

Отзыв на автореферат

диссертационной работы соискателя Гарнова Игоря Олеговича, на тему: «Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты», представленную к защите ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.01 – *«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»*.

Проблема, освещенная в автореферате И.О. Гарнова, несомненно, является актуальной. На данный момент выбор немедикаментозных, недопинговых средств восстановления и повышения физической работоспособности в спорте высших достижений вызывает затруднения у специалистов и имеет большое прикладное значение. Недовосстановление, перетренированность, срывы адаптации к возрастающим физическим нагрузкам направляет восстановительную медицину на поиск новых средств и методов функционального восстановления спортсменов лыжников, которые должны быть как стационарными так и мобильными. Данные возможности представлены в работе Гарнова И.О. В своей работе автор обратился к воздействию фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты, и показал обоснованность применения данных методов восстановления у лыжников в период осеннего этапа тренировочного процесса.

Диссертацию соискателя ученой степени характеризует четкий, рационально построенный и завершенный научно-практической цикл исследований. От постановки цели и задач исследования до получения научно-практических результатов, которые были внедрены в учебный и тренировочный процесс.

Проведенные Гарновым И.О. исследования показали, что использование фитоскипидарных ванн в качестве средств коррекции функционального состояния у лыжников-гонщиков способствует статистически значимому увеличению времени работы в аэробной зоне и работоспособности, повышению потребления кислорода, а также уменьшению количества встречаемости гипертензивных реакций на физическую нагрузку. Использование электромагнитного излучения крайне высокой частоты оказывает положительное влияние на кардиореспираторную систему лыжников получавших воздействие электромагнитного излучения крайне высокой частоты.

Исходя из вышеизложенного, можно сказать, что практическая и научная ценность диссертационной работы является несомненной. Все изложенные автором научные положения и выводы обоснованы, достаточно убедительны, вытекают из поставленной

цели, опираются на современные методы исследования и однородную выборку спортсменов.

Основные положения диссертационной работы изложены в 11 печатных работах. Из них четыре статьи в журналах рекомендованных ВАК, одном патенте и тезисах докладов.

Диссертационная работа на тему «Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты» является законченным научно-исследовательским трудом, по научной новизне, практической значимости полученных результатов и методологическому уровню соответствует требованиям пунктов 9 – 11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям представленным на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук, по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Доцент кафедры адаптивной физической культуры Института медицины, экологии и физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский государственный университет»

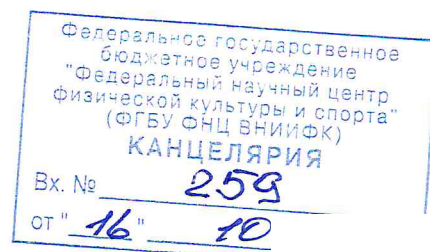
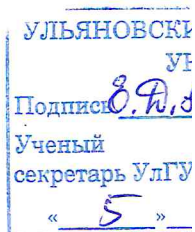
Кандидат биологических наук

Аі

Дунрева

5.10.2018

Юр. адрес: 432017, Российская Федерация,
город Ульяновск, улица Льва Толстого, дом 42.
Фактический адрес: Наб. р. Свяяга д.40, корпус № 3, каб. 223
Тел. 8(8422) 37-24-51, добавочный 1
E-mail: ekaterina-dunreva@rambler.ru



С уважением, на секретаря ФНИИФК

Д