

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы Гарнова Игоря Олеговича на тему «Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук, в диссертационный совет Д 311.002.01 созданного на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Проблемы устойчивости организма к физическим перегрузкам в экстремальных условиях спортивной деятельности относятся к числу наиболее актуальных проблем современной спортивной медицины и физиологии. Поэтому поиск путей оптимизации функционального состояния и работоспособности спортсменов с использованием недопинговых средств восстановления является актуальной задачей современной восстановительной медицины. На решение этой задачи и направлено исследование.

Диссертантом получены ценные научно-практические результаты. В частности, автором убедительно продемонстрировано влияние курсового приема фитоскипидарных ванн на повышение работоспособности у спортсменов, оптимизацию деятельности кардиореспираторной системы при физической нагрузке и в период восстановления после нее. Результаты исследования влияния фитоскипидарных ванн закладывают основы для разработки и обоснования применения курсового воздействия у спортсменов других видов спорта. Особый интерес представляет, применение электромагнитного излучения крайне высокой частоты на специально подготовительном этапе тренировочного процесса способствующий экономизации деятельности кардиореспираторной системы в период физической нагрузки и после нее.

Считаю, что научная работа Гарнова Игоря Олеговича является завершенным, самостоятельным исследованием и представляет интерес для восстановительной и спортивной медицины. Результаты и практические рекомендации диссертационного исследования важны для специалистов изучающим проблемы адаптации к физическим нагрузкам – спортивным врачам, физиологам, тренерам, могут использоваться в учебном процессе.

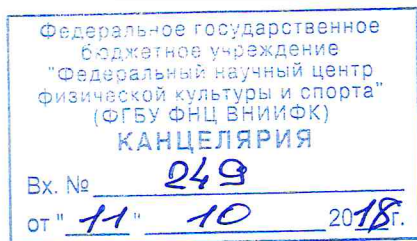
Достаточное количество обследованных лиц, широкий спектр методов исследования, адекватные методы статистической обработки, апробация основных положений работы на международных, российских и региональных конференциях, публикации в печати, в том числе – в лицензируемых ВАК журналах позволяет говорить о

достоверности полученных результатов. Значимость и ценность полученных результатов подтверждается полученным автором патентом на изобретение.

Принципиальных замечаний к работе нет. Однако обращает на себя внимание отсутствие монопубликаций по материалам исследования.

Совокупность положений, выносимых на защиту, актуальность, новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, обоснованность основных положений и выводов, изложенных в автореферате, позволяет заключить, что диссертационная работа Гарнова Игоря Олеговича, соответствует требованиям параграфа II, п. 9 – 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Зав. отде  
и психос  
гуз Горс  
Кандидат



*P.B.*  
*Гончарова*

Адрес: РФ, 432017,  
e-mail: med\_pol\_1@ma

. Гончарова, д.15, 17. Тел. (8422) 58-31-70

*С уважением,  
Гончарова*

*10.10.2018*