

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Поволжский
государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»,
кандидат экономических наук

Р.Т. Бурганов

2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университета физической культуры, спорта и туризма» – на диссертационную работу Игоря Александровича Фатьянова **«Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге»**, представленную на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Повышение конкурентоспособности российских спортсменов на международной арене представлено в качестве одной из целей развития физической культуры и спорта в утвержденной Правительством Российской Федерации отраслевой Стратегии на период до 2030 года. Очевидно, что достижение этой цели проблематично без должного учета специфики тех или иных видов спорта и выработки комплексных решений по приведению всей системы многолетней подготовки лиц, специализирующихся в недостаточно успешных для наших атлетов спортивных и соревновательных дисциплинах, в соответствии с объективными требованиями.

Формирование и развитие отечественной системы спортивной подготовки в марафонском беге обеспечено длительными совместными усилиями специалистов-практиков в содружестве с научными работниками, которые в основном транслировали практический опыт подготовки отечественных марафонцев и марафонцев ведущих зарубежных легкоатлетических команд в систему теоретических представлений о рациональном построении занятий.

В то же время, как справедливо отмечает автор, рассматриваемого диссертационного исследования, марафонский бег до настоящего времени остается одной из легкоатлетических дисциплин, в которой наблюдается устойчивый и выраженный рост уровня мировых достижений на фоне стагнации уровня результативности отечественных спортсменов, равно как и достижений бегунов большинства европейских, азиатских и американских стран.

Наблюдаемый прогресс в спортивных результатах обеспечивается исключительно силами бегунов африканского происхождения. Лидирующие позиции стран с исторически сложившимися традициями подготовки бегунов на выносливость утеряны практически полностью и повсеместно, и единственным реальным способом поддержания конкурентоспособности для большинства легкоатлетических федераций стала стратегия натурализации африканских спортсменов, которая, решая текущую задачу, способствует деструктивным изменениям и даже разрушению, сформировавшихся ранее самобытных систем подготовки марафонцев, включая отечественную.

Специалистам понятно, что сегодня необходимы комплексная ревизия и обоснованный всесторонний пересмотр подходов к совершенствованию спортивного мастерства отечественных бегунов на сверхдлинные дистанции. Акцент на выборочные меры по совершенствованию их спортивной подготовки явно неспособен компенсировать природную предрасположенность уроженцев восточноафриканского региона к соревновательному соперничеству в беге на выносливость, но при этом может оказать разбалансирующее влияние на сформировавшуюся систему спортивных занятий в целом, и без того все более утрачивающую на практике свою прежнюю эффективность.

Несмотря на разработанность теоретических и методических основ подготовки марафонцев отечественными специалистами, устоявшийся характер преобладающих воззрений на ее построение, возникает необходимость коренной модернизации системы занятий с учетом современных тенденций развития спорта, оправдавших себя практик подготовки ведущих современных бегунов на выносливость, а также новых научных открытий и переосмысления сложившихся представлений в смежных областях знания.

В связи с этим следует признать актуальным и перспективным стремление соискателя рассматривать проблему совершенствования спортивной подготовки марафонцев системно, с учетом всей совокупности организационных и методических факторов, в наибольшей степени влияющих на уровень фактической способности отечественных бегунов успешно противостоять своим соперникам на международной арене.

Диссертант связывает принципиальный путь разрешения выделенной им проблемы несоответствия теоретических представлений о спортивной подготовке марафонцев реалиям современной спортивной практики с глубоким аналитическим исследованием состава, значимости и потребности в модернизации отдельных компонентов системы подготовки занимающихся. Далее, уже на основании проведенного анализа, предлагаются целесообразные действия по совершенствованию отдельных компонентов системы подготовки марафонцев, в том числе на уровне обоснования и апробации конкретных технологических решений. В этом плане исследование И.А. Фатьянова, являясь своевременным, направлено на решение не только теоретической, но и имеющей существенное значение практической проблемы – повышения конкурентного статуса спортсменов национальной сборной команды.

Оценивая актуальность рассматриваемого исследования, следует учесть и то обстоятельство, что его результаты, безусловно, помогут удовлетворить потребность в новых знаниях относительно рациональной организации подготовки к марафонской дистанции бегунов-любителей, сняв часть угроз, связанных с нерациональным использованием адаптационного потенциала организма и нанесением, тем самым, вреда здоровью.

