

## ОТЗЫВ

официального оппонента, профессора кафедры теории и методики легкой атлетики им Н.Г. Озолина Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», доктора педагогических наук, профессора Сячина Владимира Дмитриевича на диссертационную работу Фатьянова Игоря Александровича на тему: «Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге», представленную на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

### **Актуальность темы выполненной работы и ее соответствие отрасли науки**

Выступления российских марафонцев на крупнейших международных соревнованиях не удовлетворяют запросам международного уровня, что указывает на новый вектор обеспечения спортивной подготовки, отвечающей специфике соревновательной деятельности.

Феномен данной легкоатлетической дисциплины заключается в том, что преодоление марафонской беговой дистанции, пожалуй, в максимальной мере отождествляет симбиоз физической выносливости и волевых усилий в спортивной деятельности в целом. Именно это обстоятельство делает марафоны особо привлекательными для обширного контингента бегунов, вызывая рост массовости и постоянное расширение системы марафонских пробегов во всем мире. Марафонцы элитного уровня имеют возможность осуществлять профессиональную деятельность в сформировавшейся системе соревнований, когда выбор, подготовка и участие в соревновательных стартах становятся еще и своеобразным коммерческим проектом.

Уникальность состязаний в беге на марафонскую дистанцию обуславливает специфические требования к системе тренировочных занятий. При этом ключевой особенностью подготовки к марафону является невозможность применения соревновательного упражнения для формирования целевых адаптационных перестроек.

Это серьезная проблема, которая совершенно не характерна для большинства легкоатлетических дисциплин. По сути, преодоление дистанции марафона, и на это указывает соискатель, является видом двигательной активности с максимальными рисками для здоровья бегунов. Неправильная организация подготовки к старту или отсутствие должного времени подготовки ведут к тому, что риски для здоровья иногда могут даже перейти в разряд прямых угроз жизни спортсмена.

Безусловно, специалистами (тренерами и теоретиками спортивной тренировки), которые пытались на протяжении десятилетий найти решение проблемы формирования рациональной системы марафонской подготовки, сделано очень многое. Эволюцию взглядов на подготовку марафонцев можно проследить в поступательном росте мировых достижений.

Между тем, современный уровень элитных результатов в данной беговой дисциплине продолжает расти, увеличивая тем самым и требования к системе подготовки отечественных марафонцев, которая обеспечивала бы им возможность конкурировать с соперниками на мировом уровне.

К сожалению, последние значимые успехи российских бегунов-марафонцев датированы началом девяностых годов прошлого столетия. Более поздние достижения российских спортсменов в данной беговой дисциплине девальвированы обвинениями в нарушении антидопинговых регламентов. Кризисная ситуация не является уникальной для отечественной системы подготовки марафонцев. Эта проблема характерна для большинства стран, гордившихся относительно недавно высокими достижениями своих бегунов.



Подавляющее большинство исследований, объектом научного поиска в которых являлись различные аспекты подготовки отечественных марафонцев, проведены на рубеже нынешнего и прежнего веков. Необходимость критического осмысления накопленного багажа теоретических знаний и практического опыта спортивной подготовки современных марафонцев очевидна.

Отсутствие теоретико-методологической основы для проектирования и реализации ключевых усовершенствований существующей системы подготовки спортсменов, специализирующихся в марафонском беге, является серьезной научной проблемой.

Достижение активного конкурентного статуса российских спортсменов на международной арене остается в числе главных стратегических задач в сфере физической культуры и спорта. Это дает основание утверждать, что научная проблема, сформулированная в диссертации, является актуальной, имеющей важное культурное и социально-экономическое значение для развития спорта в стране и полностью соответствующей как педагогической науке, так и паспорту специальности научных работников 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

#### **Научная новизна диссертационного исследования и наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации**

Новизну проведенного исследования прежде всего отражает предложенный и обоснованный соискателем подход к анализу результативности соревновательной деятельности марафонцев. Очевидно, что данный подход можно с определенными оговорками признать пригодным для решения аналогичных задач применительно к другим спортивным дисциплинам и видам спорта. Представление в диссертации технологической модели тренировочно-соревновательного процесса, разработанной с учетом специфических характеристик рассматриваемой соревновательной дисциплины, позволяет по-новому взглянуть на совершенствование процесса спортивной подготовки в целом.

