

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора Врублевского Евгения Павловича, профессора кафедры спортивных дисциплин Учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» на диссертационную работу **Масловой Ирины Николаевны** на тему: «*Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ*», представленную на соискание учёной степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы исследования и её соответствие отрасли науки.

Спорт в настоящее время стоит на этапе обновления теоретической и методической концепции подготовки спортсменов за счет создания и реализации новой системы научных представлений о путях совершенствования технологий их тренировочного процесса. Возрастающая конкуренция, высокая плотность результатов на крупнейших соревнованиях, обуславливает поиск и использование более эффективных, качественно новых факторов развития состояния спортсмена до уровня, позволяющего достигнуть определенных результатов в процессе тренировки и соревновательной деятельности на этапе высшего спортивного мастерства. Эмпирико-интуитивный вектор в работе тренеров с опорой на проверенные временем универсальные методические наработки ведущих специалистов постепенно себя исчерпывает, а адекватные, индивидуально ориентированные технологические решения либо отсутствуют, либо носят фрагментарный характер, что снижает конечную продуктивность их использования.

Повышение спортивных результатов в гребле на байдарках и каноэ во многом определяется не только развитием физических и функциональных возможностей спортсмена, но и умением реализовать их в процессе выполнения соревновательного упражнения. Большинство ранее проведенных исследований было выполнено в модельных экспериментах с применением тренажерной техники и анализа видеоматериалов гребли на воде. В настоящее время очевидно, что технику гребли необходимо изучать непосредственно в условиях соревновательной деятельности, т.к. в лаборатории невозможно создать условия соревновательной борьбы, которые позволяют достигать рекордных результатов.

Недостаточная изученность построения структурных компонентов макроцикла не позволяет сделать конкретных рекомендаций по вопросу дифференцированного подхода к выбору тренирующих воздействий гребцов,

а используемые методы оценки соревновательной деятельности и подготовленности спортсменов высокой квалификации часто базируются на эмпирической основе.

Учитывая сказанное, следует отметить своевременность и несомненную **актуальность исследования**, направленного на разработку одной из важных проблем спорта высших достижений - системы спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов. Актуальность проведенного исследования также обосновывается запросом общества и государства к росту спортивных достижений российских спортсменов на мировой арене.

Выбор темы, объекта и предмета исследования является обоснованным и востребованным запросами науки и практики, а представленное диссертационное исследование в полной мере соответствует паспорту научной специальности. Полученные результаты соответствуют пункту 3.2.: пп. 3.2.2., 3.2.3., 3.2.4., 2.2.6., 3.2.9. паспорта специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.

На основе анализа большого числа различных экспериментальных данных автором выявлены тенденции соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации и теоретически обоснована методология современной системы спортивной тренировки на примере гребли на байдарках и каноэ. Определен широкий спектр биомеханических показателей гребли, влияющих на динамику скорости в процессе соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, что позволило разработать методику и критерии оценки техники движений спортсменов.

Вместо иллюстративно-описательного анализа биомеханических параметров, Масловой И.Н. был применен дифференцированный подход, позволяющий количественно оценить вклад «физического потенциала» и «технического мастерства» гребцов в дистанционную скорость. Автором показано, что в гребле на байдарках уровень значимости «физического потенциала» имеет наибольшие значения на стартовом и финишном отрезках дистанции, а уровень значимости «технического мастерства» существенно возрастает на первом и втором дистанционных отрезках. В гребле на каноэ высокий уровень значимости «технического мастерства» отмечен на стартовом и первом дистанционных отрезках, на втором дистанционном и финишном отрезках существенно возрастает уровень значимости фактора

«физического потенциала».

Автором выявлены комплексы тренировочных заданий и методы выполнения упражнений для развития специальной выносливости гребцов на байдарках и каноэ. Классифицированы тренировочные нагрузки по физиологическим критериям, в соответствии с интенсивностью работы.

