

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Гибадуллина Илдуса Гиниятулловича, профессора кафедры «Физическая культура и спортивные технологии» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова» на диссертацию Масловой Ирины Николаевны на тему «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ», представленную на соискание учёной степени доктора педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность и степень разработанности темы исследования. В современном спорте отчетливо проявляется противоречие между необходимостью освоения значительных объемов интенсивных тренировочных нагрузок, формирующих спонтанную структуру специальной подготовленности спортсменов, и стратегией целенаправленного проектирования спортивной тренировки, в соответствии с особенностями соревновательной деятельности. В полной мере это противоречие касается гребли на байдарках и каноэ, где соревновательные дистанции ограничены временем выполнения соревновательного упражнения от 1,5 до 4 мин и характеризуются смешанным энергообеспечением.

В этой связи постановка актуальных научных задач: исследование особенности соревновательной деятельности на дистанциях олимпийской программы в части энергообеспечения, определение стратегии прохождения соревновательной дистанции, прогнозирование спортивных результатов, обоснование эффективных средств развития специальной выносливости и совершенствования спортивной техники на основе биомеханического анализа определяет актуальность проблемы, решаемой в диссертации И.Н. Масловой.

Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации подтверждается анализом научно-методической литературы, соответствием современных требований к

спортивной тренировке высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, корректной обработкой полученного материала, адекватного поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, теоретически обоснованы, гипотеза нашла свое подтверждение в результате полученных экспериментальных данных.

Достоверность результатов подтверждается адекватностью выбранных методик исследования, достаточным объемом полученных данных обследований гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, использованием современных математических методов.

Наиболее существенные научные результаты, полученные в ходе исследования

Разработана научная концепция формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, отражающая приоритет соревновательной деятельности в регулировании взаимосвязи между процессами и явлениями, составляющими систему спортивной тренировки гребцов. Сформулированы принципиальные положения, характеризующие целевую направленность структурных элементов системы спортивной тренировки и обуславливающие необходимость моделирования тренировочной и соревновательной деятельности в процессе их практической реализации.

Выявлены особенности соревновательной деятельности гребцов высокой квалификации на дистанциях на основных дистанциях олимпийской программы.

Разработаны регрессионные модели, отражающие рациональное распределение скорости на разных участках дистанции в гребле на байдарках и каноэ по всему спектру олимпийской программы у мужчин и женщин.

Полученные регрессионные модели обеспечивают возможность экстраполяции выявленных зависимостей с целью получения прогнозных показателей соревновательной скорости.

Выявлены особенности реализации технического мастерства гребцов на байдарках и каноэ на разных соревновательных дистанциях. Разработаны

биомеханические критерии эффективности соревновательной и тренировочной деятельности гребцов.

На основании ретроспективного анализа скорости на дистанциях 1000 и 500 м у мужчин и женщин на Чемпионатах мира и Олимпийских играх методом регрессионного анализа были сделаны прогнозы и разработаны модельные характеристики результатов в гребле на байдарках и каноэ на Олимпийских играх 2012 г. в г. Лондоне. Это способствовало удачному выступлению российских гребцов на Олимпиаде в Лондоне.

Выявлена структура специальной физической подготовленности гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации. Показано, что уровень развития специальных силовых качеств, мощности и емкости метаболических (аэробных и анаэробных) процессов образования энергии, реализационных возможностей скоростно-силового потенциала и технического мастерства являются важнейшими структурными элементами спортивного мастерства гребцов и способствуют трансформации высокого уровня специальной выносливости в достижение максимального спортивного результата.

Разработана методика совершенствования специальной выносливости высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, основанная на классификации комплексов тренировочных заданий и методов выполнения упражнений, соответствующих нагрузке соревновательного упражнения по механизмам активации метаболических процессов образования энергии и биомеханическим критериям.

Выявлены должные объемы и экспериментально обоснована рациональная структура тренировочных нагрузок разной интенсивности, что в годичном цикле подготовки гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, специализирующихся на дистанции 500 м и 1000 м.

Теоретическая значимость диссертации определяется разработкой концепции формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, которая вносит

вклад в развитие основ теории методики современного спорта и, в частности, в дополнение теории и методики подготовки гребцов высокой квалификации знаниями о целевой направленности, структуре, принципиальных положениях формирования и эффективного функционирования этой системы.