В диссертации представлены результаты апробации средств тренировки бегунов на выносливость, активизирующих целенаправленное изменение профиля энергообеспечения двигательной деятельности на этапе перехода к узкой марафонской специализации. Данный этап впервые выделен как самостоятельный структурный элемент в многолетней подготовке бегунов.

Следует признать новой и весьма продуктивной попытку применить в системе спортивной подготовки ключевые положения концепции управления рисками. Соискателем проведена оценка значимости факторов, влияющих на достижение марафонцами целевых показателей результативности, и определены способы минимизации отрицательного воздействия этих факторов.

В диссертации впервые глубоко аргументирована и экспериментально доказана необходимость воспроизведения в процессе подготовки к марафону прогнозируемых условий, в которых будут проходить соревнования.

В диссертации представлен новый взгляд на проблему подготовки спортивного резерва как ключевого компонента и обязательного условия эффективного функционирования национальной системы подготовки марафонцев.

**Теоретическая значимость результатов проведенного соискателем исследования определяется:**

- дополнением теории и методики подготовки спортсменов, специализирующихся в марафонском беге, представлениями о целевых параметрах, структуре и содержании компонентов системы спортивной подготовки марафонцев;

- развитием существующих теоретических представлений о составе и значимости различных компонентов в структуре специальной подготовленности марафонцев;

- углублением существующей методологии построения подготовки марафонцев положениями и выводами о задачах и содержании спортивной подготовки при переходе к узкой специализации, о способах активации необходимых адаптационных перестроек в организме занимающихся;



- теоретическим обоснованием нового подхода к организации предсоревновательной подготовки марафонцев, в основу которого положена концепция управления рисками, а также доказательством его состоятельности;

- разработкой целостной технологической модели тренировочно-соревновательного процесса, учитывающей особенности спортивной деятельности бегунов-марафонцев.

Совокупность положений и выводов диссертации Фатьянова И.А. формирует концепцию модернизационного развития существующей системы спортивной подготовки применительно к занятиям марафонским бегом, что позволяет говорить о создании реальных предпосылок для решения задачи повышения уровня конкурентоспособности отечественных спортсменов.

**Практическая значимость** работы определяется представлением соискателем конкретных практико-ориентированных рекомендаций по совершенствованию системы подготовки отечественных марафонцев.

Разработанная автором и упомянутая нами ранее технологическая модель может быть использована при разработке и реализации программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки тренеров по легкой атлетике.

К практическому применению специалистами предложены действенные методические рекомендации, позволяющие грамотно осуществлять переход спортсменов к узкой специализации в марафонском беге.

К практическому использованию представлены развернутые методические рекомендации, направленные на снижение вероятности неудачного выступления на марафонской дистанции.

Полученные результаты и содержащиеся в работе рекомендации могут быть использованы органами, осуществляющими управление в сфере спортивной подготовки, для формирования программ развития легкой атлетики.

**Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций** не вызывает сомнений. Автором проведен всесторонний анализ результатов наиболее значимых научно-исследовательских работ в выбранном направле-

нии из числа ранее выполненных. Убедительной выглядит логика построения собственного исследования. Каждый последующий его этап в диссертационной работе связан с предшествующими логикой решаемых задач и преемственностью заключений. Научные положения, выводы и заключительные рекомендации, не противоречат сложившимся научным концепциям и общепринятым взглядам, органически их дополняют и наполняют новым содержанием.

Весомым фактором в пользу высокой оценки достоверности результатов проведенного исследования является солидный стаж профильной педагогической и научно-исследовательской деятельности соискателя.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В качестве методологии своего исследования соискатель использовал системный подход, что является абсолютно верным, поскольку в этом случае система спортивной подготовки изучается с позиций отправных положений системного анализа. Именно такой подход позволил установить компоненты системы, которые, как справедливо отмечает диссертант, имеют наибольший потенциал в плане повышения эффективности ее функционирования.

В диссертации использован комплекс методов, которые взаимосвязаны и органически дополняют друг друга, что, в конечном итоге, позволило решить поставленные исследовательские задачи.

