

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Немцева Олега Борисовича, профессора кафедры спортивных дисциплин Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Адыгейский государственный университет" о диссертационной работе Фатьянова Игоря Александровича на тему "Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге", представленной на соискание учёной степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры" (педагогические науки)

Марафонский бег – вид лёгкой атлетики с богатой античной и современной историей, проводившийся на всех Олимпийских Играх современности. В то же время марафонский бег очень нелегко отстаивал своё место в программе Олимпийских игр и других крупнейших соревнований по лёгкой атлетике. Связано это с тем, что соревновательная деятельность в марафонском беге оказывает значительные нагрузки на все основные функциональные системы организма человека и без специально организованной подготовки или при использовании её нерациональных, слабо научно обоснованных вариантов может приводить к существенным нарушениям здоровья и даже смерти атлетов. Изучение воздействия пиковых нагрузок, характерных для соревнований и тренировок в марафонском беге, на спортсмена, позволяло учёным получать новые знания о предельных возможностях человека, о функционировании его организма в экстремальных условиях, а возрастающий интерес к этому виду лёгкой атлетики у профессиональных бегунов, а в последние десятилетия – и у большого числа любителей, значительно повысил потребность подобного рода знаний у специалистов в области подготовки в спорте и оздоровительном беге. Всё это обусловило значительное внимание исследователей к проблемам подготовки в марафонском беге: начиная с его появления в программе Олимпийских игр и по мере формирования тео-

рии подготовки в нём были установлены источники энергии, используемые для обеспечения двигательной деятельности в марафонском беге, выявлены особенности функционирования основных физиологических систем, обеспечивающих длительную двигательную деятельность, и показаны возможности их совершенствования, определены признаки одарённости в марафонском беге. В то же время новейшие знания в области подготовки в марафонском беге часто представлены в виде более или менее крупных фрагментов, которые могли бы составить объективную основу для целостной концепции подготовки марафонцев, интегрирующей опыт их тренировки на различных этапах роста спортивного мастерства в разных странах в условиях современного календаря соревнований, актуальные достижения физиологии, биохимии, биомеханики и психологии, а также легирующей общие принципы спортивной тренировки с учётом особенностей соревновательной деятельности в марафоне. Также несомненно, что осмысление, систематизация такого рода фактологического материала потенциально обнаружит лакуны в знаниях, без заполнения которых невозможно формирование единой концепции подготовки в марафонском беге, потребует проведения цикла специально ориентированных исследований. Построенная таким образом научно обоснованная концепция подготовки в марафонском беге могла бы стать существенным шагом в совершенствовании отечественной системы подготовки марафонцев, успехи которых на международной арене пока оставляют желать лучшего. Сказанное обуславливает ярко выраженную **актуальность** темы рецензируемой диссертации и определяет её проблемное поле.

Изучение материалов диссертации позволяет утверждать, что ряд положений, заключений и выводов, выдвинутых и обоснованных соискателем, обладают ярко выраженными признаками **научной новизны**. К таким результатам исследования можно отнести, в первую очередь, следующие:

1. Осмыслены и показаны факторы, определяющие специфику системы подготовки в марафонском беге, к которым, в первую очередь, можно отнести следующие: а) соревновательные нагрузки в марафонском беге при несоответствующем уровне подготовленности или заболеваниях могут нести

прямую угрозу здоровью и жизни спортсмена; б) для соревновательной деятельности в марафонском беге характерно значительное (большее, чем в других видах лёгкой атлетики) варьирование внешних условий, во многом определяющих её эффективность и результат в целом; в) развитию календаря соревнований в марафонском беге присуща своя, нехарактерная для других видов лёгкой атлетики логика; г) структура специальной подготовленности у разных марафонцев может различаться в зависимости от особенностей их природной одарённости; д) применение соревновательного упражнения и более объёмных средств в тренировке марафонцев затруднено в виду их значительного воздействия на организм спортсмена; е) подготовка в марафонском беге на ранних этапах роста спортивного мастерства связана с тренировкой на других, более коротких дистанциях.

2. Введено понятие "конкурентный статус марафонца" в качестве системообразующего фактора системы подготовки в марафоне и разработана методика его оценки, что позволяет объективизировать принятие решений по организации подготовки.

3. Выявлена закономерность системы соревнований в марафонском беге, определяющая специфику подготовки в этом виде лёгкой атлетики. Так, показано, что в марафонском беге на призовые места в крупнейших соревнованиях (Олимпийских играх и Чемпионатах мира) может претендовать гораздо более широкий круг спортсменов, чем в других видах лёгкой атлетики. Например, в работе указывается, что победитель Олимпийских игр 2012 года в марафонском беге имел в текущем сезоне 53-й ранг спортивного результата, а в предыдущем – 34-й, а в марафонском беге на Чемпионате мира 2017 года победил спортсмен, имевший в текущем сезоне 119-й ранг спортивного результата, а в предыдущем сезоне – 22-й. Подобное явление не наблюдается в других видах лёгкой атлетики и может расцениваться как объективный факт, определяющий стратегию подготовки как в макроцикле основных соревнований, так и в четырёхлетнем цикле.

