

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Фатьянова Игоря Александровича «Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге», представленную на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертация Фатьянова И.А. посвящена развитию теоретических и методических основ необходимых для совершенствования процесса подготовки в марафонском беге. Актуальность темы исследования обусловлена очевидной потребностью в решении важной научной проблемы, суть которой состоит в том, что совершенствование существующей системы спортивной подготовки марафонцев не может обеспечить необходимый уровень конкурентоспособности отечественных спортсменов на международной арене.

В диссертации Фатьянова И.А. получили развитие теоретические представления о составе и значимости различных компонентов системы спортивной подготовки в марафонском беге. В результате критического анализа системы с учетом внешних условий, в которых она функционирует в диссертации, определены, обоснованы и представлены основные стратегические направления совершенствования системы подготовки марафонцев.

Нельзя не согласиться с точкой зрения автора диссертации, что важнейшей характеристикой изучаемой беговой дисциплины является её экстремально сильное влияние на организм спортсменов. По мнению большинства экспертов, преодоление марафонской дистанции, даже с невысокой интенсивностью, является чрезмерной нагрузкой для организма. Принимая этот тезис необходимо понимать следующее - ошибки при подготовке квалифицированных спортсменов не позволят им достигнуть запланированного результата, просчеты при подготовке марафонцев международного класса снижают вероятность результативной конкуренции в значимых международных стартах, а вот некомпетентность или ошибки при планировании и реализации подготовки у начинающих бегунов создают настоящие угрозы здоровью и жизни спортсменов. Таким образом, необходимость разработки научно-обоснованных способов подготовки бегунов-марафонцев, обеспечивающих минимизацию рисков неблагоприятного воздействия на организм занимающихся, более чем очевидна.

В результате проведенного исследования существующая теория и методика подготовки легкоатлетов, специализирующихся в марафонском беге, дополнена автором положениями и выводами диссертации, в которых раскрывается механизм формирования специфической, то есть соответствующей марафонской специализации структуры подготовленности спортсменов. Решение данной задачи является важнейшей, как для квалифицированных бегунов (в момент смены специализации), так и для

спортсменов-любителей. Именно по этой причине диссертантом уделено значительное внимание решению данного вопроса и предложены конкретные технологические решения. Таким образом, многие из предлагаемых соискателем решений можно назвать универсальными и признать актуальными для достаточно широкого диапазона пользователей.

Представленные в автореферате аргументы, подтверждающие положительные результаты апробации предложенных технологических решений в практике подготовки марафонцев, позволяют говорить о результативности исследования в плане поиска способов эффективного использования индивидуального адаптационного потенциала спортсменов.

Итоговые положения, выводы и рекомендации, содержащиеся в диссертации, могут быть востребованы в образовательном процессе для формирования и совершенствования профессиональных компетенций специалистов в области теории и методики легкой атлетики.

Содержание автореферата диссертации позволяет оценить направленность и логику научного исследования, основное содержание работы и ее итоги. Выводы по диссертации, представленные в автореферате, выглядят в достаточной степени обоснованными. Их правомерность обеспечена методологической базой и, адекватными методами исследования, достаточным объемом и репрезентативностью выборок испытуемых, грамотной теоретической интерпретацией результатов.

Из представленного в автореферате списка опубликованных трудов И.А. Фатьянова можно сделать заключение о том, что в них в достаточной

мере освещены основные положения и результаты, проведенных соискателем исследований. По материалам диссертации соискателем опубликовано 52 печатных работ, в том числе 21 статья в рецензируемых журналах из перечня, определенного ВАК.

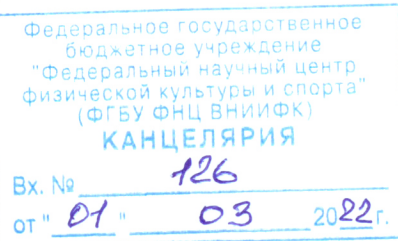
Заключение. По уровню проведенной исследовательской работы, новизне и значимости полученных результатов, представленных в автореферате, диссертационное исследование соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор - Фатьянов Игорь Александрович заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктор педагогических наук, профессор

 В.Б. Мандриков

«24» февраля 2022 г.

Подпись профессора Мандрикова Виктора Борисовича, заверяю.  
Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 400131, ЮФО, Волгоградская область, город Волгоград, площадь Павших борцов, дом 1  
Сайт организации: [www.volgmed.ru](http://www.volgmed.ru)  
Контакты: 7(8442)385005