

## ОТЗЫВ

начальника спортивной сборной команды по гребле на байдарках и каноэ Российской Федерации федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России», Мастера спорта СССР, Заслуженного тренера России Федорова Сергея Григорьевича на автореферат диссертации Масловой Ирины Николаевны на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ», представленный на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Для спорта высших достижений на современном этапе развития характерным явлением является целевой подход, суть которого в ориентировании тренировки в соответствии с ее целью. Для спортсменов непосредственной целью тренировочного процесса является соревновательная деятельность.

Таким образом, повышение результативности в соревнованиях самого высокого уровня возможно только с помощью более высокого и эффективного тренировочного воздействия на спортсмена или команду по сравнению с соперниками.

Разработка системного подхода, обуславливающего эффективность тренировочного процесса и соревновательной деятельности гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации определяется комплексом требований к совершенствованию регуляторных, энергетических, информационных, биомеханических и др. структурных компонентов их подготовленности, обеспечивающих достижение высоких и стабильных спортивных результатов на крупнейших всероссийских и международных соревнованиях.

В автореферате Масловой И.Н. представлен анализ научных основ подготовки спортсменов, важнейших положений системы управления подготовкой спортсменов высокой квалификации, исследований особенностей соревновательной деятельности гребцов на байдарках и каноэ на дистанциях олимпийской программы в части энергообеспечения, стратегии прохождения соревновательной дистанции, а также прогнозирования спортивных результатов.

Приведенные в автореферате новые данные по организации и построению тренировочного процесса гребцов на байдарках высокой квалификации имеют большое практическое значение.

Особую практическую значимость для тренеров сборных команд России и специалистов учреждений спортивной подготовки представляют выявленные режимы выполнения тренировочных нагрузок, которые легли в основу эффективной методики развития специальной выносливости гребцов на байдарках и каноэ. Впервые представлены научно

обоснованные показатели рациональной структуры тренировочных нагрузок на этапах годового цикла тренировки, полученные при изучении взаимосвязи объемов гребли в разных зонах интенсивности и показателей эффективности тренировочного процесса.

Выполненные исследования по анализу и оценке техники гребли расширяют теоретические сведения о критериях эффективности техники гребли и методике оценки техники движений гребцов.

Полученные результаты могут быть использованы при составлении тренировочных программ для учреждений спортивной подготовки, планировании тренировочного процесса высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, разработке модельных характеристик спортсменов высокой квалификации.

Автореферат диссертации Масловой Ирины Николаевны на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» полностью соответствует требованиям, предъявляемым п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Начальник спортивной сборной команды  
по гребле на байдарках и каноэ Российской  
Федерации федерального государственного  
бюджетного учреждения «Центр спортивной  
подготовки сборных команд России»,  
Мастер спорта СССР,  
Заслуженный тренер России



Федоров С.Г.

Адрес: 105064, Россия, г. Москва, ул. Казакова, д. 18, стр. 8  
ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России»  
Телефон +7(495) 617-02-67; +7(495) 601-99-86  
E-mail: fedorov\_s@list.ru

