

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Рыбиной Ирины Леонидовны

«Биохимические аспекты оценки адаптации организма высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта к напряженным физическим нагрузкам», представленной к защите на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности

14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

- **Актуальность работы**

Оптимизация системы подготовки спортсменов в циклических видах спорта предполагает последовательное и непрерывное совершенствование мониторинга состояния спортсменов и углубления знаний об их адаптации к предельным физическим и эмоциональным нагрузкам. С этих позиций разработка эффективных биохимических методов и критериев оценки тренировочных воздействий является крайне актуальным и своевременным.

- **Научная новизна**

Автором предложен и апробирован новый принципиальный подход к оценке данных клинико-лабораторного мониторинга состояния спортсменов и к прогнозированию их соревновательной результативности. Установлены объективные критерии адаптации при выполнении нагрузок различной направленности на различных этапах тренировочного процесса, в равнинных условиях и при подготовке в среднегорье. Особую ценность представляют данные о влиянии особенностей генотипа спортсменов на адаптационные процессы при выполнении ими тренировочных нагрузок различного характера.

- **Практическая значимость;**

Предложенная автором система клинико-лабораторных критериев предназначена для оперативного управления процессом подготовки спортсменов высокого класса в циклических видах спорта. Предложена схема переносимости тренировочных нагрузок на различных этапах подготовки. Данные биохимического контроля позволяют оценивать перспективность отдельных спортсменов в предстоящем соревновательном периоде. Результаты исследований были апробированы и внедрены в тренировочный процесс спортсменов национальных команд Республики Беларусь по биатлону и гребле на байдарках и каноэ при их подготовке к Олимпийским играм 2010 года в Ванкувере, 2014 года в Сочи и 2012 году в Лондоне.

- **Качество изложения и оформления материала**

Представленный автореферат диссертации содержит хорошо структурированный материал отражающий в достаточном объеме все разделы диссертации, полученные результаты и их интерпретацию с научных и практических позиций. Качество изложения соответствует самым строгим требованиям, предъявляемым к публикациям подобного уровня.

- Полнота опубликованности

Список публикаций автора по теме диссертации содержит 66 наименований на русском и английском языках, которые в полной мере раскрывают результаты проведенных исследований и сделанные на их основании обобщения.

Таким образом, оценивая диссертационную работу Рыбиной Ирины Леонидовны «Биохимические аспекты оценки адаптации организма высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта к напряженным физическим нагрузкам» считаю, что данная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а автор представленной работы заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Доктор педагогических наук, профе
Институт Физического Образования

Wingate Post Office, Netanya 42902, I
Phone: 972-528479347; e-mail v.issur

Web site: www.wingate.org.il

6.11.2016 года

Подпись заверяю
מנהל המחלקה להכשרת מאמנים ומדענים
לספורט התחרותי
בית ספר למאמנים במכון וינגייט

С отзывом В.Б. Иссури
ознакомлен 14.12.2016г
Ирина