Показано, что принципиальные положения: о целевой направленности на достижение рекордного спортивного результата; выделении основных факторов, определяющих достижение рекордных результатов; комплексном анализе структуры специальной подготовленности; индивидуализации тренировочных воздействий - являются теоретической основой формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ;

Раскрыты существующие противоречия между уровнем научного обеспечения, теоретического обоснования, методического содержания системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ и социальной значимостью достижения высоких спортивных результатов спортсменами сборной команды России на международной спортивной арене;

Практическая значимость исследования определяется внедрением в практику предложенных автором рекомендаций по построению тренировочной и соревновательной деятельности гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, что способствует повышению их спортивных результатов и соревновательной надежности.

Автором предложены критерии индивидуальной коррекции тренировочных и соревновательных воздействий в соответствии с особенностями оперативного состояния спортсменов.

Эффективность использования научно-методических положений и рекомендаций, сформулированных автором в диссертации, отражена в 16 актах внедрения результатов исследования в практику.

Результаты исследования могут быть использованы при разработке индивидуальных тренировочных программ для высококвалифицированных

гребцов на байдарках и каноэ, при разработке программно-нормативных документов для специализированных спортивных школ на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, при разработке курсов лекций для повышения квалификации тренеров и специалистов, а так же для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура и спорт».

Достоверность результатов исследования. В работе соблюдена логика научного исследования, применяемые методы исследования адекватны цели и поставленным задачам, экспериментальные данные получены на достаточных выборках исследуемых, обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных с использованием передовых компьютерных технологий и пакетов статистических программ и доказательностью аналитических выводов.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

Представленная работа обладает внутренним единством, содержащиеся в ней материалы раскрывают перспективное направление в совершенствовании системы тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ и полностью соответствует специальности: 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертационная работа Масловой И.Н. имеет высокую научную значимость, содержание диссертации полностью отражено в автореферате и публикациях автора. Основные направления исследования имеют широкое значение для теории и практики гребли на байдарках и каноэ, способствуют научному обоснованию пунктов формулы специальности: п.3 Теория и методика спорта; в частности 3.2. Система подготовки спортсменов.

Диссертация Масловой И.Н. не лишена замечаний и дискуссионных вопросов:

- автор предлагает стратегию целенаправленного проектирования

спортивной тренировки на основе выявления взаимосвязи элементов соревновательной деятельности, тренировочных нагрузок и показателей разносторонней подготовленности (технической, физической, функциональной) не совсем понятно, какие показатели считать приоритетными на разных этапах спортивной подготовки?

- автор утверждает, что оценить эффективность техники гребли можно только на высоких соревновательных скоростях. Вместе с тем известно, что бы овладеть техническим арсеналом необходимо выполнять значительный объем тренировочной работы на скорости гораздо более низкой по сравнению с соревновательной. Нет ли здесь противоречия?

- в качестве критериев соответствия тренировочных упражнений нагрузке соревновательного упражнения автор предлагает уровень лактата в крови и темп гребли. Лактат отражает особенности метаболизма и интенсивности нагрузки, но почему именно темп выбран в качестве второго критерия?

Высказанное замечание не снижает общей научной и практической ценности диссертационного исследования.

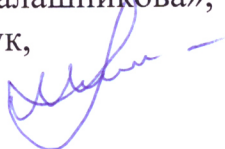
Заключение

Диссертационное исследование Масловой Ирины Николаевны на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ», представленное на соискание учёной степени доктора педагогических наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная проблема совершенствования системы подготовки гребцов на байдарках и каноэ на основе применения биомеханических, функциональных и педагогических критериев управления тренировочным процессом, и полностью соответствует паспорту специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической

значимости полученных результатов, полноте и уровню представления их в диссертации, в автореферате, и публикациях, диссертационная работа И.Н. Масловой «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» полностью соответствует требованиям ВАК (п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842). Автор диссертационной работы И.Н. Маслова заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Официальный оппонент, профессор
кафедры «Физическая культура и
спортивные технологии» Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Ижевский
государственный технический
университет имени М.Т. Калашникова»,
доктор педагогических наук,
профессор



Гибадуллин Илдус Гиниятуллович

09.02.2022 г.

Официальное название организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова» (Факультет физической культуры и спорта)

Почтовый адрес: г. Ижевск, ул. Студенческая, д. 7

Телефон: +7 (3412) 77-20-22, +7 (3412) 77-60-55 доб. 433

E-mail: info@istu.ru, ffkis@istu.ru

<https://istu.ru/staff/1020>

Электронная почта оппонента: g1badullinildus@yandex.ru

Подпись доктора педагогических наук, профессора Гибадуллина И.Г.
заверяю

Ведущий специалист
по кадровым вопросам
И.В. Григорьева



Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)		
КАНЦЕЛЯРИЯ		
Вх. №	103	
от "	18	02 2022г.