Важным научным достижением явилось получение новых данных о взаимосвязи динамики объемов гребли в разных режимах интенсивности и показателей эффективности тренировочного процесса в мезо- и макроструктуре годичного цикла тренировки. Выявлены причинно-следственные связи и факторы, определяющие эффективность соревновательной и тренировочной деятельности в рамках системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, что дало возможность обосновать методическое содержание современной системы спортивной тренировки гребцов, проектируемой на основе глубокого изучения их соревновательной деятельности.

Степень обоснованности использования методов, полученных результатов и положений диссертации обеспечивалась: логикой исследования; корректным подбором и использованием теоретических и эмпирических методов исследования в соответствии с целью и задачами исследования; системным и комплексным подходом к организации и проведению исследования, включая констатирующие и формирующий педагогические эксперименты; сопоставлением результатов, полученных на разных этапах исследования; корректным применением математических методов анализа и обработки результатов; рецензированием опубликованных в научных журналах результатов исследования, в том числе, из перечня ВАК.

Диссертационная работа построена на фундаментальных положениях отечественных и зарубежных специалистов в области спорта высших достижений, а также теории и методики гребли на байдарках и каноэ. В ней проведен тщательный теоретический анализ и обобщение данных большого количества научных публикаций. Положения и выводы, сформулированные в диссертации, базируются на исследованиях в области теории и методики спортивной тренировки, а также большом эмпирическом материале, полученном автором в процессе проведенных педагогических исследований. В работе использованы объективные методы исследования, которые позволяют решить поставленные перед задачи, и как следствие, сформировать научные положения, отражающие необходимость комплексного подхода к тренировке высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Приведенные в диссертации аналитические и экспериментальные

материалы свидетельствуют о взаимной согласованности научных положений и практических результатов, что подчеркивает аргументированность выводов исследования. Логика изложения материала, его теоретическая и практическая интерпретация, выводы и рекомендации подкрепляются результатами корректной математико-статистической обработки экспериментальных данных.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования обусловлена масштабным характером проведенного исследования, основные идеи и выводы которого приведены в 79 работах автора, включая 21 статью в изданиях, рекомендованных ВАК для публикации научных результатов диссертации. Достоверность полученных новых результатов обеспечивается опорой на теоретические положения, полнотой рассмотрения предмета исследования, широким кругом теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных поставленной цели и задачам исследования, взаимосвязью методологических и теоретических основ исследования, применением унифицированных и стандартизированных тестирующих процедур, комплексом математико-статистических методов исследования и обработки научных данных с использованием современного программного обеспечения, достаточным объемом экспериментальных данных, репрезентативностью выборки, наличием актов внедрения результатов исследования в практику подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Верификация результатов, представленных в диссертации, подтверждается их широкой научной апробацией на международных, всероссийских конференциях, научно-практических семинарах. Данные исследования Масловой И.Н. отражены в семи учебно-методических работах и монографиях. Опубликованные работы соответствуют основной проблематике диссертации.

Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные основные результаты диссертации объективны, обоснованы и достоверны.

Научная новизна полученных результатов исследования заключается в том, что автором работы:

- разработана концепция формирования системы спортивной тренировки гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, основанная на учете особенностей соревновательной деятельности, а также факторов, определяющих достижение целевых спортивных результатов и содержание тренировочных нагрузок;

- установлено, что важнейшими структурными элементами

специальной физической подготовленности и функциональных возможностей высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ являются уровень специальной выносливости и мощность метаболических процессов образования энергии;

- на основе интеграции и системного анализа структурных элементов соревновательной и тренировочной деятельности, спортивного мастерства и механизмов достижения целевого спортивного результата определена и теоретически обоснована методология исследования системы спортивной тренировки гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации;

- разработана методика совершенствования специальной выносливости высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, основанная на классификации комплексов тренировочных заданий и методов выполнения упражнений, соответствующих нагрузке соревновательного упражнения по механизмам активации метаболических процессов образования энергии и биомеханическим критериям;

