



Министерство спорта Российской Федерации


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1. Тел./факс (351) 237-07-00. E-mail: uralgufk@mail.ru
ОКПО 02926701, ОГРН 1027402926484, ИНН/КПП 7451002420/745101001

« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»
доктор педагогических наук, профессор

Сериков С.Г.
2022 год



О Т З Ы В

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» на диссертационную работу Бутрамеева Александра Васильевича на тему: «Воспитание двигательно-координационных способностей у легкоатлетов 9-11 лет методом сопряженного воздействия», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы исследования. Обоснование современных подходов к тренировке юных легкоатлетов связано с общим ростом показателей спортивного мастерства, в основе которого лежит их базовая подготовка. Использование традиционных средств подготовки юных легкоатлетов уже не обеспечивает их должного уровня, что ставит необходимым расширение базового потенциала за счет внедрения в тренировочный процесс динамических тренажерных устройств.

Внедрение новых методических приемов в подготовку юных легкоатлетов, основанных на использовании динамических тренажеров, способствует расширению

формата координационных способностей, повышению качества их реализации и сопряжению сопутствующих скоростных и скоростно-силовых проявлений, что обуславливает актуальность настоящего исследования.

К наиболее существенным научным результатам диссертационного исследования следует отнести авторскую разработку поочередного развития скоростных и координационных способностей, затем силовых и координационных, сопряженное развитие которых обеспечивает эффективность физической подготовленности юных легкоатлетов.

Отличительной особенностью авторской разработки является комплекс упражнений с использованием динамических тренажеров, основанный на усложнении выполняемых тренировочных заданий, что полностью согласуется с педагогическими принципами тренировочного процесса в легкой атлетике на этапе начальной подготовки.

Автором предложено новое исполнение координационных упражнений на тренажерных устройствах с неустойчивой поверхностью. Смена статического, статодинамического и динамического режима позволяет юным легкоатлетам расширить базовый резерв тренированности.

Значимость для науки и практики, полученных автором результатов, заключается в научном обосновании сопряженного развития двигательных-координационных способностей юных легкоатлетов и практического применения алгоритма физических упражнений, что способствует эффективности тренировочного процесса на этапе начальной подготовки.

Теоретическое значение результатов исследования заключается в формировании:

- новых взглядов на творческое использование дополнительных тренировочных средств подготовки юных легкоатлетов;
- расширение диапазона использования динамических тренажерных устройств;
- установки идейного ракурса на способы использования методических приемов в базовой подготовке юных легкоатлетов.

Практическое использование результатов выполненного исследования

заключается в расширении комплекса применяемых средств в системе подготовки юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки.

Практическое использование результатов диссертационного исследования А.В. Бутрамеева рекомендовано:

- при подготовке тренировочных программ юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки;
- при формировании комплекса физических упражнений юных легкоатлетов в годичном цикле подготовки;
- при разработке лекционных курсов и практических рекомендаций для тренеров и специалистов по легкой атлетике.

Степень достоверности и обоснованности полученных результатов, научных положений и выводов подтверждается логической связью изучаемой проблемы и подборкой способов ее решения; анализом теоретико-методологической базы исследования; практическим применением комплекса современных научных методов исследования; достоверным анализом полученного фактического материала; практическим обоснованием положений, выносимых на защиту.

Выводы диссертационного исследования отражают поставленные задачи и подтверждаются результатами педагогического эксперимента.

Публикации автора полностью отражают положения, выносимые на защиту.

Личный вклад соискателя состоит во внедрении результатов научных разработок в практику подготовки юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки. Полученные в результате исследования данные внедрены в практическую деятельность Бюджетного учреждения города Омска «СШОР №7 по легкой атлетике».

Специальность и критерии, которым отвечает диссертационное исследование

Диссертация Бутрамеева Александра Васильевича на тему: «Воспитание двигательных-координационных способностей у легкоатлетов 9-11 лет методом сопряженного воздействия» полностью соответствует специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, и соответствует пунктам

специальности: 3.2. Система подготовки спортсменов, в частности 3.2.5. Двигательные (физические) способности (качества) и физическая подготовка спортсменов.

