

ОТЗЫВ

заведующего кафедрой физической культуры федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидата педагогических наук, доцента Ермаковой Марины Аркадьевны на автореферат диссертации Живуцкой Ирины Анатольевны на тему «Комплексная методика физкультурно-оздоровительных занятий на основе системы йогалатеса с женщинами второго периода зрелого возраста (36-55 лет)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Применение в практике оздоровительной физической культуры программ, основанных на комплексном применении двух и более общеизвестных методик является одной из современных тенденций развития фитнес-технологий и пользуется поддержкой отечественных и зарубежных специалистов.

В тоже время, в практике современных физкультурно-оздоровительных направлений часто встречаются элементы физического воспитания, не показанные к применению в работе с женщинами второго периода зрелого возраста, в силу возрастного ухудшения физических качеств и состояния здоровья в целом.

Таким образом, разработка и обоснование автором диссертационной работы комплексной методики физкультурно-оздоровительных занятий на основе двух показанных к применению в работе с женщинами старше 36 лет оздоровительных систем представляется нам актуальным и перспективным научным исследованием.

Несомненным достоинством диссертационной работы и, соответственно, автореферата является подробное описание экспериментальной методики, в том числе с помощью рисунка и таблиц. Указанные материалы имеют большую практическую и теоретическую

значимость и безусловно могут быть показаны к использованию в работе практикующих специалистов, а также при составлении учебно-методических материалов в практике лекционных и групповых занятий со студентами вузов физической культуры на направлениях, связанных с физкультурно-оздоровительными технологиями.

Достоверность результатов проведенного исследования обоснована качественной теоретико-методической базой, логичной структурой диссертационной работы, комплексом методов научного исследования, обширным эмпирическим материалом.

Научная новизна работы заключается в теоретическом обосновании и экспериментальном апробировании комплексной методики физкультурно-оздоровительных занятий на основе системы йогалатеса с женщинами второго периода зрелого возраста (36-55 лет).

Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в обосновании целесообразности применения разработанной методики на основе улучшения физических качеств силы, гибкости, уровня здоровья, функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, антропо-и калипометрии, субъективной оценки качества жизни как основы эффективных занятий оздоровительной физической культурой с женщинами 36-55 лет.

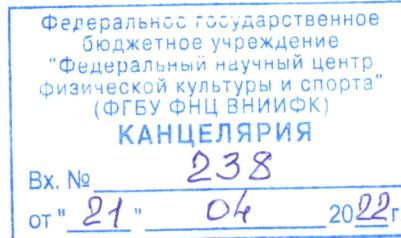
По теме диссертационного исследования опубликовано 14 научных работ, 8 из которых – в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК, в том числе 1 представлена в международной научометрической базе данных Scopus.

Замечаний к автореферату Живуцкой И. А. нет. Автореферат полностью раскрывает содержание диссертационной работы, включает все необходимые структурные элементы: объект, предмет, цели, задачи, гипотезу, основные положения, выносимые на защиту и др., написан грамотным научным языком, иллюстрирован достаточным количеством рисунков и таблиц. Выводы

диссертационного исследования обоснованы полученными научными результатами.

Результаты диссертационного исследования на тему «Комплексная методика физкультурно-оздоровительных занятий на основе системы йогалатеса с женщинами второго периода зрелого возраста (36-55 лет)» представленные в автореферате соответствуют требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям в п.п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842. Автор проведенного исследования Живуцкая Ирина Анатольевна безусловно заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

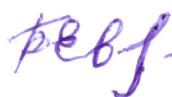
Заведующий кафедрой
физической культуры
ФГБОУ ВО ОрГМУ
Минздрава России,
кандидат педагогических наук, доцент




Ермакова
Марина Аркадьевна

14.04.2022г.

Подпись Ермаковой Марины Аркадьевны заверяю
Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России


Е.Н. Бердникова



Ермакова Марина Аркадьевна, заведующий кафедрой физической культуры федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ОрГМУ» Минздрава России), кандидат педагогических наук. доцент.

Адрес: 460000, Российская Федерация, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Советская/ул. М. Горького/пер. Дмитриевский, 6/45/7. Телефон: (3532) 50-06-06 (доб.674)
E-mail: m.a.ermakova@orgma.ru. Сайт: <https://www.orgma.ru>