Приведенный в диссертации аналитический и эмпирический материал свидетельствует о непротиворечивости научных положений и полученных практических результатов.

#### **Язык диссертации, ее структура, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором**

Диссертационное исследование Фатьянова И.А. представляет собой научный труд, который написан научным языком, в полной мере отражает суть и результаты проведенного исследования и свидетельствует о высоком уровне профессиональной подготовленности автора.



Диссертация состоит из 6 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Список литературы содержит 428 источников. Работа иллюстрирована уместными таблицами и рисунками, оформление текста соответствует установленным требованиям.

Выводы диссертации, сформулированные автором, соответствуют поставленным задачам и отражают основные результаты проведенного исследования. В разделе «Заключение» представлена концепция модернизации рассматриваемой системы спортивной подготовки бегунов-марафонцев, а также определены перспективные направления дальнейшего научного поиска в исследуемом проблемном поле.

Содержание автореферата полностью отражает основные положения диссертации, включает научно-теоретические положения, выносимые автором на защиту, содержит материал, который отражает логику исследования и его основные результаты.

В публикациях Фатьянова И.А. достаточно полно представлены результаты проведенного исследования, в том числе они нашли свое отражение в 21 публикации в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Диссертация Фатьянова Игоря Александровича на соискание ученой степени доктора педагогических наук полностью соответствует специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, решающее научную проблему, вносящую значительный вклад в структуру спортивной подготовки Российских спортсменов, специализирующихся в марафонском беге, и способствуют теоретико-практическому обоснованию пунктов формулы специальности: п.3 Теория и методика спорта; в частности 3.2. Система подготовки спортсменов.

Оценивая диссертационную работу положительно, считаем необходимым остановиться на некоторых дискуссионных моментах и замечаниях:

1. Выбранный автором вариант формулировки гипотезы исследования труден для восприятия, поскольку в представленном виде она состоит из двух частей.

2. На наш взгляд, презентации собственно самой концепции модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге, что и является конечным продуктом исследования, автору следовало бы отвести отдельную главу в тексте диссертации.

3. Второй тезис в рубрике «Основные положения, выносимые на защиту», по нашему мнению, в полной мере не раскрыт.

4. Таблицы 30 и 31 в тексте диссертации не сопровождаются в полном объеме расшифровкой тех сокращений, которые представлены в указанных таблицах.

5. При рассмотрении совокупности факторов, оказывающих отрицательное влияние на соревновательную результативность в марафонском беге, диссертант излишне акцентирует внимание на анализе воздействия температурных условий среды (глава 4). В тексте работы раздел, посвященный данному вопросу, выглядит излишне развернутым.

Необходимо отметить, что перечисленные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общей положительной оценки диссертационной работы Фатьянова И.А.

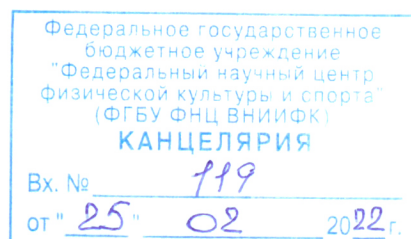
### **Заключение**

Диссертационная работа Фатьянова Игоря Александровича на тему: «Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге», на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, в кото-



рой решена актуальная научная проблема обеспечения системы спортивной подготовки Российских спортсменов в марафонском беге.

Диссертационная работа И.А.Фатьянова является завершенной научно-квалификационной работой, профессиональный уровень которой соответствует требованиям, предъявляемым пп. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о порядке присуждения ученых степеней (Постановление Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года). Автор диссертации заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.



Официальный оппонент

профессор кафедры теории и методики легкой атлетики

им. Н.Г. Озолина ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

доктор педагогических наук, профессор

В.Д. Сячин

«15» февраля 2022 г.

*Подпись В.Д. Сячина*  
*Имеет право на участие*  
*Имеет право на участие*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» город Москва, Министерство спорта Российской Федерации.

Сячин Владимир Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики легкой атлетики им. Н.Г. Озолина  
Почтовый адрес: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4. Телефон: +7 (495) 961-31-11, +7 (499) 166-54-62, факс: +7 (499) 166-53-44. E-mail: rectorat@rgufk.ru, сайт: <http://la.sportedu.ru/>