

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Поволжский
государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»,
кандидат экономических наук



Р.Т. Бурганов

2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» – на диссертационную работу Масловой Ирины Николаевны на тему **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ»**, представленную на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

В Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года в качестве приоритетного направления развития сферы физической культуры и спорта обозначено развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений на основе формирования межведомственной системы комплексного сопровождения спортивной подготовки, включающей диагностические методики и научный анализ оценки показателей функциональной, технической, психической, тактической подготовленности, развитие межведомственной интеграции в деятельности комплексных научных групп спортивных сборных команд с формированием научной системы дистанционного персонифицированного мониторинга, что позволит обеспечить успешное выступление спортивных сборных команд Российской Федерации и, соответственно, попадание олимпийской команды России в число сильнейших команд в неофициальном общекомандном зачете на летних и зимних Олимпийских играх.

Анализ спортивной практики показывает, что российский спорт высших достижений сохраняет высокую конкурентоспособность на международной арене.

Вместе с тем анализ выступления национальной сборной на последних Олимпийских играх показывает, что в отдельных видах спорта имеет место стагнация уровня результативности отечественных спортсменов и даже снижение результатов выступлений российских спортсменов на международной арене. Не избежали такой оценки и результаты российских гребцов на байдарках и каноэ.

Актуальность исследования определяется очевидным стремительно увеличивающимся разрывом между устоявшимися теоретическими основами системы подготовки, содержанием тренировочного процесса и современными реалиями развития гребных видов спорта, новыми научными данными, раскрывающими пути и механизмы повышения эффективности соревновательной деятельности и роста спортивных результатов высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Сложившаяся проблемная ситуация при подготовке гребцов на байдарках и каноэ к крупнейшим международным соревнованиям требует скорейшего разрешения давно назревших противоречий и необходимости их научного разрешения в направлении методического содержания современной системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, проектируемой на основе глубокого изучения их соревновательной деятельности.

С учетом вышеизложенного научная значимость и недостаточная разработанность проблемы обусловили актуальность диссертационного исследования Масловой И.Н.

Соискателем получены абсолютно новые научные факты:

- разработана научная концепция формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, суть которой отражает постулат о приоритете соревновательной деятельности в регулировании взаимосвязи между процессами и явлениями, составляющими эту систему;
- получены новые данные о взаимосвязи динамики объемов гребли в разных режимах интенсивности и показателей эффективности тренировочного процесса в мезо- и макроструктуре годичного цикла тренировки, на этом основании впервые определены должные объемы и рациональная структура тренировочных нагрузок высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ;
- выявлены факторы биомеханической эффективности техники гребли в процессе соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ и на этой основе впервые разработаны мо-

дельные характеристики биомеханических показателей гребли, определяющих скорость лодки на дистанции.

Диссертант дополнила ряд известных методических положений следующими научными фактами:

- определена и теоретически обоснована методология исследования системы спортивной тренировки гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации на основе интеграции и системного анализа структурных элементов соревновательной и тренировочной деятельности, спортивного мастерства и механизмов достижения целевого спортивного результата;

- доказано, что в основе структуры специальной физической подготовленности высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ лежит комплекс физических качеств и функциональных показателей, позволяющих трансформировать высокий уровень специальной выносливости в достижение максимального спортивного результата.

Теоретическое значение результатов исследования Масловой И.Н. заключается в разработке концепции формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ; раскрытии существующих противоречий между уровнем научного обеспечения, теоретического обоснования, методического содержания системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ и социальной значимостью достижения высоких спортивных результатов спортсменами сборной команды России на международной спортивной арене; выявлении причинно-следственных связей и факторов, определяющих эффективность соревновательной и тренировочной деятельности, в рамках системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Оценивая работу Масловой И.Н., следует отметить широкий комплекс теоретических и инструментальных методов, использованных автором в исследовании, что позволило успешно синтезировать результаты педагогических и биологических экспериментов и сформулировать научно обоснованные выводы.

Достоверность полученных результатов обеспечена надежной методологической основой исследования, достаточным объемом эмпирических данных, репрезентативностью выборок испытуемых, корректным применением статистических методов обработки научной информации.

Работа написана грамотным научным языком с использованием адекватного понятийного аппарата.

Практическая значимость исследования заключается в том, что научные результаты, полученные Масловой И.Н., целесообразно использовать

при подготовке тренерско-педагогических кадров в институтах и колледжах физической культуры; для совершенствования деятельности учреждений спортивной подготовки при переориентации направленности тренировочного процесса высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ от унифицированного методического подхода к системному объединению структурных элементов спортивного мастерства, соревновательной и тренировочной деятельности, что раскрывает пути и механизмы достижения целевого спортивного результата.

Разработанные методики оценки технической подготовленности, развития специальной выносливости, коррекции тренировочного процесса на основе педагогических, биомеханических и функциональных критериев, планирования тренировочных нагрузок могут применяться при организации комплексного контроля в СШОР и УОР для оптимизации тренировочного процесса гребцов на байдарках и каноэ.

Полученные результаты исследования могут быть использованы при разработке технологий физической, технической и функциональной подготовки спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта.

Исследования в этом направлении рекомендуется продолжить во Всероссийском НИИ физической культуры и спорта и других профильных научных лабораториях.

Ценность научных работ соискателя обеспечивается полнотой изложения материалов диссертации в 79 публикациях автора, из которых: 2 статьи в журналах Scopus, 19 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ, 3 коллективных монографии.

