

КОМПЬЮТЕРНАЯ СТАБИЛОГРАФИЯ КАК МЕТОД СПОРТИВНОЙ ПСИХОДИАГНОСТИКИ

Сопов В.Ф., Анохова А.А.(Москва, Россия)

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Высокий уровень развития спорта высших достижений в наши дни подразумевает использование научно-технических разработок в области психодиагностики и психокоррекции психических состояний, а так же для создания модельных характеристик спортсменов различных видов спорта. Одним из таких методов является стабิโลграфия, которая используется в течение более 10 лет в психологии труда для психофизиологических обследований персонала в чью профессиональную компетенцию входит принятие решений в экстренных ситуациях в условиях дефицита времени.

Метод стабילוграфии разработан В.С.Гурфинкелем совместно с Е.Б.Бабским, Э.Л.Ромелем и Я.С.Якобсоном в 1952г., но из-за сложности визуализации и обработки получаемых сигналов при исследовании стабילוграфия не получила широкого распространения, а лишь предопределила академический интерес на протяжении 40 лет. Второе рождение данный метод получил в связи с развитием компьютеризации в мире.

Суть методов компьютерных стабילוграфических исследований сводится к оценке биомеханических показателей человека в процессе поддержания им вертикальной позы в положении стоя. Удержание равновесия человеком является динамическим феноменом, состоящим в непрерывном движении его тела, которое обеспечивается в результате взаимодействия вестибулярного и зрительного анализаторов, суставно-мышечной проприоцепции, высших отделов центральной нервной системы (ЦНС), поэтому связь характера этих движений с психофизиологическим состоянием человека представляется очевидной [2]. Являясь одной из базисных и интегральных функций в

организме, функция равновесия индивидуальна для каждого человека и мало зависит от возраста, пола, роста и веса человека [2].

В свете полисистемного подхода Б.А.Вяткина координационные способности можно рассматривать как системное образование детерминируемое морфофункциональными, нейродинамическими, психодинамическими и личностными свойствами человека [1]. Роль личностных свойств в детерминации координационных способностей в настоящее время является недостаточно изученной.

С целью определения взаимозависимости показателей функции равновесия и показателей свойств личности было проведено психофизиологическое обследование сборных команд России по фристайлу (акробатика) во время учебно-тренировочного сбора на подготовительном этапе к Чемпионату Мира 2012-2013г.г.

Психофизиологическое обследование проводилось в 2 этапа:

Этап 1: Стабилография

Метод стабилографии в данном исследовании был реализован при помощи компьютерного стабилоанализатора с биологической обратной связью «Стабилан-01-2» производства ЗАО «ОКБ «Ритм» (г.Таганрог) посредством подпрограммы «Допусковый контроль» и «Тест на устойчивость» в составе программно-методического обеспечения StabMed 2.

Методика «Допусковый контроль» предназначена для проведения медицинского контроля персонала перед рабочей сменой (предрейсового, предсменного, предполетного контроля), а так же контроля персонала после смены и состоит из трех проб:

- С открытыми глазами;
- С закрытыми глазами;
- «Мишень».

Методика «Тест на устойчивость» предназначена для оценки запаса

устойчивости человека при отклонении в одном из четырех направлений – вперед, назад, вправо, влево.

Этап 2: Психологическое обследование

Психологическое обследование было реализовано в соответствии с «батареей тестов», составляющей основу программы психологического тестирования спортсменов «Аргонавт-Олимп» (Сопов В.Ф.)[3].

Анализ корреляционных связей координационных способностей и свойств личности спортсменов установил, что показатели функции равновесия положительно связаны на достоверном уровне ($p \geq 0,05$) с показателями общей мотивации спортивной деятельности, мотивацией достижения, лидерства, чувства долга, упрямства и экспрессивности, а отрицательная взаимосвязь наблюдается с показателями открытости, потребности в поощрении. Спортсмены, обладающие развитой функцией равновесия отличаются высокой мотивацией на достижение спортивных результатов, самоуверенны, энергичны, целеустремленны, но малообщительны, не нуждаются в материальном или моральном поощрении, часто становятся лидерами.

Таким образом, обнаруженная взаимозависимость между показателями функции равновесия и личностными свойствами спортсменов подчеркивает наличие важной функциональной связи между конструктивными свойствами личности и психофизиологической (психомоторной) организацией человека, создает предпосылки для детального изучения данного феномена в различных видах спорта.

Результаты исследования могут быть использованы в целях экспериментального изучения возможностей оптимизации функции равновесия путем совершенствования свойств личности спортсменов.

Литература:

1. Полисистемное исследование индивидуальности человека: [коллектив.

монография] / под ред. Б.А.Вяткина – М: ПЕР СЭ, 2005.-383с.

2.Слива С.С., Войнов И.Д., Переяслов Г.А., Слива А.С. Стабилографическая экспресс-оценка психофизиологического состояния человека. Методические рекомендации. – Таганрог.,ЗАО «ОКБ «Ритм»,2011-38с.

3.Сопов В.Ф. Психические состояния в напряженной профессиональной деятельности: Учебное пособие.-М.: Академический Прект; Трикта, 2005.-128с.