

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Национальный государственный
Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург», кандидат
психологических наук, доцент

С.И. Петров

«21» апреля 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», на диссертационную работу Казарьян Юлии Борисовны на тему: «Построение физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей в годичном макроцикле», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы исследования. Современные спортивные достижения предъявляют завышенные требования к физическим кондициям спортсменов. Важнейшей составляющей для максимально возможных соревновательных результатов является высокий уровень физической подготовленности и его постоянное улучшение.

В соревновательной деятельности в положении неустойчивого равновесия в лодке во время передвижения по дистанции гребец должен выполнять сложные по координации движения с максимальным усилием, которое он может развить на лопасти весла, с возможностью сохранения

данных усилий на весле на протяжении всей дистанции. При этом приложение усилий исчисляется десятными и сотыми долями секунды – временем проводки весла. Поэтому в параканое, как и в гребле на байдарках и каноэ, уровень соревновательного результата в большей степени зависит от уровня развития физических способностей.

Анализ специальной научно-методической литературы и собственные наблюдения диссертанта за соревновательной и тренировочной деятельностью параканоистов показали, что для эффективного участия спортсмену в турнирах различного уровня требуется высокий уровень развития физических способностей, повышение которых является неотъемлемой частью тренировочной деятельности атлета. Наиболее перспективным направлением повышения уровня развития физических способностей в адаптивном спорте, по мнению многих специалистов, является рациональное построение физической подготовки с учетом выявленных особенностей, связанных с функциональными возможностями спортсменов определенной нозологической группы.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации, заключаются в экспериментальном обосновании разработанной модели, построенной с учетом особенностей организма спортсменов, связанных с ампутациями нижних конечностей, предусматривающая деление годичного цикла на этапы с применением средств, направленных на повышение компенсаторных способностей, включающая рациональное соотношение объема и интенсивности физической нагрузки, обуславливаемые учетом выделенной нозологией организма и спецификой соревновательной деятельности.

Разработанная модель построения физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей в годичном макроцикле обеспечивает повышение уровня развития физических способностей, положительные изменения функционального состояния, достижение высоких спортивных результатов.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации. Достоверность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определяется логикой построения исследования, использованием современных методов, корректной статистической обработкой эмпирических данных, аргументированностью выводов диссертации и их соответствием цели и задачам исследования, а также логической связью выводов диссертации с представленными в работе данными и их обсуждением.

Наиболее существенные результаты, полученные в диссертации и их новизна. В процессе проводимых исследований установлены особенности построения физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей, к которым относятся:

- включение в тренировочный процесс корригирующих физических упражнений и увеличение объема общеподготовительных упражнений, направленных на повышение компенсаторных функций опорно-двигательного аппарата, что влияет на эффективность прохождения соревновательной дистанции;
- применение средств и методов воздействия, нивелирующих влияние ограничений, связанных с ампутациями нижних конечностей на специфику соревновательной деятельности гребцов на параканое;
- повышение уровня развития ведущих физических способностей, определяющих высокий спортивный результат, при выборе средств и методов воздействия.

Автором доказана эффективность разработанной модели построения физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей в годичном макроцикле, включающей в себя совокупность целевых установок взаимосвязанных этапов, задачи, и порядок их решения; состав методических приемов, средств и системы действий, определяющих особенности их применения, а также организационно-педагогические условия, соблюдение которых необходимо для успешной реализации указанной модели.

Теоретическая значимость диссертационного исследования

заключается в:

- расширении представлений о использовании средств и методических приемов построения годичного макроцикла в тренировке высококвалифицированных параканоистов;
- совокупности взаимосвязанных этапов в годичном макроцикле подготовки спортсменов параканоистов, отражающих организационно-педагогические особенности с ампутациями нижних конечностей;
- о резервах повышения компенсаторных возможностей опорно-двигательного аппарата гребцов параканоистов в процессе их физической подготовки, как направленной формы развития физических способностей и повышения спортивного результата.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования. Полученные научные результаты могут быть использованы:

- в практике работы спортивных школ олимпийского резерва;
- в процессе организации спортивной подготовки гребцов параканоистов в годичном макроцикле подготовки;
- оказании позитивного влияния на обеспечение многолетней спортивной подготовки спортсменов с ампутациями нижних конечностей, специализирующихся в гребле на байдарках и каноэ.

