

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гарнова Игоря Олеговича «Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.01 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Исследование, проведенное соискателем ученой степени Гарновым И.О., посвящено актуальной теме спортивной и восстановительной медицины – выбора и применения современных методов восстановления спортсменов после физической нагрузки.

Цель диссертационной работы была поставлена автором исходя из глубокого анализа и последующего понимания существующей проблемы в современной спортивной медицине. Для достижения цели были поставлены рациональные задачи, ответы на которые были решены в процессе исследования.

Сам автореферат написан в классическом стиле и отражает все части диссертации, позволяет получить целостное представление о содержании работы. Количество обследованных лыжников-гонщиков – достаточное для проведения данного дизайна исследования. Восстановительные методы, предложенные автором могут применяться в различных условиях, как в стационаре, так и на выезде. Автором совместно с соавторами получен Патент на изобретение № 2630980 «Способ восстановления резервов и функционального состояния организма с применением фитоскипидарных ванн», что подтверждает новизну проведенного исследования.

Выводы, приведенные в автореферате, соответствуют поставленной цели и задачам. Основные положения диссертации, представленные в автореферате, научно обоснованы, аргументированы результатами

собственных исследований. Все представленные данные опубликованы в научных источниках, в том числе журналах рекомендованных ВАК. Автор грамотно применял методы математической статистики, что подтверждает достоверность результатов.

Таким образом, автореферат показывает что, диссертационная работа Гарнова И.О. «Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты», по научной новизне, достоверности, актуальности, степени обоснованности основных положений, выводов и рекомендаций полностью соответствует требованию пп. 9-11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор Гарнов Игорь Олегович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальностям: 14.03.11-«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

10.09.2018 г.

Заведующий кафедрой теории и методики лыжных гонок,  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Смоленская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма»

доктор педагогических наук, доцент

ский Александр Викторович

адрес: 214018, РФ г. Смоленск  
Проспект Гагари  
Тел. + 7 (4812) 6  
e-mail: l-gsgafkst

«СГ

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научный центр физической культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)		
КАНЦЕЛЯРИЯ		
Вх. №	236	
от "	28	09 2018 г.

Юдичи  
Нагал  
отдел  
10.09.

Согласно актуально

З. енисо

Согласно актуально

15.10.2018