4. В диссертации обоснованы формирование энергетического компонента специфического профиля подготовленности марафонцев как приоритетное на-

правление их подготовки на этапе перехода к узкой специализации в марафонском беге от бега на стайерские дистанции и значимость совершенствования этого компонента на более поздних стадиях роста спортивного мастерства.

5. Автором обоснована иерархическая структура системы подготовки в марафонском беге и аргументированы основные направления её совершенствования: в формирующей подсистеме – выделение и научно-методическое и организационное обеспечение этапа перехода к узкой специализации в марафонском беге, в реализационной подсистеме – разработка новых подходов к непосредственной подготовке марафонцев к соревнованиям, в обеспечивающей подсистеме – модернизация работы с резервом с учётом особенностей начальных этапов многолетней подготовки в марафоне и разработка вариантов подготовки в марафонском беге в соответствии с современным календарём соревнований.

6. Разработана принципиально новая модель подготовки в марафонском беге, позволяющая разрабатывать эффективные варианты подготовки марафонцев на различных этапах в соответствии со ставящимися задачами.

7. В диссертации обоснован и предложен подход, реализация которого позволяет успешно готовиться к соревнованиям с учётом профиля трассы и ожидаемых погодных условий.

8. В целом соискателем учёной степени обоснованы, сформулированы и верифицированы взгляды, воззрения, суждения и подходы, совокупность которых можно расценивать как принципиально новую концепцию модернизации подготовки в марафонском беге.

Теоретическая значимость результатов исследования определяется следующим:

1. Автором, в русле классического подхода к разработке теории подготовки в спорте, представлены биологические и социальные закономерности, определяющие содержание системы подготовки в марафонском беге. Это позволяет, с одной стороны, аргументированно оценить разработанную в работе концепцию модернизации подготовки в марафонском беге, с другой сто-

роны, наметить пути и направления дальнейшего развития системы подготовки марафонцев.

2. В работе представлен новый подход к осмыслению и формированию системы подготовки в том или ином виде спорта. Так, автором в качестве подсистем системы подготовки в марафонском беге называются формирующая, реализационная и обеспечивающая подсистемы, имеющие собственные системообразующие факторы, обуславливающие их компонентный состав и структуру.

3. Взгляды автора на оценку конкурентоспособности команд различного уровня и отдельных спортсменов, обоснованные, представленные и проверенные в исследовании, существенно дополняют теорию как видов спорта с преимущественным проявлением выносливости, так и спорта в целом. Их общее осмысление позволяет говорить о новом направлении в оценке соревновательной деятельности в спорте, реализация которого даёт возможность получать объективную информацию для принятия методических решений в тренировке и управленческих решений в подготовке атлетов и команд.

4. Теория подготовки в марафонском беге дополнена новой моделью системы подготовки марафонцев, включающей три взаимосвязанные подсистемы первого уровня (обеспечивающая, формирующая и реализующая), хорошо объясняющей текущее состояние изучаемой системы и позволяющей целесообразно ею управлять.

5. Соискателем введён новый термин – "специфический профиль подготовленности", имеющий иное смысловое значение, чем "специальная подготовленность", а именно – характеризующее в соответствующем состоянии спортсмена особенности деятельности и его индивидуальные особенности приспособления к этой деятельности, который дополняет понятийно-терминологический аппарат теории спортивной тренировки.

6. Разделы теории спортивной тренировки, связанные с непосредственной подготовкой к соревнованиям в марафонском беге, дополнены новыми знаниями (а именно – положениями технологии предсоревновательной подготовки марафонцев), полученными в результате применения новаторского

для данной области науки подхода – рассмотрения стратегии реализации потенциала конкурентоспособности спортсменов с позиций концепции управления рисками в системе подготовки марафонцев. Есть основания полагать, что применение этого подхода при изучении системы подготовки в других видах спорта, особенно в видах спорта на выносливость, сулит приращение значительного объёма новых знаний как в теории подготовки в отдельных видах спорта, так и в общей теории спорта (при наличии соответствующих обобщений).