Обоснованность и доказательность выдвинутых научных положений, результатов, выводов и рекомендаций соискателя обеспечены основательной методологической базой исследования, четким следованием автора диссертационной работы логике научного поиска, адекватностью использованного научно-исследовательского инструментария решаемым задачам. Все это позволило всесторонне изучить состояние проблемы не только в теоретическом, но и в практическом аспектах, корректно сформулировать базовую гипотезу и грамотно сформировать программу многолетнего исследования.

Для выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, характерна высокая степень аналитического обобщения; они представлены в развернутом виде, и их содержание позволяет сделать заключение о глубине проработки поставленных задач.

О достоверности научных положений, выводов и рекомендаций свидетельствуют объем и качество собранного и проанализированного материала, продолжительность наблюдений за показателями разносторонней спортивной подготовленности и соревновательной результативности марафонцев, апробация экспериментальных программ подготовки в условиях тренировочного процесса, достаточная продолжительность и разнообразие состава участников проведенного эксперимента, корректность статистической обработки эмпирических данных.

Диссертационное исследование И.А. Фатьянова выполнено в рамках приоритетных направлений научных исследований в спортивной педагогике. По своему содержанию работа соответствует паспорту научной специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, в частности – разделу 3 «Теория и методика спорта» (п. 2 «Система подготовки спортсменов»).

Полученные соискателем результаты, выводы и практические рекомендации обладают выраженными признаками научной новизны, поскольку представленные в диссертации данные позволяют по-новому взглянуть на ряд теоретических и практических аспектов подготовки спортсменов, специализирующихся в марафонском беге.

Наиболее существенным научным результатом проведенного диссертантом исследования следует считать разработку целостной научно-обоснованной концепции комплексной модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге.

Авторская концепция основывается на теоретическом и экспериментальном доказательстве приоритетных направлений совершенствования си-

стемы спортивной подготовки, учитывает современные условия ее функционирования, актуальные тренды развития мирового спорта и специфику конкурентной борьбы в рассматриваемом соревновательном сегменте. Соискателем определены приоритетные направления модернизации системы спортивной подготовки бегунов-марафонцев, имеющие наибольший развивающий потенциал в плане применения инноваций.

В структуре многолетней подготовки бегунов на выносливость обосновано выделение этапа перехода к узкой марафонской специализации, доказана целесообразность акцентированного применения на этом этапе средств подготовки, обеспечивающих направленное изменение энергетического профиля в структуре специальной подготовленности занимающихся.

Представлен новый подход к организации предсоревновательного этапа подготовки марафонцев, который предполагает встраивание в систему подготовки концепции управления рисками. Предлагаемую соискателем технологию управления рисками в системе подготовки марафонцев вполне правомерно признать в качестве нового вклада в теорию и методику спортивной подготовки в целом. Презентация в диссертации процесса управления рисками явилась результатом глубокой переработки существующих концепций в других сферах деятельности к специфике спортивных занятий, и к специфике марафонской специализации в частности.

Для определения конкурентного статуса отдельных спортсменов и сборных команд автором диссертационного исследования разработана диагностическая процедура, которая позволяет анализировать с наглядной визуализацией итогов большой массив статистической информации, характеризующей соревновательную результативность бегунов-марафонцев.

В диссертационной работе представлен глубокий анализ специфики марафонской дистанции, как с позиций собственно соревновательной деятельности, так и с позиций специфических особенностей деятельности по подготовке к соревновательным стартам. Представлена технологическая модель процесса регулярной подготовки к марафонским забегам, в которой учитывается большинство специфических характеристик – от биологических закономерностей процесса адаптации до социальных факторов в виде микро-экономических стимулов.

В процессе исследования автором получены абсолютно новые научные данные относительно:

- фактических (количественных) значений, характеризующих границы различных зон в поле специфической конкурентоспособности;
- актуальных тенденций конкурентной борьбы в беге на марафонскую дистанцию на международной арене;
- состава и структуры «экспортеров» и «импортеров» бегунов среди национальных легкоатлетических федераций;
- рисков применения стратегии трансфера спортсменов применительно к марафонскому бегу;

- фактических (количественных) значений, характеризующих потенциальный и реализационный компоненты конкурентоспособности представителей национальных сборных команд и других субъектов конкурентной борьбы.