Результаты исследования могут быть использованы при: подготовке лекционного материала для студентов спортивных вузов и повышении квалификации тренеров и специалистов гребных видов спорта; разработке планов спортивной подготовки в гребле для спортсменов с ограниченными возможностями опорно-двигательного аппарата; подготовке учебных и методических пособий и рекомендаций для тренеров и специалистов в гребных видах спорта.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Диссертация качественно структурирована, правильно оформлена, изложена четким, лаконичным языком и достаточно иллюстрирована. Автор владеет профессиональной терминологией, принятой в области физической культуры и спорта.

Текст автореферата полностью соответствует содержанию диссертации. В нем полноценно излагаются основные положения и результаты проведенного исследования, раскрыта сущность и главная идея работы. автореферат иллюстрирован таблицами и рисунками, выводы в нем даны в развернутом научном изложении.

По теме исследования опубликовано 18 научных работ, 5 из них в рецензируемых научных изданиях, опубликованные научные работы соответствуют основной проблематике диссертации.

Личный вклад автора в исследуемую проблему заключается в обзоре и анализе литературных источников по проблематике научной работы, выборе теоретической и методологической основы, организации и проведении исследования, обработке и анализе полученных результатов, разработке методических рекомендаций для повышения эффективности физической подготовки парканюистов.

Отмечая ценность диссертационного исследования Казарьян Юлии Борисовны хотелось бы высказать некоторые **замечания**, которые не снижают общего положительного представления о выполненной работе:

1. Качественную сторону доказательной основы эффективности процесса физической подготовки в предварительном эксперименте, раскрытой в третьей главе, усилило бы представление не только динамики физической подготовленности спортсменов, но и как в формирующем эксперименте, функционального состояния высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей.

2. В гипотезе и первом положении, выносимом на защиту, указано, что модель строится «...с учетом особенностей организма спортсменов, связанных с ампутациями нижних конечностей». Хотелось бы уточнить, как

при построении модели учитываются особенности организма данных спортсменов.

3. Представленная в работе модель построения физической подготовки гребцов предназначена для высококвалифицированных спортсменов с ампутациями нижних конечностей. Вместе с тем, в практических рекомендациях не указано возможность использования модели при подготовке спортсменов других классификационных категорий данной нозологической группы.

Сделанные замечания не оказывают влияния на общую положительную оценку диссертации, ее актуальность и новизну.

Критерии, которым отвечает диссертация Казарьян Ю.Б. на соискание степени кандидата педагогических наук

Диссертационная работа Казарьян Юлии Борисовны на тему: «Построение физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей в годичном макроцикле» отвечает критериям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Основные направления диссертационного исследования имеют прикладное значение в теории и методике спортивной тренировки в парагребных видах спорта и полностью соответствуют пункту формулы специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры: п. 3.2. Система подготовки спортсменов, в частности, п. 3.2.5. Двигательные (физические) способности (качества) и физическая подготовка спортсменов; п. 6. Теория и методика адаптивной физической культуры, в частности п.6.3 Виды адаптивного спорта, входящие в программы Олимпийских игр, игр специальной олимпиады и Всемирных игр глухих

(«тихих игр»), а также научное обоснование содержания и направленности новых видов спорта инвалидов.

Заключение

Диссертационное исследование Казарьян Юлии Борисовны на тему: «Построение физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей в годичном макроцикле» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится обоснованное решение актуальной научной задачи повышения эффективности физической подготовки параканоистов в годичном цикле.

Материалы диссертационной работы имеют научную, теоретическую и практическую значимость, представляют интерес для развития соответствующей области наук, в которой достоверно обоснованы научные положения, выводы и практические рекомендации.

Диссертационная работа Казарьян Юлии Борисовны на тему «Построение физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутациями нижних конечностей в годичном макроцикле» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры выполнена на высоком научном уровне и соответствует требованиям, установленным п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, а ее автор заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв подготовлен заведующим кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», доктором педагогических наук, профессором Сергеем Петровичем Евсеевым.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» 20 апреля 2022 года, протокол №14.

Заведующий кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», доктор педагогических наук, профессор

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)		
КАНЦЕЛЯРИЯ		
Вх. №	244	
от "	22	" 04 2022 г.

Сергей Петрович Евсеев



Подпись Евсеева С.П.

УДОСТОВЕРЯЮ

КАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА

ФОВ

И.Ф. Царева И Ф ЦАРЕВА 21.04.2022

Сведения о ведущей организации. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, телефон: +7 (916) 390-81-26, факс: +7 (812) 714-79-89, e-mail: spevseev@gmail.com, kanc@lesgaft.spb.ru, сайт: <http://lesgaft.spb.ru/>