- на основании системного подхода к спортивной подготовке разработаны модели спортивных результатов и рациональной тактики преодоления соревновательных дистанций, уточнены метаболические особенности соревновательной деятельности и критерии нагрузки соревновательного упражнения, позволяющие систематизировать тренировочный процесс высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ;

- выявлены факторы биомеханической эффективности техники гребли в процессе соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ и, на этой основе, впервые разработаны модельные характеристики биомеханических показателей гребли, определяющих скорость лодки на дистанции;

- получены новые данные о взаимосвязи динамики объемов гребли в разных режимах интенсивности и показателей эффективности тренировочного процесса в мезо- и макроструктуре годового цикла тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором заключается в разработке концепции формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, которая представляет собой вклад в развитие основ теории современного спорта и, в частности, в дополнение теории гребли на байдарках и каноэ знаниями о целевой направленности, структуре, принципиальных положениях формирования и эффективного функционирования этой системы.

Раскрыты существующие противоречия между уровнем научного обеспечения, теоретического обоснования, методического содержания системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ и социальной значимостью достижения высоких спортивных результатов спортсменами сборной команды России на международной спортивной арене. Теоретические положения работы могут быть экстраполированы на систему тренировки спортсменов, специализирующихся в других циклических соревновательных дисциплинах, что открывает определенные перспективы для будущих исследований.

Практическая значимость исследования заключается в возможности применения на практике алгоритма создания индивидуальных моделей прохождения соревновательной дистанции гребцов на байдарках и каноэ, при отборе гребцов для комплектования экипажей со схожими биомеханическими показателями техники гребли. Разработанная методика и критерии позволяют оценить уровень технической и специальной физической подготовленности гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации для последующей коррекции хода тренировочного процесса.

Полученные в диссертационной работе результаты позволяют внедрить ряд новых фундаментальных положений в теорию и практику спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, содержат новые научно обоснованные идеи, использование которых обеспечивает решение крупной научной и прикладной проблемы в теории и практике спорта.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

Диссертационное исследование Масловой Ирины Николаевны представляет собой самостоятельный, завершённый научный труд. Оно хорошо структурировано и стилистически выдержано, отличается обоснованной последовательностью изложения, логичностью и доказательностью представленного материала, целостностью и завершенностью. Написано научным языком и отражает высокий уровень подготовленности автора к проведению научных исследований.

Визуализация результатов исследования, их графическое и табличное представление позволяет улучшить восприятие текста и расширяет доказательную базу работы, позволяет получить полное и оперативное представление о проделанной работе. Оформление работы отвечает установленным требованиям.

Содержание автореферата и публикации соответствуют содержанию диссертации, отражает основные положения диссертации и включает в себя

научно-теоретические положения, защищаемые автором в ходе исследований. Аргументированность сделанных выводов подтверждается аналитическими и экспериментальными данными, свидетельствующими о взаимной согласованности научных положений и практических результатов.

Отмечая несомненные достоинства диссертационной работы Масловой Ирины Николаевны, считаем необходимым акцентировать внимание на некоторых **дискуссионных моментах и замечаниях**.

1. Формулировка гипотезы исследования выглядит излишне декларативной, недостаточно конкретизированной, очень похожей на предположение, в виде: «Всё будет эффективно, если будет сделано должным образом».

2. Первое и шестое положение, выносимое на защиту, больше являются очевидными фактами, а не содержательными формулировками концептуальных положений, с небольшим обоснованием причинно-следственных отношений, которые ранее были не известны науке и практике и нуждаются в публичной защите.

3. Весь обзор литературы было бы целесообразно разместить в первой главе. Текст диссертации перенасыщен ссылками на авторов в других разделах диссертации, что затрудняет его восприятие. Несмотря на значительное количество используемых зарубежных источников, большинство из них опубликовано в прошлом веке.

4. На практике существует достаточно много причин, по которым тренировочный процесс вынужденно отклоняется от первоначально спроектированной программы (травмы и заболевания занимающихся, непредвиденное изменение условий проведения занятий, коррекция индивидуального соревновательного календаря, биоритмологические особенности женского организма и т.д.). Однако из анализа диссертационной работы не совсем понятно, как проходила адаптивность авторской концепцию формирования системы спортивной тренировки гребцов к сбивающим воздействиям подобного рода.

