

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Игоря Олеговича Гарнова

«Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты»
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Выбранная диссертантом тема – безусловно актуальна, востребована и интересна в современном спорте. Исследование влияния восстановительных процедур на организм спортсменов, всегда будет являться высоко актуальной и востребованной задачей в спорте, и достаточно широко изучаться в Российском и зарубежном научном сообществе.

В диссертационной работе И.О. Гарнова приводятся два современных способа восстановления функциональных резервов организма – фитоскипидарные ванны и электромагнитное излучение крайне высокой частоты. Причем исследование автор спланировал и провел так, чтобы выявить влияние именно этих восстановительных процедур на специально подготовительном этапе тренировочного процесса у лыжников-гонщиков. Данный промежуток тренировок достаточно сложный, и является по сути подготовительным перед соревнованиями.

Само исследование, представленное в работе, проведено на хорошем и современном оборудовании, что соответствует мировому научному уровню. Дизайн его исследования понятен, повторяем и безопасен. Полученные результаты интерпретированы очень корректно, с применением правильно подобранных методов математической статистики, и их достоверность не вызывает сомнения. Кроме того, данные были представлены на различных конференциях.

Анализируя автореферат диссертационной работы «Коррекция функционального состояния лыжников-гонщиков на специально подготовительном этапе с использованием фитоскипидарных ванн и электромагнитного излучения крайне высокой частоты» И.О. Гарнова можно уверенно сказать, что она является законченным научным трудом, выполнена самостоятельно, на современном научном уровне.

По автореферату к автору возникли следующие вопросы:

1. Хотелось бы узнать длительность приема ванн, и дозировку самого раствора?
2. Недостаточно расписан режим применения электромагнитного излучения крайне высокой частоты.

Однако отмеченные вопросы не снижают значимость полученных результатов работы, не являются принципиальными и не снижают её положительной оценки.

В целом данная диссертационная работа соответствует требованиям предъявленным пунктом 9 – 11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.13 г. № 842 в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.16 г. № 335, а ее автор, Игорь Олегович Гарнов, заслуживает присуждение искомой степени кандидата биологической наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

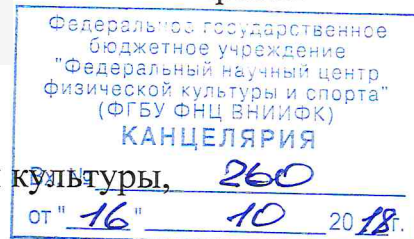
01.10.2018г.

кандидат педагогических наук, доцент

Сведения: Храмов Николай Алексеевич,
доцент кафедры теории и методики лыжного спорта,
Российского государственного университета физической культуры,
спорта молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)

Адрес: РФ г. Москва, Сиреневый бульвар д.4.
Российский государственный университет физической
спорта молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).
e-mail: rectorat@rgufk.ru; тел. +7 (495) 961-31-11.

Н.А. Храмов



16.10.2018

*Задание Н.А. Храмова упрощено
Зам. ректора УИФК А.У.У.*

Игорь Гарнов