

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Фатьянова Игоря Александровича  
«Концепция модернизации системы спортивной подготовки в  
марафонском беге», представленную на соискание ученой степени  
доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и  
методика физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Актуальность темы диссертационного исследования Фатьянова И.А. определяется кризисным состоянием отечественной системы подготовки в марафонском беге. Правомерность данного заключения подтверждают следующие факты: разрыв между национальным и мировым рекордом увеличивается; уровень национального рекорда длительное время не изменяется; разрыв между национальными рекордами других стран возрастает; значимые победы на протяжении длительного времени отсутствуют.

Среди внешних факторов, которые усугубляют ситуацию, автор совершенно справедливо выделяет тенденцию к привлечению в национальные сборные команды представителей востока африканского континента. Следствием применения такой стратегии является повышение уровня конкуренции между представителями данной этнической группы на мировой арене и демотивация других участников конкурентной борьбы.

Еще одним явлением, негативно влияющим на систему подготовки марафонцев, следует признать значительное ограничение международной соревновательной практики отечественных бегунов, которое вызвано временным отстранением Всероссийской федерации легкой атлетики от членства во Всемирной легкоатлетической ассоциации.

Констатация кризисного состояния системы диктует необходимость разработки мер по её развитию и совершенствованию. Формирование научно обоснованной концепции модернизации системы подготовки марафонцев и явилось целью диссертационного исследования соискателя.

Знакомство с авторефератом диссертации Фатьянова И.А. позволяет получить целостное представление о цели, задачах и логике построения исследования. Считаю, что автору удалось раскрыть основное содержание диссертационной работы и представить её результаты в доступном виде для широкого круга пользователей. Автореферат написан в подобающем стиле, содержит характеристику обязательных структурных элементов диссертации.

Представленные в автореферате результаты исследования имеют большое практическое значение для подготовки легкоатлетов, специализирующихся в марафонском беге. Следует особо подчеркнуть, что практические разработки соискателя и предлагаемые технологические решения являются актуальными для бегунов различного квалификационного уровня.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют об эффективности авторской технологии подготовки бегунов в стадии перехода к узкой специализации в марафонском беге. На наш взгляд, данный подход может быть успешно транслирован в процесс подготовки бегунов-любителей, что значи-



тельно уменьшит вероятность отрицательного воздействия на организм большой физической нагрузки, следствием которой является преодоление дистанции марафона. Это особенно важно в ситуации, когда Всероссийская федерация легкой атлетики успешно реализует проект «Национальное беговое движение», который является одним из стратегических направлений «Программы развития легкой атлетики в Российской Федерации», утвержденного Президиумом федерации и приказом Министра спорта Российской Федерации О.В. Матыцина 14 мая 2021 года, №293.

Материалы, представленные в автореферате Фатьянова И.А., могут быть использованы при разработке образовательных программ, предназначенных для формирования и развития профессиональных компетенций как у будущих тренеров, так и у практикующих специалистов. Результаты работы могут стать содержательной основой лекционного и методического материала, предназначенного для курсов повышения квалификации специалистов, которые осуществляют подготовку спортсменов в беге на длинные и сверхдлинные дистанции.

Практическую значимость для специалистов в сфере управления спорта представляют результаты исследования, характеризующие пути и способы модернизации системы спортивной подготовки марафонцев.

Представленный в автореферате материал позволяет сделать вывод о том, что исследование Фатьянова Игоря Александровича является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно и значимой для теории и методики спортивной тренировки. Считаю, что её автор достоин присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заслуженный тренер СССР,  
заведующий кафедрой теории и методики легкой атлетики им. Н.Г. Озолина ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), кандидат педагогических наук, доцент




ЗЕЛИЧЕНОК В.Б.

28 февраля 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» г. Москва, Министерство спорта Российской Федерации.

Почтовый адрес: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4. Телефон: +7 (495) 961-31-11, +7 (499) 166-54-62, факс: +7 (499) 166-53-44. E-mail: [rectorat@rgufk.ru](mailto:rectorat@rgufk.ru), сайт: <http://la.sportedu.ru>



*Подпись Зеличенко В.Б. [illegible]*  
Зел. колл. № [illegible]