

ОТЗЫВ

Заслуженного тренера Российской Федерации, тренера Бюджетного учреждения Омской области «Спортивная школа олимпийского резерва» (отделения «Легкая атлетика») Наместниковой Ларисы Васильевны на автореферат диссертации Александра Васильевича Бутрамеева на тему: «Воспитание двигательных-координационных способностей у легкоатлетов 9–11 лет методом сопряженного воздействия», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

На современном этапе развития спорта проблема подготовки юных спортсменов не потеряла своей актуальности. Важность выполнения научных исследований по проблеме подготовки юных спортсменов подчеркивается в правительственных документах по развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и новой Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года.

Диссертационное исследование Александра Васильевича Бутрамеева, посвященное решению актуальной научной задачи современной теории и методики спортивной подготовки - теоретическому и экспериментальному обоснованию методики воспитания двигательных-координационных способностей легкоатлетов 9–11 лет на этапе начальной подготовки, является актуальным и своевременным.

Бутрамеевым Александром Васильевичем был проведен глубокий анализ литературных источников отечественных и зарубежных авторов, на основании которого поставлена проблема и разработана методология исследования. В автореферате диссертации достаточно подробно представлена методика воспитания двигательных-координационных способностей для легкоатлетов 9–11 лет методом сопряженного воздействия.

Особую ценность представляют научно обоснованные комплексы, составленные из общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений (на «дорожке скорости и координации» и неустойчивой поверхности). Важным элементом методики представляется алгоритм использования комплексов упражнений на разных уровнях организации спортивной тренировки. С практической точки зрения ценными результатами являются варианты встраивания комплексов сложнокоординационных упражнений как в одном тренировочном занятии, так и малых циклах подготовки. Автором представлены количественные параметры тренировочных нагрузок в малых циклах для легкоатлетов первого, второго и третьего года начальной подготовки.

Эффективность разработанной автором методики подтверждена в педагогическом эксперименте.

Результаты исследования Александра Васильевича Бутрамеева могут быть использованы при разработке тренировочных программ для юных легкоатлетов групп начальной подготовки ДЮСШ, СДЮШОР, а также в качестве учебного материала для студентов физкультурных учебных заведений, изучающих теорию спортивной подготовки, а также на курсах повышения квалификации тренеров по легкой атлетике.

Автореферат диссертации полностью отражает содержание диссертационного исследования. Результаты исследования достаточно полно отражены в пяти выводах, завершающих работу. Все выводы основаны на фактическом материале, обстоятельно и полно изложены в работе, содержат теоретическую новизну и практическую значимость.

Анализ материалов автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационное исследование, проведенное Александром Васильевичем Бутрамеевым, является самостоятельной научно-квалификационной работой, и отвечает требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемого к

диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), а автор Бутрамеев Александр Васильевич заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Замечаний к автореферату Бутрамеева Александра Васильевича нет.

Заслуженный тренер РФ,
БУ ОО «СШОР»

Наместникова Лариса Васильевна

28.01.2022

Подпись Ларисы Васильевны Наместниковой заверяю
Начальник отдела кадров БУ ОО «СШОР»
Лариса Васильевна Наместникова
Наместникова Лариса Васильевна, Заслуженный тренер Российской Федерации, тренер Бюджетного учреждения Омской области «Спортивная школа олимпийского резерва» (отделение «Легкая атлетика»). Адрес спортивной организации: Омская область, г. Омск, пр. Мира, д13 (644050). Телефон: 8(3812) 90-13-59. Сайт: <http://сшор55.рф>