В процессе исследования подтверждена эффективность предложенных соискателем технологических решений, направленных на формирование «специфического профиля подготовленности» спортсменов в период специализированной подготовки к бегу на марафонскую дистанцию. В процессе применения опытных тренировочных заданий, акцентированных на стимулирование липидного компонента в структуре энергообеспечения тренировочной работы, зафиксированы положительная динамика контрольных показателей и повышение надежности достижения планируемой соревновательной результативности.

В ходе идентификации и анализа совокупности факторов, оказывающих влияние на результативность соревновательной деятельности в марафонском беге, определена значимость разного рода рискогенных факторов. При анализе итогов апробации технологии управления рисками в тренировке бегунов-марафонцев соискателем установлена эффективность внедрения выработанного подхода.

В процессе исследования диссертантом получены новые данные, в совокупности, способные содействовать углублению и дополнению существующей методологии построения подготовки бегунов-марафонцев:

- определены принципиальные различия в структуре подготовленности спортсменов, специализирующихся в марафонском беге и в беге на сверхдлинные дистанции;

- углублены теоретические представления о методах формирования целевой структуры подготовленности бегунов в период узкой марафонской специализации;

- систематизированы и представлены в виде технологических схем способы управления рисками в системе подготовки марафонцев;

- конкретизирована специфическая роль диетических манипуляций в системе подготовки бегунов на сверхдлинные дистанции.

Автору диссертационной работы удалось отразить и обосновать в соответствующем ее разделе собственную позицию в многолетней дискуссии о роли генетического фактора в конкурентной успешности бегунов – выходцев с африканского континента. Активность научных исследований в данном направлении не снижается уже на протяжении нескольких десятилетий. В этих условиях авторскую трактовку исследуемого феномена следует признать оригинальной и заслуживающей внимания.

По масштабности проведенного исследования, степени разработанности изученных вопросов и по совокупности итоговых положений диссертация И.А. Фатьянова может быть квалифицирована как значительное достижение в развитии теории и методики спортивной подготовки легкоатлетов-марафонцев.

Основные направления исследования имеют широкое теоретическое и практическое значение, и способствуют научному обоснованию пунктов формулы специальности: п.3 Теория и методика спорта; в частности 3.2. Система подготовки спортсменов.

Совокупность положений и выводов диссертации формирует концептуальную основу для необходимой модернизации сложившейся отечественной системы подготовки в марафонском беге, которая сформирована на синтезе фундаментальных представлений теории спорта и новых знаний, разносторонне характеризующих специфическую спортивную деятельность. Автором конкретизированы способы применения системного подхода к решению актуальных научных, организационных и практических задач в сфере спортивной подготовки.

Результаты и выводы диссертации с получением ощутимой пользы могут быть использованы следующими потребителями:

- структурами, осуществляющими управление в сфере деятельности, связанной с подготовкой квалифицированных спортсменов;
- руководством легкоатлетических федераций при определении перспективных (стратегических) направлений развития и разработки программ по реализации перспективных планов развития;
- коллективами разработчиков нормативных документов и программ спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;
- тренерами при разработке программ тренировок для спортсменов, специализирующихся в марафонском беге;
- специалистами, осуществляющими методическое сопровождение процесса подготовки марафонцев-любителей;
- разработчиками образовательных программ в системе высших учебных заведений Министерства спорта Российской Федерации;
- разработчикам программ повышения квалификации, направленных на совершенствование профессиональных компетенций тренеров по легкой атлетике;

По итогам исследования к практическому применению представлены:

- технология целевой трансформации структуры подготовленности бегунов в процессе перехода к узкой специализации в марафоне;
- технология управления рисками, использование которой обеспечивает высокую педагогическую эффективность индивидуальной подготовки бегунов;
- технологическая модель регулярной подготовки марафонцев;
- комплекс практических рекомендаций, направленных на повышение эффективности функционирования отечественной системы спортивной подготовки в марафонском беге;
- модель обеспечения спортивным резервом системы подготовки марафонцев, которая позволяет спроектировать управленческие действия, направленные на повышение качества спортивного отбора.

Активность соискателя в представлении научной общественности, полученных в ходе диссертационного исследования результатов, соответствует предъявляемым требованиям. Лично и в соавторстве осуществлены 52 публикации, 21 из которых – в рецензируемых изданиях, входящих в список ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Опубликованные работы в должной мере отражают основные положения и выводы диссертационного исследования.

