

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радчич И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ООО «КОНТЕНТ-ПРЕСС».
127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1,
стр. 18, под. 3, оф. 111.
Тел./факс: (495) 64-888-60, 971-82-90

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

- Гаврилова Е.А., Чурганов О.А. Прогнозирование аэробных способностей высококвалифицированных лыжников по данным вариационной пульсометрии 3
- Жуков М.Н., Осетров И.А., Михайлов П.В., Алаев С.В. Статистические методы в оценке соревновательной деятельности в футболе 6
- Померанцев А.А. Применение технологий CFD-моделирования для определения гидродинамических характеристик спортивного инвентаря в гребле на байдарках и каноэ 10

Теория и методика детско-юношеского спорта

- Маевский К.В. Развитие специального внимания у юных спортсменов 11–13 лет, занимающихся мини-футболом (футзалом) 15
- Сидорчук С.А. Некоторые особенности реализации бросков в соревновательной деятельности команд – лидеров мирового юношеского гандбола 18
- Солянова И.А., Дахновский В.С. Специальные подготовительные упражнения в системе обучения юных дзюдоистов базовой технике 23

Медико-биологические проблемы спорта

- Иорданская Ф.А., Цепкова Н.К., Овчаренко Л.Н., Кочеткова Н.И., Кряжева С.В. Железо крови: диагностическое и прогностическое значение в мониторинге функционального состояния высококвалифицированных спортсменов 27
- Козырев А.В., Ахметов И.И., Цебржинский О.И. Гены семейства ядерных рецепторов, активируемых пролифераторами перексисом, и предрасположенность к занятиям академической греблей 35
- Радченко А.С., Чурганов О.А., Шелков О.М. Использование среднегорья и нормобарической гипоксии для усиления тренировочных нагрузок в циклических видах спорта (Краткий обзор специальной литературы) 37

Массовая физическая культура и оздоровление населения

- Бобков Г.А., Сидоров А.С., Четик С.В., Бобков И.Г. Адаптивная физическая культура в содержании курсов переподготовки учителей общеобразовательной школы 42
- Жмыхова А.Ю., Ерохина О.А., Буров А.Э. Содержание профессиональной физической культуры студентов специальной медицинской группы 47
- Ковалева М.В., Румба О.Г. Результаты экспериментальной работы по разработке методики применения игровых упражнений в занятиях со студентами СМГ с ограниченными возможностями сердечно-сосудистой системы 51

Труды молодых ученых

- Антипова Е.М. Эффективность физкультурно-оздоровительных занятий с девушками 18–20 лет на основе средств аэробики и шейпинга 57
- Закалов А.С. Методика оптимизации занятий по физическому воспитанию у детей дошкольного возраста после кохлеарной имплантации 60

Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichenov V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Подписано в печать 05.09.2012.
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,00.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 1000 экз. Изд. № 1693.
Заказ № 629.

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Gavrilova E.A., Churganov O.A.</i> Prediction of aerobic capacity of elite skiers by heart rate variability	3
<i>Zhukov M.N., Osetrov I.A., Mikhailov P.V., Alayev S.V.</i> Statistical methods for competition activity evaluation in football	6
<i>Pomerantsev A.A.</i> Application of the CFD-simulation technologies for defining hydrodynamic characteristics of sports equipment in canoeing	10

Theory and methodics of children and youth sports

<i>Maevsky K.V.</i> Development of special attention at young athletes of 11–13 years which are engaged in mini-football	15
<i>Sidorchuk S.A.</i> Some peculiarities of throw realization in competition activity of leader teams in world youth handball	18
<i>Soljanova I.A., Dahnovsky V.S.</i> Special preparatory exercises in system of learning of base technics in young judoists	23

Biomedical aspects in sport

<i>Iordanskaya F.A., Zepkova N.K., Ovcharenko L.N., Kochetkova N.I., Kryazheva S.V.</i> Blood iron: diagnostic and prognostic value for functional state monitoring in elite female athletes	27
<i>Kozyryev A.V., Ahmetov I.I., Tsebrzhinsky O.I.</i> Genes of the family of peroxisome proliferator-activated nuclear receptors and predispositions to rowing	35
<i>Radchenko A.S., Churganov O.A., Shelkov O.M.</i> Altitude and normobaric hypoxia application for training loads increase in cyclic kind of sports (Short literature review)	37

Mass physical training and improvement of the population

<i>Bobkov G.A., Sidorov A.S., Chepik S.V., Bobkov I.G.</i> Adaptive physical education as part of the program for professional development of secondary school teachers	42
<i>Zhmykhova A.Ju., Erohina O.A., Burov A.E.</i> Professional content of physical education students of the medical group	47
<i>Kovaleva M.V., Rumba O.G.</i> The results of the experimental work on method preparation of the application of active gaming exercises in physical education classes for special medical group students with cardiovascular system disabilities	51

Works of young scientists

<i>Antipova E.M.</i> Efficiency of sports and improving occupations with girls of 18–20 years on the basis of means of aerobics and shaping	57
<i>Zakalov A.S.</i> Methodic for optimization of physical education lessons in preschool children after cochlear implantation	60