Соответствие диссертации научной специальности. Диссертационная работа Масловой И.Н. на тему «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» соответствует специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры и соответствует пунктам специальности: п. 3 – Теория и методика спорта, в частности пп. 3.2. Система подготовки спортсменов.

Работа имеет высокую научную значимость и представляет интерес для широкого круга научных работников и специалистов спорта высших достижений. Вместе с тем имеются некоторые вопросы дискуссионного характера, которые нуждаются в уточнении:

- развитие спорта невозможно без спортивных соревнований, поэтому автор совершенно правильно в качестве центрального звена системы спортивной тренировки гребцов на байдарках и каноэ выделяет систему соревновательной деятельности. Вместе с тем в исследовании подробно изучены

взаимосвязи важнейших показателей тренировочного процесса, в частности тренировочных нагрузок и подготовленности спортсменов (технической, физической, функциональной), в аспекте достижения высокого спортивного результата в конкретном соревновательном упражнении. При этом широкий комплекс показателей, определяющих эффективность системы спортивных соревнований, их социальную и воспитательную направленность, остался за рамками настоящего исследования;

- основным фактором, определяющим спортивный результат гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации, автор считает уровень развития специальной выносливости. Поэтому разработка содержания и построения тренировочных нагрузок в микро- и макроструктуре тренировочного процесса в основном ориентированы на развитие именно этого физического качества. Создается впечатление, что нагрузки, направленные на развитие силовых качеств и механизмов энергообеспечения тренировочной и соревновательной деятельности, являются менее значимыми для достижения высокого спортивного результата гребцов. По этому вопросу требуются пояснения;

- структура управления тренировочным процессом должна быть основана на системном подходе к получению, передаче и анализу информации об основных параметрах соревновательной деятельности спортсменов. Автор рассматривает значительное количество биомеханических, педагогических, биохимических и функциональных показателей в качестве маркеров оперативного управления тренировкой гребцов. Остается не ясным вопрос о приоритете этих критериев в процессе анализа соревновательной деятельности гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации;

- в исследовании отмечен интересный факт прогрессивного увеличения количества корреляционных взаимосвязей биомеханических характеристик гребли и средней скорости лодки в процессе преодоления соревновательной дистанции и снижения количества корреляционных взаимосвязей при снижении скорости лодки вследствие развития утомления. Однако природа этого явления не ясна;

- в исследовании выявлены должные объемы гребли в мезоциклах подготовки, не сложно подсчитать, что среднегодовые объемы будут выглядеть достаточно скромно на уровне 3500-4000 км у мужчин и 2500-3000 км у женщин. Не являются ли эти показатели несколько заниженными для гребцов высокой квалификации?

- в работе недостаточно представлен зарубежный опыт решения научной проблемы; список использованной литературы включает значительное количество иностранной литературы тридцатилетней и более давности.

Высказанные замечания не снижают общей научной теоретической и практической ценности диссертационного исследования.

Автором доказана эффективность системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, основным постулатом которой является приоритет соревновательной деятельности в регулировании взаимосвязей между процессами и явлениями, составляющими эту систему. Сформулированы принципиальные положения системы спортивной тренировки: целевая направленность на достижение рекордного спортивного результата; выделение основных факторов, определяющих достижение рекордных результатов; комплексный анализ структуры специальной подготовки гребцов; индивидуализация тренировочных воздействий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Масловой Ирины Николаевны «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена важная для теории и методики спорта проблема теоретического и экспериментального обоснования содержания современной системы спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ, проектируемой на основе глубокого изучения их соревновательной деятельности.

По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, полноте и уровню их представления в диссертации, автореферате и публикациях выполненное исследование соответствует п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор – Маслова Ирина Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Отзыв на диссертационную работу Масловой И.Н. «Система спортивной тренировки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ» подготовлен Зотовой Фирузой Рахматулловной, доктором педагогических наук, профессором, профессором кафедры теории и методики физической культуры и спорта и подписан Мугаллимовой Надеждой Николаевной, заведующей кафедрой теории и методики физической культуры и спорта, кандидатом педагогических наук, доцентом Федерального государственного бюд-

жетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Отзыв ведущей организации обсужден и утвержден на объединенном заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта и кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (протокол № 7 от «08» февраля 2022 года).

Результаты голосования: «за» – 21 чел., «против» – 0 чел., «воздержались» – 0 чел. Принято единогласно.

Заведующий кафедрой теории и методики
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»,
кандидат педагогических наук, доцент

Мугаллимова
Надежда Николаевна

Профессор кафедры теории и методики
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»
доктор педагогических наук, профессор

Зотова
Фируза Рахматулловна

Сведения о ведущей организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»), Министерство спорта Российской Федерации
Адрес: 420010, Республика Татарстан, г. Казань, территория Деревня университета, д. 35

Телефон: +7 (843) 294-90-02

Официальный сайт: <https://www.sportacadem.ru>

Адрес электронной почты: info@sportacadem.ru

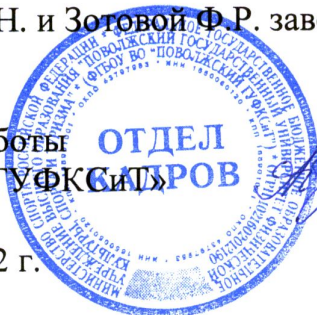
Подпись Мугаллимовой Н.Н. и Зотовой Ф.Р. заверяю.

Начальник отдела кадров

Управления правового

обеспечения и кадровой работы

ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»



А.Д. Абзалова

«22» февраля 2022 г.