

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рыбиной Ирины Леонидовны  
«Биохимические аспекты оценки адаптации организма высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта к напряженным физическим нагрузкам»,  
представленной к защите на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертационное исследование Рыбиной И.Л. посвящено решению важной научной задачи разработки моделей, методов и алгоритмов для создания эталона подготовленности спортсмена и подбора биохимических параметров в соответствии с построенным эталоном и имеющимися ресурсами. Это является актуальным, поскольку успешное решение задач подготовки спортсменов высокой квалификации невозможно без получения объективной информации о результатах применяемых при этом методов тренировочного воздействия, об их эффективности. Вопросы влияния напряженных физических нагрузок на организм спортсменов остаются сложными для исследования, поскольку каждый из факторов заслуживает отдельного наблюдения и исследования.

Результаты проведенных исследований вносят неоценимый вклад в решение проблемы управления подготовкой спортсменов, поскольку изучение биохимических аспектов оценки адаптационных процессов, проходящих в организме под воздействием напряженных физических нагрузок, дает возможность учитывать индивидуальные особенности при планировании тренировочной и соревновательной деятельности. Предложенная автором система оценки адаптационных изменений позволяет повысить эффективность тренировочного процесса.

Обоснованность результатов, выдвинутых соискателем, основывается на согласованности данных эксперимента и научных выводов. Профессионально применяются методы математической статистики. Достоверность теоретических результатов работы подтверждается экспериментальными данными. Достоверность экспериментальных данных обеспечивается использованием современных средств и методик проведения клиничко-лабораторных исследований. Новизна полученных результатов подтверждается 66-ю публикациями, в том числе 16-ю статьями, опубликованными в рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК Российской Федерации, 1 научным изданием, 5-ю методическими рекомендациями, 26-ю научными статьями и 18-ю материалами международных конференций (Российская Федерация, Республика Беларусь, Украина, Литва, Израиль). Результаты диссертационного исследования внедрены в процесс подготовки ряда успешных национальных команд

Республики Беларусь, а также в учебный процесс Белорусского государственного университета физической культуры и Высшей школы тренеров.

Результаты, полученные автором, являются новыми научными знаниями в области биологической науки, поскольку отражают новые данные для оценки биологических механизмов адаптации. В представленной работе автором впервые разработан методический подход к управлению процессом подготовки квалифицированных спортсменов на основе данных спортивной биохимии.

Полученные в ходе диссертационного исследования результаты имеют большое научное и практическое значение. Применение алгоритма диагностики и разработанных критериев оценки биохимической адаптации к физическим нагрузкам позволит повысить эффективность процесса подготовки спортсменов высокой квалификации циклических видов спорта.

Исходя из представленных в автореферате сведений, диссертация написана на высоком научном уровне. Автореферат диссертации Рыбиной Ирины Леонидовны «Биохимические аспекты оценки адаптации организма высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта к напряженным физическим нагрузкам» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Доктор биологических наук, пр  
ведущий научный сотрудник  
Института спортивной науки и  
Литовского университета спорт  
профессор кафедры спортивной  
Литовского университета спорт

Федеральное государственное  
учебное заведение  
«Научно-спортивный центр  
«Рыбы и спорта»  
НИИФК)  
ИРИЯ

2016 г.

Контактные данные:

Lithuanian Sports University, <http://www.lsu.lt>

Sporto 6, LT-44221 Kaunas, Lithuania.

Phone: +370 37 302 621, + 370 686 05038 Fax.: +370 37 204 515,

Email: [lsu@lsu.lt](mailto:lsu@lsu.lt); [liudas.poderys@lsu.lt](mailto:liudas.poderys@lsu.lt)

Подпись д.б.н, профессора Йонаса Под

Заверяю:

« 22 » \_\_\_\_\_ М

С отзывом ознакомлена:  
26.12.2016

