

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н., д.п.н., проф. – главный редактор  
Арансон М.В., к.б.н. – ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.  
Бальсевич В.К., д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н., д.п.н., проф. (Украина)  
Португалов С.Н., к.м.н., проф.  
Радчич И.Ю., к.п.н., проф.  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

### Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ООО «КОНТЕНТ-ПРЕСС».  
127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1,  
стр. 18, под. 3, оф. 111.  
Тел./факс: (495) 64-888-60, 971-82-90

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

Акопян А.О., Панков В.А., Гаджимагомедов М.А. Физическая подготовленность квалифицированных борцов	3
Годик М.А., Власов А.Е., Годик В.А. Вертикаль сборных команд России по футболу как механизм повышения их эффективности	7
Миллер В.И., Рубин В.С., Мачканова Е.В. Совершенствование технико-физической подготовки в толкании ядра вращательным способом	10
Новиков А.А., Радчич И.Ю., Морозов О.С. Теоретико-методологические положения управления подготовкой высококвалифицированных спортсменов	13
Передельский А.А., Султанова Р.А. Гендерная проблема женского бокса	19
Юров И.А. Психодинамические корреляты спортивной успешности	22

### Теория и методика детско-юношеского спорта

Абиев З.А. Организация нагрузок разной направленности у таэквондистов 13–15 лет в подготовительный период годичного цикла	27
---	----

### Медико-биологические проблемы спорта

Воронов А.В., Лемешева Ю.С. Биомеханический анализ техники бега на коньках	34
Стаценко Е.А., Пономарева А.Г., Ковкова А.В. Контроль протекания адаптационных реакций у спортсменов с помощью оценки показателя соотношения анаболических и катаболических процессов	44

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

Кожевникова Н.Г. Оптимизация двигательной активности студентов-стоматологов как профессионально значимого фактора в будущей деятельности	48
Махов А.С. Оценка эффективности формирования мотиваций к занятиям физическими упражнениями и спортом у людей с инвалидностью	52

### Труды молодых ученых

Панков М.В. Исследование физической работоспособности и функционального состояния хоккеистов высокой квалификации в подготовительном периоде годичного цикла тренировки	57
Рыбина И.Л. Учет влияния факторов преаналитического этапа – необходимое условие обеспечения качества в спортивной биохимии	61
Сорокина Л.В., Королев С.А., Толстых С.С., Метляев Г.Н. Комплексная оценка функционального состояния спортсменов восточных боевых единоборств в период предсоревновательной подготовки	65
Старовойт Р.А. Определение межквалификационных различий в выступлении юношей, специализирующихся в зимнем полиатлоне	71
Сведения об авторах	74

Выпуск издания осуществлен  
при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям

**Editorial board of Sports  
Science Bulletin:**

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

**Editorial board members:**

Balakhnichev V.V.,  
Dr. Ped., prof.  
Balsevich V.K.,  
Dr Biol., RAE corr. member, prof.  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Krvatzov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Portugalov S.N.,  
PhD (Medicine), prof.  
Radchich I.Ju.,  
PhD (Pedagogics), prof.  
Sazansky H.,  
Dr. Ped., prof. (Poland)

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Подписано в печать 26.06.2012.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 9,25.  
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 1681.  
Заказ № 475.

**Contents**

<b>Theory and methodics of elite sports</b>	
<i>Akopyan A.O., Pankov V.A., Gajimagometov M.A.</i> Physical fitness of elite wrestlers	3
<i>Godik M.A., Vlasov A.E., Godik V.A.</i> National team vertical in football as mechanism for Efficiency improvement	7
<i>Miller V.I., Rubin V.S., Machkanova E.V.</i> Improvement of technical and physical training in the rotational method of shot put	10
<i>Novikov A.A., Radchich I.Ju., Morozov O.S.</i> Theoretical and methodologic postulates for training management of elite athletes	13
<i>Peredel'sky A.A., Sultanova R.A.</i> The gender problem of women's boxing	19
<i>Jurov I.A.</i> Psychological correlates of sports success	22
<b>Theory and methodics of children and youth sports</b>	
<i>Abiev Z.A.</i> Organization of different type loads in 13-15 year old taekwondo athletes in preparation period of the year cycle	27
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Voronov A.V., Lemesheva Ju.S.</i> Biomechanical analysis of skating technique	34
<i>Statsenko E.A., Ponomareva A.G., Kovkova A.V.</i> Adaptation reactions in athletes controlling by means of anabolic and catabolic processes marker	44
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Kozhevnikova N.G.</i> Optimization of movement activity of dental students as a professional factor in their future work	48
<i>Makhov A.S.</i> Estimation of efficiency of formation of motivations to employment by physical exercises and sports at people with physical disability	52
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Pankov M.V.</i> Assessment of physical working capacity and functional state of elite hockey players during preparation period of year training cycle	57
<i>Rybina I.L.</i> Correction for the preanalytical factors is a necessary condition for quality assurance in sports biochemistry	61
<i>Sorokina L.V., Korolev S.A., Minaev S.N., Metlaev G.N.</i> Complex estimation of the functional condition of sportsmen of east single combats in precompetitive preparation	65
<i>Starovoyt R.A.</i> Determination of interqualifying distinctions in performance of the young men specializing in winter polyatlone	71
Information about authors	74