Содержание работы непосредственно и масштабно проецируется на практику подготовки марафонцев, что не оставляет сомнений в её **практической значимости**, которая обусловлена, прежде всего, следующими результатами:

1. Использование авторской методики оценки конкурентоспособности марафонцев позволяет обьективизировать выводы об основных направлениях подготовки отдельных спортсменов и их команд. Так, в работе обоснованы и сделаны выводы о низкой конкурентоспособности отечественных марафонцев, её причинах (недостаточный потенциал конкурентоспособности; низкий уровень реализации возможностей в ответственных стартах; низкий уровень потенциала спортивного резерва; конфликт целевых установок, обусловленный влиянием микроэкономических стимулов) и возможностях её повышения в краткосрочной и долгосрочной перспективе, а также показаны основные направления этого процесса.

2. Проведённое в работе осмысление влияния на результаты спортсменов экономических стимулов, позволило сформулировать конкретные рекомендации по управлению мотивацией отечественных марафонцев для повышения успешности их выступлений.

3. Разработана "Детализированная модель процесса регулярной подготовки к марафону", готовая для внедрения в практику планирования подготовки марафонцев, которое потенциально даст возможность повысить аргументированность управляющих действий в этой области.

4. Показаны особенности перехода от этапа подготовки в беге на длинные дистанции к подготовке в марафонском беге, что позволяет тренерам более осознанно планировать содержание тренировки на этом этапе.

5. В диссертации не только обоснованы задачи подготовки марафонцев к соревнованиям высокого уровня, но и приведены конкретные варианты тренировки на различных этапах, что позволяет прямо использовать их (а при необходимости и осознанно трансформировать) при планировании подготовки специалистами.

6. Практические рекомендации сформулированы в работе в форме, позволяющей их непосредственное применение при планировании подготовки отечественных марафонцев.

Диссертация в целом написана хорошим научно-литературным языком, её основные выводы глубоко аргументированы, подкреплены анализом и обобщением мнений большого числа специалистов в области бега на выносливость, что обуславливает ценность её материалов для тренеров бегунов, а также их востребованность в учебном процессе специализированных вузов. Построение диссертации в соответствии с единой, ясной и логически обоснованной исследовательской линией, сочетание теоретических и экспериментальных методов исследования, применение сертифицированных инструментальных методик, многократно верифицированных в практике бега на выносливость и исследований в этой области, в целом позволяют считать высокой **достоверность** основных **результатов** диссертации, сформулированных теоретических положений, сделанных заключений и **выводов**.

Избранные автором методы исследования адекватны поставленным задачам, а сформулированные выводы полностью отражают их решение, в развёрнутом виде представленное в основной части работы. Автореферат диссертации и публикации соискателя по теме исследования, общим количеством 52 работы, достаточно полно отражают доказательно-аргументационную базу положений, вынесенных на защиту.

Диссертация И.А. Фатьянова имеет существенное значение для теории и практики спортивной тренировки, подготовки в марафонском беге и

полностью соответствует специальности 13.00.04 – "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры", её положения способствуют научному обоснованию пункта 3 "Теория и методика спорта" формулы специальности, в частности п. 3.2. "Система подготовки спортсменов".

Между тем, несмотря на общую положительную оценку диссертации, следует отметить её материалы, требующие пояснения, сделать некоторые **замечания**. К таким спорным результатам работы можно отнести следующее:

1. В первой задаче исследования диссертант планирует "Дать характеристику основным компонентам системы спортивной подготовки марафонцев на основе фундаментальных научных представлений, раскрыть отличительные особенности системообразующих элементов" (с. 12). Сложно понять, о каких "системообразующих элементах" говорит автор: если это элементы системы подготовки, то вряд ли они могут быть "системообразующими" – очевидно, что компонентный состав и межкомпонентные взаимосвязи системы подготовки определяет её цель. Отчасти это подтверждается автором во втором положении, вынесенном на защиту, где утверждается, что "В качестве системообразующего фактора в спортивной подготовке марафонцев целесообразно рассматривать целевой уровень конкурентоспособности..." (с. 20).

2. Пункты научной новизны сформулированы соискателем в стиле "что сделано", без конкретизации, какие новые знания получены. Так, например, на с. 16 диссертации читаем: "разработан инструментарий для диагностики конкурентоспособности субъектов спортивной деятельности в марафонском беге" (первый пункт научной новизны), что же это за инструментарий, в чём его новизна для науки, можно узнать только из текста соответствующего раздела диссертации.

3. Требуется пояснения формулировка предмета исследования. Так, автор определяет предмет исследования как "компоненты системы спортивной подготовки в марафонском беге и ключевые условия повышения её эффек-

тивности применительно к отечественным спортсменам" (с. 10). Между тем, оставляя за рамками предмета исследования взаимосвязи между компонентами системы подготовки марафонцев, диссертант позволяет усомниться, предполагалась ли в исследовании рассматривать подготовку марафонцев как систему.