Структура и содержание работы: диссертация состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций. Представлен список литературы, который содержит 428 источников, из них – 114 на иностранных языках. Часть материала представлен в приложении. Текст работы изложен на 406 страницах, включает 25 рисунков и 90 таблиц. Диссертация написана хорошим научным языком, текст удачно структурирован и оформлен в соответствии с основными требованиями.

Личный вклад соискателя в организацию работы и получение научных результатов состоит в формулировке проблемы, решению которой посвящено исследование; в определении его цели и постановке решаемых задач; в проведении всех этапов сбора и обработки исследовательского материала, его анализе и выработке итоговых заключений. Текст диссертации подготовлен соискателем самостоятельно, элементов некорректного заимствования фрагментов текста не зафиксировано.

Положительно оценивая, проделанный диссертантом труд, следует отметить имеющиеся в работе недостатки:

1. Практическое применение предлагаемой автором во второй главе процедуры, предназначенной для выявления конкурентного статуса легкоатлетических сборных команд применительно к марафонскому бегу, требует более детализированного описания алгоритма действий.

2. Достаточно труден для восприятия выбранный соискателем способ представления материала при интерпретации результатов оценки рисков, характерных для соревновательной деятельности в марафонском беге.

3. При оценке потенциала конкурентоспособности автор диссертации приводит результаты собственных исследований, согласно которым для победителей крупнейших международных соревнований (чемпионаты мира, Олимпийские игры) характерен значительный разброс показателей рейтинга спортивного результата на марафонской дистанции в текущем соревновательном цикле. На наш взгляд, необходимы дополнительные пояснения в отношении необходимости использования данного показателя как критерия оценки.

4. Текст диссертации перегружен информацией, представленной в таблицах. Для презентации данной информации следовало бы использовать раздел «Приложение».

5. Обращает на себя внимание отсутствие в тексте работы информации по соревновательной результативности отечественных марафонцев за последние несколько лет.

6. При составлении списка литературы автор не придерживается требований (ГОСТ Р 7.0.100-2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления»), которые с 1 июля 2019 года являются основными рекомендациями к оформлению списка литературы к научным работам на территории Российской Федерации.

Отмеченные недостатки не снижают общее благоприятное впечатление о рассматриваемой диссертационной работе и не влияют на положительную оценку проведенного исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Игоря Александровича Фатьянова «Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге», представленная на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, представляет собой заверченный и выполненный самостоятельно научно-исследовательский труд, в котором содержится всесторонне обоснованное решение актуальной научной проблемы, открывающее возможность и демонстрирующее продуктивный путь целенаправленной комплексной трансформации спортивной подготовки российских марафонцев.

По своей актуальности, научному уровню, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, степени обоснованности и достоверности, сформулированных соискателем выводов и практических рекомендаций, рассматриваемая диссертация соответствует критериям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к работам на соискание ученой степени доктора наук в действующей редакции, и вносит существенный вклад в теорию и методику спортивной тренировки.

Автор диссертации И.А. Фатьянов заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв на диссертационную работу И.А. Фатьянова «Концепция модернизации системы спортивной подготовки в марафонском беге» подготовлен И.К. Латыповым, доктором педагогических наук, профессором кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Отзыв ведущей организации обсужден и утвержден на объединенном заседании кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов

спорта и теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (протокол № 8 от «09» февраля 2022 года).

Результаты голосования: «за» - 22 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел. Принято единогласно.

Заведующий кафедрой теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кандидат биологических наук, доцент



Павлов
Сергей Николаевич

Профессор кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доктор педагогических наук, профессор



Латыпов
Ильдар Касимович

Сведения о ведущей организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»), Министерство спорта Российской Федерации
Адрес: 420010, Республика Татарстан, г. Казань, территория Деревня университета, д. 35

Телефон: +7 (843) 294-90-02

Официальный сайт: <https://www.sportacadem.ru>

Адрес электронной почты: info@sportacadem.ru

Подпись Павлова С.Н., Латыпова И.К. заверяю.

Начальник отдела кадров

Управления правового

обеспечения и кадровой работы

ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»



А.Д. Абзалова

«21» февраля 2022 г.