5. Четвертая глава диссертации несколько перегружена табличным материалом, что не способствует продуктивному восприятию такого объема числового материала. Следовало бы некоторые таблицы вынести в приложения.

6. В работе подробно рассмотрены методические аспекты развития специальной выносливости гребцов, в частности, выбора наиболее эффективных режимов интенсивности выполнения тренирующих воздействий, нормирования нагрузок на основании критериев оперативного, текущего и этапного контроля и практически не рассматриваются вопросы

развития общей выносливости, силовых и других двигательных способностей гребцов.

7. При выявлении факторной структуры различных характеристик гребцов применялся аппарат факторного анализа. Однако в работе не указываются специальные требования к его применению, и не раскрывается, как они учитывались соискателем при проведении статистической обработки фактического материала.

8. В диссертации, при значительном объеме экспериментальных исследований, отсутствуют практические рекомендации. Это можно было сделать за счет детализации материалов педагогических экспериментов, учитывая высокую востребованность такой информации.

9. Первый вывод работы достаточно общий и является больше предпосылкой, чем итогом исследования автора. При этом в исследовании представлены материалы, отражающие особенности построения микроциклов, направленных на развитие специальной выносливости гребцов на байдарках и каноэ на специально-подготовительном этапе годового цикла тренировки, однако этот материал не нашел должного отражения в выводах диссертации.

10. Судя по широте охвата исследовательского материала диссертационную работу следовало бы назвать не «Система спортивной тренировки...», а «Система спортивной *подготовки...*».

Большинство высказанных замечаний носят дискуссионный и уточняющий характер, не снижают общей положительной оценки диссертации и не являются основанием для лишения автора своего видения вопроса и особого творческого подхода к его решению.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

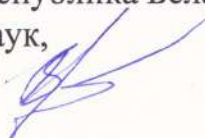
Полученные автором результаты могут быть рекомендованы к использованию как в работе со спортсменами высших достижений, так и на всех этапах многолетнего тренировочного процесса при разработке индивидуальных тренировочных программ, направленных на развитие специальной подготовленности гребцов. Они представляют существенный интерес для научного профессионального сообщества, могут использоваться на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки преподавателей, тренеров и специалистов по гребле на байдарках и каноэ, при разработке программно-нормативных документов для учреждений спортивной подготовки. Результаты и выводы диссертационной работы могут найти применение в ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» при разработке дополнительных образовательных программ.

Заключение

Диссертационная работа И.Н. Масловой «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» по актуальности научной проблемы, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможности практического применения является законченной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно на достаточно высоком научном уровне. В диссертации решена новая для теории и методики спорта проблема теоретического и экспериментального обоснования современной системы спортивной тренировки, раскрывающей пути и механизмы достижения целевого спортивного результата высококвалифицированными гребцами на байдарках и каноэ.

Диссертация соответствует требованиям пунктов 9-11, 13-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а её автор Маслова Ирина Николаевна заслуживает присуждения учёной степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент, профессор
кафедры спортивных дисциплин
Учреждения образования «Гомельский
государственный университет имени
Франциска Скорины», Республика Беларусь
доктор педагогических наук,
профессор



Врублевский Евгений Павлович



Сведения об оппоненте:

Фамилия, имя, отчество: Врублевский Евгений Павлович

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины», (ГГУ им. Ф. Скорины), (Министерство образования Республики Беларусь),

Официальный сайт: <http://gsu.by>.

Должность: профессор кафедры спортивных дисциплин

Адрес: 46019, Республика Беларусь, г. Гомель, ул. Советская, д. 104.

Телефон: 8 (375) 232-51-00-73

Электронный адрес учреждения: mail@gsu.by, phys-culture@gsu.by

Электронный адрес оппонента: vru-evg@yandex.ru

И.Т. Завидова
16.11.2022