, а ее автор И.Н. Маслова - присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент, директор
НИИ проблем физической культуры
и спорта Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кубанский государственный
университет физической культуры, спорта и туризма»,
доктор педагогических наук,
профессор

Погребной Анатолий Иванович

14.02.2022 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Краснодар, Министерство спорта Российской Федерации

Погребной Анатолий Иванович, доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ проблем физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Краснодар

Почтовый адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

Телефон: +7 (861) 255-79-19

E-mail: pogrebnoy46@mail.ru

<https://kgufkst.ru/science/nii-problem-fkis/>

Подпись доктора педагогических наук, профессора Погребного

Анатолия Ивановича заверяю

Ведущий документовед ОК
КГУФКСТ



А.И. Погребной

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
"Федеральный научный центр
физической культуры и спорта"
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)
КАНЦЕЛЯРИЯ

Вх. № 116
от " 24 " 02 2022 г.