

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Светланы Сергеевны Толстых «Физиологические механизмы изменений в опорно-двигательном аппарате, психологическом статусе под воздействием тренировки у спортсменов восточных боевых единоборств», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Тема диссертации весьма актуальна, так как вся методология спортивной тренировки построена на результатах тщательного изучения физиологических (и общебиологических) механизмов формирования устойчивых рефлекторных и адаптационных изменений в системе управления опорно-двигательным аппаратом человека, при этом психологическое состояние спортсмена существенно влияет на проявление основных физических качеств, через которые реализуется спортивный результат.

Работа представляет собой, по сути, междисциплинарное исследование, направленное на повышение эффективности методологии спортивных тренировок, путем изучения механизмов срочной и долговременной адаптации, что актуально для выбранной области исследований в настоящее время.

Для обоснования научных положений и выводов диссертации обследовано достаточное число спортсменов одной спортивной специализации, правильно подобраны методики функциональных и психологических исследований. Достоверность выполненного исследования подтверждена публикациями основных результатов в рецензируемых научных изданиях.

Судя по автореферату, диссертация соответствует критериям методологического единства в решении поставленных задач. Все основные выводы и практические рекомендации, последовательно обсуждаются и обосновываются в тексте работы, полностью соответствуют ее содержанию, подтверждены правильными методами статистики и многочисленными иллюстрациями.

Весь представленный материал исследований обработан с использованием методов статистики, применяемой в медико-биологических исследованиях.

В работе С.С.Толстых получены новые данные о нейрофизиологии опорно-двигательного аппарата, психофизиологических особенностях спортсменов, тренирующихся в единоборствах.

Метод миофасциографии впервые применен для оценки адаптационных реакций спортсменов и при его сочетании с методикой анализа психофизиологического состояния удалось показать тесную связь кожно-мышечно-висцеральных отношений.

Важно в прикладном аспекте исследования, что изменения состояния опорно-двигательного аппарата и психофизиологических особенностей спортсменов прослежены в течение годового цикла и отдельных мезоциклов подготовки спортсменов, что позволяет формулировать практические рекомендации. Диссертантом определены количественная выраженность и направленность изменений структуры и функционального состояния нервно-мышечного аппарата. Показано, что это связано с тонусом отдельных мышц и психологическим статусом спортсменов. Выявлены также характерные функциональные показатели для спортсменов восточных боевых единоборств.

У спортсменов, специализирующихся в восточных боевых единоборствах выявлен особый мышечный «паттерн» опорно-двигательного аппарата, отличный от других видов спорта, возникающий под действием физических нагрузок с варьируемыми продолжительностью и мощностью.

Результаты практической апробации позволили научно обосновать применение метода миофасциографии и разработать критерии оценки эффективности тренировочных воздействий.

На всех этапах исследования промежуточные и итоговые результаты получили должное внедрение в педагогических и спортивных организациях, обеспечивающих широкое внедрение разработанных методик диагностики и мониторинга тренировочного процесса.

Результаты диссертации опубликованы в соответствии с современными требованиями ВАК и могут быть рекомендованы для использования в работе комплексных научных групп (специалистам по спортивной медицине, физиологам, тренерам, спортивным психологам), работающих в спортивных единоборствах.

Автореферат достаточно полно отражает содержание и суть исследования и отвечает требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, оформлен в соответствии с требованиями действующего ГОСТа.

Замечаний по автореферату нет.

По результатам рецензирования автореферата можно заключить, что диссертационное исследование С.С.Толстых «Физиологические механизмы изменений в опорно-двигательном аппарате, психологическом статусе под воздействием тренировки у спортсменов восточных боевых единоборств», представленное на соискание ученой степени кандидата биологических наук, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на современном методическом уровне с использованием функциональных и психофизиологических методик исследования, в которой решена научно-практическая проблема – научно обоснованы специфические особенности формирования и развития опорно-двигательного аппарата и психофизиологических качеств спортсменов под влиянием тренировок в единоборствах. Это имеет важное научно-практическое значение для понимания биологических закономерностей в области спортивной медицины.


Диссертационное исследование полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, а автор Толстых Светлана Сергеевна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

заведующий лабораторией нейроэкологии и отдела экологической физиологии
Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Института
экспериментальной медицины»,

доктор биологических наук, профессор

ров Николай Борисович

Адрес: 197376, Россия, г. Санкт-Петербург
ул. Академика Павлова, 12
E-mail: iem@iemrams.ru
Сайт: <http://iemspb.ru/>
Тел. +7 (812) 234-6868
факс: +7 (812) 234-9489


ется
ГБНУ «ИЭМ»