4. Автор проводит анализ рангов спортивных результатов марафонцев, занявших призовые места на Чемпионатах мира и Олимпийских играх и на основании этого приходит к выводу что "бегуны-марафонцы, имеющие результаты в диапазоне от 150-го до 1-го ранга в сезоне, обладают гипотетической перспективой осуществлять борьбу за призовые места среди участников чемпионата мира" и "Минимальной границей зоны высокой конкурентоспособности применительно к Олимпийским играм является показатель, близкий к 100-му результату в текущем рейтинге". Создаётся впечатление, что на призовые места Олимпийских игр и Чемпионатов мира могут претендовать спортсмены, имеющие соответственно более и менее высокие "ранги спортивных результатов" в сезоне. Между тем сравнение выборок рангов спортивных результатов до выступления в основном старте (табл. 1 и 2 на страницах 39 и 40) при помощи критерия Манна-Уитни (что не сделано в работе) не даёт оснований говорить о достоверном различии этих выборок. Подобные замечания (отсутствие статистической обработки результатов) можно сделать и по другим заключениям, сформулированным на основании анализа рангов спортивных результатов марафонцев перед крупнейшими соревнованиями.

5. Отсутствие объяснения обозначений на рисунках 2 (с. 42) и 3 (с. 43), 5 и 6 (с. 62) и в таблицах 3 (с. 42), 4 (с. 44), 12 (с. 61) и обозначений столбцов в названных таблицах делает представленные в них данные, а также соответствующий текст диссертации труднопонимаемыми. Затрудняет понимание материалов исследования и представление некоторых других данных. Так, например, название таблиц наподобие "Характеристики взаимосвязи исследуемых показателей у элитных бегунов-марафонцев" (табл. 66, с. 229) требует трудоёмкого поиска "исследуемых показателей" в тексте диссертации, а отсутствие якобы рассчитанных уравнений регрессии делает непроверяемы-

ми такие утверждения, как "Увеличении температуры воздуха на 1° С будет приводить к ухудшению результата на 6-7 секунд" (с. 229).

В таблице 65 (с. 228), "Результаты корреляционного анализа исследуемых показателей", приведены в том числе и результаты регрессионного анализа, при этом величины коэффициента детерминации (являющегося в данном случае квадратом коэффициента корреляции) приведены в отрицательных величинах, даже модули которых вызывают сомнения.

6. К сожалению, в основных направлениях совершенствования системы подготовки отечественных марафонцев, сформулированных автором диссертации, не нашлось места оценке и возможностям модернизации таких значимых её компонентов, как техническая и психологическая подготовка (что признаётся самим автором – с. 338), а также профилактика травм ввиду предельных нагрузок на опорно-двигательный аппарат спортсмена. Это позволяет считать значительными возможности совершенствования предлагаемой автором концепции модернизации спортивной подготовки в марафонском беге.

В то же время перечисленные замечания носят во многом дискуссионный характер и не меняют в целом положительной оценки рецензируемой диссертации.

Заключение

Таким образом, оценка диссертации Фатьянова Игоря Александровича "Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге" в целом позволяет прийти к заключению, что автором решена научная проблема, имеющая важное значение для теории и методики спортивной тренировки, а также практики подготовки марафонцев, а именно – обоснованы и сформулированы теоретические положения, составляющие единую концепцию модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге. Заключение и выводы, сделанные в диссертации, убедительно аргументированы и оценены по сравнению с другими известными исследованиями в рассматриваемой области, что позволяет высоко оценить степень их обоснованности, новизны и достоверности. Это даёт основания считать выполнен-

ными требования, предъявляемые п.п. 9-14 "Положения о порядке присуждения ученых степеней", утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации "О порядке присуждения ученых степеней" от 24 сентября 2013 года № 842, а автор диссертации, Фатьянов Игорь Александрович, достоин присуждения учёной степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры" (педагогические науки).

Официальный оппонент

профессор кафедры спортивных дисциплин

Института физической культуры и дзюдо

ФГБОУ ВО "Адыгейский государственный университет"

доктор педагогических наук, профессор



Немцев

Олег Борисович

Подпись Немцева О.Б. заверяю

Начальник управления кадров

ФГБОУ ВО "Адыгейский государственный университет"

18 февраля 2022 г.

О.О. Алексеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Адыгейский государственный университет", Министерство науки и образования Российской Федерации.

Немцев Олег Борисович, профессор кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры и дзюдо ФГБОУ ВО "Адыгейский государственный университет", доктор педагогических наук, профессор. Почтовый адрес: 385000, Российская Федерация, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Первомайская, д. 208, тел./факс: (8772) 570273/(8772) 570273, e-mail ректората: adsu@adygnet.ru

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
"Федеральный научный центр
физической культуры и спорта"
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)
КАНЦЕЛЯРИЯ

Вх. №

114

от " 24 "

02

2022 г.