Основные результаты диссертационного исследования представлены в 12 публикациях, 6 из них опубликованы в рецензируемых научных изданиях из перечня, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, в том числе одна представлена в базе научных данных Scopus.

Текст диссертации и автореферата оформлены в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Содержание автореферата полностью соответствует структуре и содержанию диссертации.

Замечания по содержанию и оформлению диссертации

Несмотря на отмеченные положительные характеристики диссертационной работы А.В. Бутрамеева, считаем необходимым остановиться на следующих замечаниях:

1. В диссертации и автореферате хотелось бы более подробно увидеть методику применения тренажерных устройств по годам этапа начальной подготовки, в соответствии с задачами тренировочного процесса.

2. В диссертации не указаны дисциплины легкой атлетики, на которые ориентирована авторская методика воспитания двигательного-координационных способностей.

3. Автору следовало бы провести корреляционный анализ полученных результатов в соответствии с требованиями дисциплин в легкой атлетике, и дать рекомендации по спортивной ориентации и перспективности юных спортсменов.

Сделанные замечания не снижают научной ценности, теоретической и практической значимости выполненной диссертационной работы Бутрамеева А.В.

Заключение

Диссертационная работа Бутрамеева Александра Васильевича на тему: «Воспитание двигательного-координационных способностей у легкоатлетов 9-11 лет методом сопряженного воздействия», представляет собой самостоятельную, законченную, научно-квалификационную работу, которая решает актуальную научную задачу повышения эффективности тренировочного процесса юных

легкоатлетов на этапе начальной подготовки на основе применения методики воспитания двигательно-координационных способностей.

Считаем, что материалы диссертационной работы имеют научную, теоретическую и практическую значимость, представляют интерес для развития соответствующей отрасли науки, обоснованность и достоверность научных положений подтверждена полученными экспериментальными данными.

Диссертационная работа Бутрамеева Александра Васильевича на тему: «Воспитание двигательно-координационных способностей у легкоатлетов 9-11 лет методом сопряженного воздействия» соответствует требованиям пп. 9,10, 11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а ее автор Бутрамеев Александр Васильевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв заслушан и обсужден на совместном заседании кафедры теории и методики легкой атлетики и кафедры анатомии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры». Отзыв подготовлен доктором педагогических наук, профессором, профессором кафедры анатомии Поповой Александрой Федоровной, подписан и утвержден заведующим кафедрой теории и методики легкой атлетики, кандидатом педагогических наук, доцентом Матюховым Дмитрием Михайловичем. Протокол № 6 - от «14» января 2022г.

Профессор кафедры анатомии,
доктор педагогических наук,
профессор



Попова Александра Федоровна

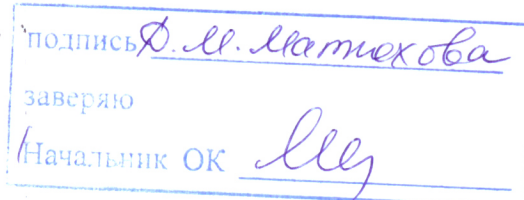
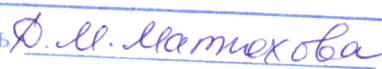


Заведующий кафедрой
теории и методики легкой атлетики,
кандидат педагогических наук,
доцент



Матюхов Дмитрий Михайлович


Подпись удостоверяю:

М.П.


подпись 
заверяю
Начальник ОК 

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
Сериков Сергей Геннадьевич, ректор, доктор педагогических наук (13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), профессор.

Кафедра теории и методики легкой атлетики, Матюхов Дмитрий Михайлович, заведующий кафедрой, кандидат педагогических наук доцент.

Адрес организации: Челябинская обл., г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1.

Телефон организации: 8(351)237-07-00; Адрес электронной почты: uralgufk@mail.ru; Адрес официального сайта в сети Интернет: uralgufk.ru

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
"Федеральный научный центр
физической культуры и спорта"
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

КАНЦЕЛЯРИЯ

Вх. № 55
от "31" 01 2022г.